



METODERAPPORT

SKUP 2011



Bry deg - stopp mobbingen

**Frank Ertesvåg, Ingunn Andersen,
Stella Bugge og Tanja Iren Wibe-Lund**

Bry deg - stopp mobbingen

Innsendere:

Frank Ertesvåg
Mobil: 916 00 215
E-post: frank.ertesvag@vg.no

Ingunn Andersen
Mobil: 916 75 482
E-post: ingunn.andersen@nrk.no

Stella Bugge
Mobil: 415 30 305
E-post: stella.bugge@vg.no

Tanja Iren Wibe-Lund
Mobil: 992 63 751
E-post: tanja@vg.no

Redaksjon:

Verdens Gang
Postboks 1185 Sentrum
0107 Oslo

Publisert

- 01.02.2011
 - VG Nett. 237 brudd på mobbeloven.

- 07.02.2011
 - VG og VG Nett. Annenhver nordmann har vært MOBBERAMMET.
 - VG og VG Nett. Mobbet hele oppveksten.
 - VG Nett og VG TV. Til dere som klarte å ødelegge hele oppveksten min.
 - VG Nett. Den norske mobbehverdagen:
Snillere i nord, mest mobbing i vest.

- 08.02.2011
 - VG og VG Nett. Ingen fasit på hvem som blir MOBBEOFFER.
 - VG og VG Nett. Ja, vi MOBBER. En av fire innrømmer å ha mobbet.
 - VG Nett. Mobbet andre for å bli godtatt i gjengen:
- Jeg mister nattesøvnen fordi jeg kan ha ødelagt menneskers liv.

- 09.02.2011
 - VG, VG Nett og VG TV. MOBBET for 16 MILL.
 - VG og VG Nett. 60 000 BRYR SEG.

- 10.02.2011
 - VG og VG Nett. Slik skal mobberen AVSLØRES.
Nytt verktøy hjelper læreren.
 - VG og VG Nett. - Kalte meg for hore.
 - VG og VG Nett. - Skolen må gripe raskere inn.

- 11.02.2011
 - VG og VG Nett. "De kalte meg Homo-Lars". Nær halvparten av norske homofile mobbes. Undersøkelse: Mange homofile mobber selv.

Bry deg - stopp mobbingen

- VG og VG Nett. Mobber og offer ble BESTEVENNER.
- 14.02.2011
- VG og VG Nett. Sammenligner nettmobbing med TERROR. Rammer 50.000 barn og unge.
 - VG og VG Nett. Skole ber elevene tipse om nettmobbing.
 - VG Nett. - Ved digital mobbing - ta vare på bevis.
 - VG Nett. Barneombudet: - Vil ha mobbebøter i skolene.
- 15.02.2011
- VG og VG Nett. Hakkekyllingen som TOK IGJEN. Knuste nesen på mobberen. Aldri mobbet etterpå.
 - VG Nett. Mobbeofre avhengige av hjelp.
 - VG Nett. Slutt på støtte til antimobbeprogram.
- 16.02.2011
- VG og VG Nett. ANGRER på at hun ikke grep inn mer. Kristin Halvorsen for passiv da hun så mobbing.
 - VG Nett: VG-undersøkelse om mobbing: 1 av 3 unge slakter skolenes mobbeinnsats. Mange lærere unngår å gripe inn.
 - VG Nett: - Usikre lærere bør få mobbeveiledning.
 - VG Nett. Elevsjef: Lærerne kan ikke vende ryggen til mobbing.
- 17.02.2011
- VG Nett og VGTV: Krever mobbeløfte fra 430 ordførere. Her er Kristins frierbrev til ordførerne.
 - VG og VG Nett. Susanne byttet skole. Det ble REDNINGEN. Ingen silkehansker mot mobbere.
 - VG og VG Nett. Må snakke med mobberne.
- 20.02.2011
- VG Nett og VG TV: Over 500 barneskoleelever signerte VGs mobbeløfte. - Ja, vi bryr oss.
- 22.02.2011
- VG og VG Nett. Slår et slag for SPANSKRØR. H-nestor Godal mener læreren må gjenvinne respekt.
 - VG og VG Nett. - Gufs fra fortiden.
 - VG og VG Nett. - Kan ikke slå oss bort fra mobbing.
 - VG og VG Nett. Brede Hangeland ble sjokkert da en av jentene i klassen ble mobbet. Landslagskapteinen vil ha unge til å bry seg.
- 23.02.2011
- VG og VG Nett. - Tar ikke skade av FYSISK STRAFF. Alf R. Bjercke (89) opplevde spanskrøret.
 - VG og VG Nett. - Er vold
 - VG og VG Nett. Disse fem politikerne jobber mot mobbing. De har selv blitt plaget.
 - VG og VG Nett. Slik vil partiene slåss mot mobbingen.
- 27.02.2011
- VG Nett: Mobbing koster samfunnet milliarder.
- 28.02.2011
- VG og VG Nett: Renate (31) tapte mobbesak mot kommunen. Må dekke kommunens advokatutgifter. Bedt om å selge hytta. Mobbeofre taper nesten alltid i retten.

Bry deg - stopp mobbingen

- VG og VG Nett: Ordføreren: - Mente ikke å true.
- 03.03.2011
- VG Nett. Når mobbing blir vold: Sandra var døden nær. Kari tør ikke gå på skolen. Overfalt og mishandlet av de samme mobberne.
 - VG Nett. Rektor vil ikke utvise elev som har plaget medelever i fritiden.
 - VG Nett. Forsker: - Sjelden at jenter tyr til grov fysisk vold.
 - VG Nett. Hengt ut på Facebook i brutal mobbevideo. Gutt (12) ble mobbet, slått og filmet.
- 04.03.2011
- VG Nett. -Notodden-rektoren bør få sparken. Frp-topp mener skoleeier må gripe inn.
 - VG Nett. "Feil å angripe rektor."
- 09.03.2011
- VG Nett: Elevene vil ha mobbing inn i læreplanen.
- 11.03.2011
- VG Nett. Kristin droppet mobbedebatt for Lofoten. Får refs av Stortinget.
- 16.03.2011
- VG Nett. Mobbesaken på Notodden: Straff til å le av.
- 17.03.2011
- VG og VG Nett. Jens var fet og sårbar. Han kunne blitt et mobbeoffer.
 - VG og VG Nett. 100 000 BRYR SEG. Eksplosivt leserengasjement på Bry deg-sidene.
 - VG og VG Nett. Mobbefritt. (Badeparken i Langesund blir mobbefri sone)
 - VG og VG Nett. Kjære dere mange som bryr dere!
- 12.04.2011
- VG Nett. Ny undersøkelse: Foreldre aner ikke hva barna gjør på nettet.
- 13.04.2011
- VG Nett/VG TV. Voe om netthetsen: Hadde lyst til å ta igjen. Mobbet ut av bloggen. Tilbake i går.
 - VG Nett. Emilies mor: Har gjort vondt i mammahjertet.
- 05.05.2011
- VG Nett. "Bare" halve Norge har signert Kristins mobbemanifest.

Når og hvordan kom arbeidet i gang, hva var idéen som startet det hele?

Høsten 2010 var det gått nærmere ti år siden sist VG hadde en større artikkelserie om mobbing blant barn og unge. Fokuset på mobbing den gang satte dagsorden og skapte et stort engasjement både blant foreldre, unge, barn, skolepersonell, eksperter og politikere. Artikkelserien kan ha medvirket til at Norge fikk sin første lov for et trygt psykososialt arbeidsmiljø for skoleelever, paragraf 9 a i Opplæringsloven, den såkalte mobbeloven. På bakgrunn av enkeltsaker, tips, manifest mot mobbing og nye undersøkelser som viste at forekomsten av mobbing ikke gikk ned, men økte, lanserte Frank Ertesvåg i VG og Ingunn Andersen i VG Nett (nå NRK.no) ideen internt om et eget bredt prosjekt om mobbing.

Begge har jobbet med stoff om barn, unge og skole i flere år. Begge har sett- og skrevet om hvor vondt mobbing gjør både for enkeltmennesker og for samfunnet. Dette personlige engasjementet medvirket nok også sterkt til at mobbing ble foreslått som et eget prosjekt. I 2010 hadde Frank og Stella Bugge i VG papir iverksatt et annet prosjekt, Grensesetting, om foreldreskap og oppdragelse av barn og unge. Her ble bruken av en egen Facebook-gruppe en bærebjelke i prosjektet. Tanken var nå å utnytte Facebook og VGs egne plattformer enda bedre i et nytt prosjekt om mobbing. Vi følte oss sikre på at mobbing også var et bredere tema som ville treffe enda flere lesere og flere aldersgrupper enn grensesetting-prosjektet.

VGs sjefssjikt både på papir og nett ble involvert, og virket positive umiddelbart. Spesielt utviklingssjef på VG Nett, Rene Svendsen (nå Fredriksstad Blad) fikk eierskap til prosjektet, og bidro til ressurser i en hektisk nyhetshverdag. Stella Bugge fra VG papir ble koblet på prosjektet og Tanja Iren Berg fra VG Nett gjorde mobbe-teamet komplett. Tre forutsetninger pekte seg tidlig ut for å gjennomføre prosjektet: De fire journalistene måtte skjermes en periode for å jobbe kun med dette prosjektet. En Facebook-gruppe måtte opprettes, driftes og inkluderes i det journalistiske arbeidet. Og et eget ekspertpanel som virkelig var dedikert til prosjektet, måtte settes sammen.

Hva var den sentrale problemstilling ved starten av prosjektet?

Fokus på mobbing er ikke akkurat noen nyvinning i norske medier. Derfor var det avgjørende å planlegge et prosjekt som var litt nyskapende, men som samtidig besto av skikkelig, nyhetsorientert og engasjerende journalistikk om et vesentlig tema. Utgangsspørsmålet var: Hvorfor går ikke forekomsten av mobbing ned? Vi spurte oss hvorfor barn og unge ikke mobber mindre, men mer - på tross av alle manifestene, tiltakene, antimobbeprogrammene og historiene om mennesker som har det vondt? Folk vet vel etter hvert at mobbing kan være livsfarlig?

Vårt mål var å nærme oss svar på disse spørsmålene. Samtidig ønsket vi å hjelpe til, gjøre en forskjell eller gi et bidrag til kampen mot mobbing. Derfor var det viktig både å lete

Bry deg - stopp mobbingen

frem de sterke historiene om mobbing og finne et ekspertpanel som både kunne forklare, svare og gi konkrete råd. Men det viktigste av alt ble kanskje likevel å åpne en helt ny kanal i VG, nemlig Facebook-gruppen Bry deg - Stopp mobbingen. Vår intensjon var å komme nærmere lesernes engasjement, enkelthistorier og tips til saker. Men FB-gruppen ble mye mer: Den ble en diskusjonsgruppe både mellom engasjerte lesere, mellom lesere og våre eksperter, den ble nærmest en slags folkebevegelse mot mobbing med over 100.000 tilhengere.

Redegjør kort for hva som er genuint nytt i saken

(sett mot evt. tidligere offentliggjort informasjon)

- Vi kunne først bringe nyheten om at Fylkesmennenes nasjonale tilsyn avdekket 237 brudd på paragraf 9a-1 i Opplæringsloven - ved å ha fokus på mobbing og være tett på Fylkesmennene/Utdanningsdirektoratet/Kunnskapsdepartementet for å få den samlede tilsynsrapporten.
- Vår spørreundersøkelse (Infact) viste at 1 av 4 spurte hadde mobbet andre og den viste bredden i mobbing ved at nær 1 av 2 har opplevd mobbing en eller flere ganger.
- Vi fikk flere mobbere i tale, blant annet en ung mann som mobbet andre for å bli godtatt i gjengen. Ganske spesielt intervju med mobber. Sjelden folk som mobber eller har mobbet, står fram og snakker om det.
- Jarle Skjørbergs mobbesak har kostet samfunnet 16 millioner kroner. Vi fikk Jarle til å oppgi medisinerutgifter, trygdeutgifter, legeutgifter, samt sykehuset Innlandet/Sanderud sykehus til å oppgi døgnpris på psykiatrisk avdeling. Med hjelp fra forsker Torberg Falch ved NTNU fikk vi beregnet kostnadene ved blant annet tapt arbeidsfortjeneste, trygdeutbetalinger, skolekostnader, legekonsultasjoner, medisiner, sykehusdøgn og rettsak-kostnader. Pris- og rentejustert summerte dette seg til litt over 16 millioner kroner - frem til 2011.
- Vi presenterte lærernes nye verktøy for å avdekke og stoppe skjult mobbing. Forskeren bak metoden, Tove Flack ved Senter for adferdsforskning ved Universitetet i Stavanger deltok i VGs ekspertpanel.
- Vi presenterte en ny undersøkelse fra professor Erling Roland om at halvparten av homofile har vært- eller er utsatt for mobbing, og at mange homofile mobber andre homofile. Ung, kjent homofil blogger sto frem og fortalte hvordan han ble mobbet.
- Vi presenterte Regjeringens tiltak mot mobbing, forpliktende mobbemanifester i alle landets kommuner.
- Ny sak - tre måneder senere om at halvparten av kommunene hadde innført Kristins mobbemanifest.

Bry deg - stopp mobbingen

- Vi fikk frem historier om at kjente politikere selv har blitt plaget eller mobbet.
- Vi fikk frem ukjent historie om at Jens Stoltenberg var nær ved å bli et mobbeoffer som liten gutt.
- Vi problematiserte og intervjuet jenter som hadde blitt utsatt for vold og mobbing, og ikke turte gå på skolen, samt hvordan skolen og samfunnet reagerer/ikke reagerer mot mobberne. (Notodden-saken)
- Vi belyste også nye arenaer for mobbing, blant annet en ny undersøkelse som påviste at mange foreldre ikke aner hva barna deres bruker nettet til.

VG/Bry degs egen Facebookgruppe ble i seg selv en ny plattform både for å linke og samle alle våre saker om mobbing, men viktigst for å diskutere mobbing. Der kom det inn historier, bilder, spørsmål til vårt ekspertpanel, tips og spørsmål til reporterne og meninger om VGs saker i et eneste kjøp. En stor fordel med FB-gruppen er at den også nådde ut til mange unge om et tema som angikk nettopp dem.

Kort beskrivelse av organiseringen av arbeidet

Metodebruk

Idemyldring, planlegging og journalistisk arbeid på forhånd gjorde at vi hadde en bunnplanke i prosjektet en stund før publiserings- og prosjektperioden.

Flere av ideene som var med på idelistene allerede i november 2010, ble realisert, deriblant å komme så nær som mulig samfunnskostnadene av en mobbesak. Men mange av metodene som førte frem til sluttproduktene ble til underveis, spesielt etter at vi skjønnte at prosjektperioden burde bli lenger enn det vi først hadde tenkt oss.

Ekspertene

Det ble tidlig klart at vi ville videreføre VGs tidligere erfaring fra prosjektet Grensesetting - med egen Facebook-gruppe og et ekspertpanel som kunne brukes av leserne. VG har i flere år benyttet ulike typer ekspertpaneler som kommenterer alt fra fotballnyheter til bevegelser i finansmarkedet. Målet vårt var å rekruttere tre eksperter som hadde ulik kompetanse om mobbing, tre personer som kunne utfylle hverandre. Samtidig måtte de være i stand til å sette av tid til å svare på spørsmål fra leserne og fra reporterne i en angitt tidsperiode. Det var også bortimot en forutsetning at de var dus med sosiale medier.

Vi føler at vi lyktes i vår hodejakt på tre eksperter: Kristin Oudmayer hadde selv erfaring som tidligere mobbeoffer og var mor til et tidligere mobbeoffer, hun hadde ganske nylig

Bry deg - stopp mobbingen

utgitt en bok om mobbing og var en racer på sosiale medier. I tillegg jobbet hun med barn i psykiatrien på Blakstad sykehus.

Stian Lindbøl var Medietilsynets mann på et eget prosjekt mot nettmobbing. Mens Tove Flack var forskeren fra Senter for adferdsforskning som nylig hadde utviklet en egen metode for å oppdage og få slutt på skjult mobbing eller jentemobbing.

I utgangspunktet ble det formulert to-tre spørsmål i tilknytning til hver større nyhetssak om mobbing på Bry deg-sidene - som disse tre skulle svare på. Ekspertene svarte kort og konkret og ga sakene en større innsikt, kildebredde og annen dimensjon enn de kanskje ellers ville fått. Noen av svarene egnede seg til å lage egne saker på VG Nett. Andre ganger ble ekspertenes vurderinger innlemmet i selve artiklene.

Men ekspertenes kanskje viktigste funksjon var likevel den direkte kommunikasjonen med brukerne av Bry degs Facebookgruppe. I løpet av kort tid fikk gruppen flere titall tusen tilhengere og brukere. Spørsmål, historier og meninger haglet. Våre eksperter svarte, stilte selv spørsmål og kastet seg inn i løpende debatter på Facebook-feeden. Denne tette dialogen med folk og ekspertenes iver for å jobbe med prosjektet gjorde også at de kom med forslag til artikler og måter å bringe Bry deg - videre på.

Facebook-gruppen

Facebook-gruppen Bry deg - stopp mobbingen - opprettet, redigert, administrert, moderert og drevet av VG, utgjør kanskje den mest spesielle og effektive journalistiske metoden i vårt prosjekt. Gjennom en lett gjenkjennelig og identitetsskapende logo - de to hendene som former et hjerte - signaliserer vi et ønske om at folk skal bry seg med hverandre - og stoppe mobbingen. Ikke være kalde, likegyldige og gå forbi. Men kanskje prøve å utgjøre en forskjell.

Dette signalet krevde at også vi fire reporterne gikk mer enn vanlig inn i et prosjekt. Vi laget en turnusordning med "Facebook-vakter", slik at en av oss hele tiden (bortsett fra om natten) hadde et ansvar for å følge med, moderere innlegg og legge ut spørsmål og linker på siden. Trafikken var stor, engasjementet var enormt. Dette kunne for eksempel gi seg utslag i at en av reporterne kunne legge ut et spørsmål om mobbing før vedkommende gikk på badet før leggetid i 23.30-tiden en kveld. Da han kom ut av badet et kvarter senere, kunne det ligge nærmere 80 nye svar og meninger på Bry deg-siden.

Både trafikken på siden i seg selv og oppfordringer om å tipse reporterne om enkeltsaker og problemstillinger, førte til flere konkrete saker i Bry deg-prosjektet. Blant annet kom vi i kontakt med- og kunne intervju tidligere mobbere som reflekterte over sin egen fortid helt åpent i VG.

Ved prosjektperiodens avslutning hadde VGs Bry deg-gruppe på Facebook oppnådd 103.000 unike tilhengere. Det er det samme som Norges mest leste nettavis, VG Nett, har totalt i sin Facebook-gruppe i januar 2012.

Bry deg - stopp mobbingen

Samfunnskostnaden

En av de mest krevende sakene å løse, var en beregning av samfunnskostnaden ved mobbing. I følge professor Dan Olweus, en av verdens ledende eksperter på arbeid mot mobbing, finnes det ingen norsk beregning på hva mobbing av barn og unge koster samfunnet. Vi bestemte oss for å gå ned på individnivå, for å unngå en veldig omtrentlig beregning på makronivå.

Vi kom også frem til at vi måtte bruke en person som hadde levd en stund. Fra før er det kjent at mobbing i oppveksten ofte har følger for et menneske i mange år etter. Dette kunne kanskje la seg gjøre å dokumentere - også omregnet i kroner? Vi var mildt sagt usikre på om en slik utregning ville la seg gjennomføre, men vi bestemte oss for å forsøke. Jarle Skjørberg (44) fra Lena på Toten sa etter litt betenkningstid og et par reporterturer fra Oslo til Toten, ja til å la seg bli satt pris på - bokstavelig talt.

Skjørberg ble utsatt for grov mobbing i store deler av oppveksten. Han er utdannet elektriker, men kom aldri i jobb og er varig uføretrygdet siden mobbingen i barndommen og ungdomstiden. Han har bak seg sykehusopphold, langvarig medisinerings og innehar diagnosen «Vedvarende personlighetsforandring etter katastrofale livshendelser» etter langvarig, grov mobbing.

Journalist Frank Ertesvåg hadde intervjuet Skjørberg for flere år siden om hans mobbehistorie og kjente ham som en systematisk og ryddig kar. Som vi trodde, hadde Skjørberg god oversikt over medisinsutgifter, trygdeutbetalinger, sykehusdøgn, lege- og psykologkonsultasjoner og andre opplysninger som ville påvirke et lite samfunnsregnskap av hans liv. Dette koblet med døgnprisopplysninger fra Sanderud sykehus, årslønnssetser fra EI- og IT-forbundet osv. førte oss frem til en sluttsum på 16,048 millioner kroner. Summen er kvalitetssikret og pris- og rentejustert av professor Torberg Falch ved institutt for samfunnsøkonomi ved NTNU.

- Det er utvilsomt god økonomi å redusere mobbingen for alle parter, sa Jarle Skjørberg tørt til Frank da han ble presentert for summen.

Spørreundersøkelsen

Vi bestemte oss for å skaffe en egen spørreundersøkelse om mobbing, et spleiselag mellom VG og VG Nett. Vi kjøpte denne tjenesten av Infact, som VG vanligvis kjøper sine meningsmålinger fra. Et hovedmål var å få anskueliggjort hvor mange som selv har mobbet andre. Utdanningsdirektoratets årlige Elevundersøkelse og andre undersøkelser har vist hvor mange som utsettes for mobbing de siste årene. For oss var det derfor viktig å stille andre spørsmål - rettet mot både ungdom og den voksne delen av befolkningen, ettersom meningsmålinger av denne art ikke kan rettes inn mot barn. Spørreundersøkelsen ga oss flere spennende svar som ble til artikler både på VG Nett og VG papir. Blant annet svarte en av fire spurte at de hadde mobbet andre. Et annet funn var at en av to på et eller annet tidspunkt i oppveksten hadde opplevd å bli mobbet.

Dette spørsmålet/funnet ble vi kritisert noe for i ettertid, av mobbeforskerne Dan Olweus og Erling Roland, fordi vi ikke hadde begrenset spørsmålsstillingen mer. Ved å stille et

Bry deg - stopp mobbingen

åpent spørsmål - med svaralternativer om respondentene hadde vært utsatt for mobbing i oppveksten eller ikke, ville trolig for mange rapportere seg mobbet, mente forskerne. At en av to nordmenn likevel svarer at de har vært mobbet i oppveksten, er likevel en pekepinn på hvor omfattende opplevelser av mobbing er.

Enkelthistoriene

Enkelthistoriene om de som hadde blitt mobbet eller som mobbet andre ble tungt vektlagt i prosjektet. Allerede under idemyldringen i november-desember 2010 hadde noen enkelthistorier pekt seg ut. Vi satte oss som et internt krav at det måtte være noe eget ved de historiene vi ville fortelle. Det måtte være historier folk ikke hadde lest tidligere. Og: De måtte aller helst berøre de hovedtemaene vi omtalte.

Utfordringen ble tredelt:

- 1) Vi måtte sile ut de beste historiene i et mylder av tips og Facebook-innlegg.
- 2) Vi måtte sikre oss at historiene kunne tematiseres og problematiseres helst i våre artikkelpakker kombinert med ekspertvurderinger.
- 3) Vi måtte få menneskene med historiene til å la seg intervjuet med navn og bilde.

Vi fikk også anledning til å intervjuet og lage egne saker på noen av personene som var omtalt i Kristin Oudmayers bok, "Fordi jeg fortjener det". Hennes vurdering av enkelthistoriene i forkant av våre egne vurderinger, var i seg selv en kvalitetssikring på at historiene var hentet fra virkeligheten. Dette var også en hjelp i vår selvstendige vurdering av om hver enkelt som ble omtalt, ville kunne la seg eksponere bredt i VG med en ofte personlig og sårbar historie uten å ta skade av det.

Vi forsøkte etter beste evne å forberede de vi omtalte på hva det ville medføre å bli omtalt, og i etterkant er vår erfaring at de aller fleste har hatt et positivt syn på å stå frem. Det gjelder også de som åpent og modig fortalte om sin tid som mobbere. Ingen har gitt uttrykk for negative opplevelser eller anger for at de valgte å dele sin ofte personlige historie med VGs lesere.

Det skal også legges til at noen av historiene ikke ble eksponert eller fulgt opp av hensyn til en vurdering av at mobbingen kunne blitt enda verre med en omtale i VG. Vi lot blant annet være å publisere to saker etter en vurdering av en eksponering kunne være til skade for de to unge mobbeofrene.

Politikerhistoriene

Vi kunne kjørt en tradisjonell ansvarliggjøring av regjering og storting etter at mobbetallene ikke gikk ned. I stedet valgte vi å kombinere politikernes personlige erfaringer med overordnet politikk mot mobbing i våre intervjuer. Målet var å vise at mobbing er et veldig allment tema, som selv en statsminister har egne erfaringer med fra sin oppvekst. Og samtidig vise hvor vanskelig det er å få bukt med mobbing, uten å bli servile.

Bry deg - stopp mobbingen

I tillegg hadde vi gjennom hele prosjektet et ønske om å skape nærhet til både de vi skrev om og de vi skrev for. Derfor la vi større vekt i vår vinkling på at kunnskapsminister Kristin Halvorsen i et intervju med oss uttalte at hun angret på at hun ikke oftere hadde grepet inn mot mobbing i oppveksten, enn på at regjeringen ikke hadde maktet å redusere forekomsten av mobbing.

Statsminister Jens Stoltenberg fortalte om sin oppvekst som en liten tykk og sårbar gutt som stammet når han snakket. Han kunne lett blitt et mobbeoffer, men han var en av dem som tilfeldigvis unngikk å bli det, fortalte han VG den 17. mars. Han satte også ord på det han opplevde som sin maktesløshet mot mobbing: - De vanlige politiske virkemidlene er en ting. Men grunnleggende sett handler det om holdninger og bevissthet og hvert enkelt menneskes ansvar for å bry seg. Derfor er Bry deg-kampanjen og den oppmerksomheten VG har gitt til mobbing viktig i seg selv. Det er litt som trollet. Når det kommer lys på det, så sprekker det, sa Stoltenberg.

I tillegg til personlige intervjuer med de to formelt sett mest innflytelsesrike politikerne i landet når det gjelder mobbing, forsøkte vi å kartlegge politikerne i Kirke-, utdannings og forskningskomiteen på Stortinget. Disse har også et politisk ansvar for tiltak mot mobbing i skolen. Vi sendte likelydende spørsmål til alle medlemmene i komiteen. Etter en god del telefoner og purring, ble responsen overveldende: Fem av 16 medlemmer i komiteen fortalte om egne opplevelser der de hadde blitt plaget eller mobbet i oppveksten.

Kildebruk/kildekritikk

Mobbing er et utfordrende tema å håndtere journalistisk. Pr. definisjon er det ingen som kan overprøve en person som har en egenopplevelse av å ha blitt mobbet.

Vi bestrebet oss likevel i størst mulig grad på å hente inn mest mulig dokumentasjon på mobbehistoriene der det lot seg gjøre, for eksempel korrespondanse med rektor, skolesjef, PP-tjeneste, fritak av skolepersonell, lege, psykolog fra taushetsplikt osv.

I denne sammenheng kan det være verdt å nevne at noe av årsaken til at så vidt få mobbeofre vinner frem i rettsvesenet, er problemer med å skaffe vitner og rettslig holdbare bevis for at den opplevde mobbingen virkelig har funnet sted.

En forutsetning for oss var å intervju mennesker som ville medvirke til å stå frem med navn og bilde. Vi ville avmystifisere mobbing ved å unngå bakfra-bilder og anonymiserte mennesker i våre saker.

Det er også mulig å tenke seg at det virker mer troverdig og etterprøvbart at et mobbeoffer eller en mobber står frem i det offentlige rom fremfor å skjule seg i en hettegenser eller bak en boblejakke.

I den helt spesielle saken der mobber og mobbeoffer hadde blitt venner og "samboere" som studenter, hjalp de to objektene hverandre med å huske og etterprøve historien.

Bry deg - stopp mobbingen

Det er ikke til å komme forbi at det kan være vanskelig å huske detaljer i mobbeepisoder og hendelsesforløp etter at det ofte har gått flere år fra mobbingen fant sted til gjenfortellingen av hendelsene. Dette krever bruk av tid og godt forberedte spørsmål i intervjusituasjonene. Et hjelpemiddel for å få folk til å huske detaljer, er bruk av bilder fra oppveksten samt å oppsøke skolegårder, skolebygninger og andre miljøer der mobbingen fant sted.

Vi brukte kun åpne kilder i våre historier. Og vi bestrebet oss på å beskrive historier og episoder som virket sannferdige og lot seg sjekke med flere kilder så langt det lot seg gjøre.

Vi har tidligere nevnt bruken av spørreundersøkelser utført av Infact. For å skaffe en best mulig valid undersøkelse, fikk vi svar fra 1600 respondenter. For å oppnå svar fra de som vokser opp nå, ble folk ned til 15 års alder innlemmet i undersøkelsen.

Infact bruker automatiske telefonintervjuer i sine spørreundersøkelser. Det er grunn til å spørre om det er en hensiktsmessig metode ved spørsmål om et så personlig emne som mobbing. Samtidig kan det være en mulighet for at noen er mer åpne- og synes det er lettere å svare på alternativer fra en talemaskin enn en menneskelig intervjuer, selv om svarene i denne typen undersøkelser foretas anonymt.

Som nevnt fikk vi i etterkant innvendinger mot at vi ikke hadde snevret inn spørsmålet om mobbefrekvens til for eksempel å angi hvor ofte respondentene hadde blitt mobbet.

En annen innvending som det er lett å være enig i i ettertid, er at vi burde lagt inn definisjonen på mobbing i presentasjonen av spørreundersøkelsen. Det ville hjulpet respondentene til å definere om det egentlig var mobbing han/hun var utsatt for i oppveksten. resultatet ville trolig blitt at en mindre andel respondenter hadde svart at de ble utsatt for mobbing i oppveksten.

VGs/Infacts spørsmål om dette var formulert slik:

Har du noen gang blitt utsatt for mobbing som barn eller ungdom?

Ja, ofte: 13 prosent

Ja, det har skjedd: 33 prosent

Nei: 43 prosent

Usikker: 11 prosent

Følger av prosjektet

Bry deg - stopp mobbingen var et grasrotprosjekt fra start til mål. Vi ønsket å kommunisere med vanlige mennesker gjennom to av de beste kanalene som finnes for dette i Norge: VG og Facebook.

For en sjelden gang tok VG stilling i en sak- vi var mot mobbing, vi ville gi vårt bidrag til å begrense mobbing. Men det skulle ikke gå på bekostning av en profesjonell, uavhengig journalistikk.

Bry deg - stopp mobbingen

Den viktigste konsekvensen av prosjektet var kanskje det store engasjementet om mobbing som kom til uttrykk først og fremst i Facebook-gruppen med titusentall av visninger, innlegg og over 100.000 tilhengere.

Vi vet at også elever, lærere, rektorer og skolefolk leste sakene våre og engasjerte seg på FB-siden og ga fokus på mobbing ny næring.

Statsminister Jens Stoltenberg var en av de første som kastet seg inn som tilhenger av Bry deg -stopp mobbingen på Facebook. Etter at han tidligere hadde fått kritikk fra sin forgjenger Kjell Magne Bondevik for å mangle det personlige engasjementet mot mobbing, syntes dette å øke under og etter vårt fokus på mobbing.

Kunnskapsminister Kristin Halvorsen hadde på forhånd varslet økt fokus på mobbing i et intervju med VG og fulgte opp med å iverksette det første nasjonale tilsynet med kommunenes oppfølging av paragraf 9-a i opplæringsloven.

Vi kunne i vår første sak i artikkelserien fortelle om resultatet av dette tilsynet; 237 brudd på mobbeloven.

Mange av sakene i prosjektet satte dagsorden i det offentlige ordskiftet, spesielt i februar 2011. Mobbing ble blant annet tema i NRKs debattprogram Debatten, der en av våre eksperter, Kristin Oudmayer stilte som gjest. Mobbing ble også tema og enkeltinnslag i en rekke andre programmer på radio og TV i prosjektperioden.

Flere av menneskene som hadde stått frem med sin mobbehistorie hos oss, stilte opp i andre medier for å la seg intervju.

Regjeringen har i den senere tid økt støtten til antimobbeprogrammer til bruk i skolene etter at ressursene til slike programmer en tid har vært redusert.

Tidsbruk

Journalist Frank Ertesvåg i VGs samfunnsavdeling jobbet tre uker i november/desember 2010 alene med prosjektet i en forberedelses-/planleggingsfase. Ingunn Andersen i VG Netts samfunnsavdeling ble koblet på prosjektet, hovedsakelig i januar 2011 og videre inn i den mest intense prosjekt- og publiseringsfasen, som i praksis pågikk i hele februar.

Stella Bugge fra VGs reportasjeavdeling og Tanja Iren Berg fra VG Nett (krim) jobbet stort sett med prosjektet gjennom hele februar. Etter februar gikk alle fire tilbake i sine vanlige jobber i fire forskjellige avdelinger i huset. At medarbeiderne en tid ble tatt ut av fire forskjellige avdelinger, var nok positiv for VG-huset totalt sett, ettersom belastningen på hver enkelt avdeling ble minst mulig ved å avgi en medarbeider hver.

Utviklingssjef Rene Svendsen og designerne Tom Berbymoen i VG Nett og Simen Grytøyr i VG jobbet i tillegg noen spredte dagsverk med logoer, Facebook-side og administrasjon.

Spesielle erfaringer

Fire erfarne reportere sitter igjen med en klar følelse av å ha jobbet ordentlig med et område som faktisk er viktig for veldig mange. Aldri før har vi vært i nærheten av å oppnå en respons fra VGs lesere som i dette prosjektet. Mye av det kom nok av at vi brukte Facebook for alt det dette sosiale mediet er verdt. Aldri før har vi hatt så tett kontakt med de vi skriver for, heller ikke som tidligere lokalavisjournalister i møte med kildene på nærbutikken.

VG-huset fredag 6. januar

**Frank Ertesvåg
Ingunn Andersen
Stella Bugge
Tanja Iren Berg**

- Forsiden
- Nyheter
- Været
- VGTV
- E24 Næringsliv
- Sport
- Fotball
- VGLive
- VG Manager
- Hestespill
- Tipping
- Rampelys
- Min Mote
- VG-lista
- Musikk
- Film
- TV-guide
- Quiz
- Tett på nett
- Diskuter
- Reisebrev
- DINE PENGER
- Teknologi
- Helse
- Vektklubb.no
- Reise
- Mat og drikke
- Bil og motor
- Bolig
- VG-Snekkeren
- Hage
- mittanbud.no
- penger.no
- Spill
- Spill nettspill
- Lydbilder
- Bildespesialer
- Mobil
- Møteplassen
- Finn en jobb
- Fotoalbum
- Restaurantguiden
- Dilbert
- Jobb i VG
- Info om VG
- Annonseinfo



MØTEPLASSEN Søk single nå: Jeg er en kvinne som søker en mann mellom 30-40 år i hele Norge **Søk!**

Finn din date!

Klikk her

237 brudd på mobbeloven



- Diskusjon - Norsk Politikk**
- Drittpakke mot Giske?**
av newsflash (76 innlegg)
 - ny kilevink til Siv Jensen**
av ulefos (24 innlegg)
 - Sosialistisk Venstreparti går tilbake 1.1**
av Schje (27 innlegg)
 - Kan bli innkjøringsforbud til Oslo**
av silas (20 innlegg)
 - Sv er nå heldigvis under sperregrensen!**
av nordfrost (11 innlegg)
- [Klikk her](#) for å gå til forumet

- Diskusjon - Internasjonal politikk**
- Hvorfor så redd Iran?**
av Luskelarsen (22 innlegg)
 - Masse-henrettelser**
av Mother_Teresa (142 innlegg)
 - Presidentvalg USA 2012**
av William S (3843 innlegg)
 - Krigen mot Iran er i gang**
av activ (18 innlegg)
 - Stopp Protect IP Act!**
av Zodux (6 innlegg)
- [Klikk her](#) for å gå til forumet

- Økonomi / Karriere**
- Best i test!**
Prøv vårt prisbelønnede regnskapsprogram gratis!
- Raskt ut i arbeid!**
Halvårig sekretærutdanning! Oppstart i Januar.
- Finansavisen!**
Prøv gratis i 2 uker.
- Vær trygg i ferien!**
re:member. Eff.rente 24,6 %
15000 o/12 mnd. Totalt 16483

HEMMEGOLDT: Utdanningsdirektoratet har holdt flere av tilsynsrapportene som avdekker de mange bruddene på opplæringsloven hemmelig helt til i dag. Først i morgen vil kunnskapsminister Kristin Halvorsen legge frem rapporten på en konferanse i Trondheim. Bildet er fra underskrivingen av det nye manifestet mot mobbing på Møllergata skole i forrige uke. Foto: Helge Mikalsen

Publisert 01.02.11 - 11:17, endret 02.02.11 - 20:02 (VG NETT)
Av [Frank Ertesvåg](#), [Ingunn Andersen](#), [Stella Bugge](#) og [Tanja Iren Berg](#) Foto: [Helge Mikalsen](#)

0 [Anbefal](#) 193 0

(VG Nett) Det første nasjonale tilsynet med det psykososiale arbeidsmiljøet ved norske skoler viser 237 lovbrudd.

Det kommer frem i den hittil hemmeligstemplede tilsynsrapporten, som skal offentliggjøres onsdag. [Skole og utdanning](#) [Mobbing](#)

TIPS OSS OM MOBBING!
Mange skoler lar være å innføre tiltak og fatte vedtak om å gripe inn mot mobbing.

Det kommer frem i den hittil hemmeligstemplede tilsynsrapporten, som skal offentliggjøres onsdag.

I rapporten, som VG har fått innsyn i, går det frem at lovbruddene ofte dreier seg om mangler innen skolens forebyggende arbeid, det individrettede arbeidet eller elevers og foreldres brukermedvirkning.

Flere av tilsynene viser manglende rutiner på hvordan mobbesaker skal håndteres etter loven.

- Skolene ha jevnt over mangelfulle rutiner med å fatte enkeltvedtak slik loven fastsetter. Dette gjelder både vedtak ut fra eget initiativ og vedtak etter henstillinger om tiltak fra elever og foreldre, skriver Fylkesmannen i Sør-Trøndelag.

Universitetet i Oslo nekter å utlevere studentlister
Universitetet i Oslo (UiO) nekter å gi fra seg navnelister over 55.000 uteksaminerte studenter til et rekrutteringsfirma.

[Les hele saken](#)

73 prosent av barnehagene mangler riktig håndvask
Mattilsynet mener at landets barnehager og skolefritidsordninger stort sett har gode hygieniske forhold, men at ikke alle regler blir fulgt. 73 prosent har ikke riktig håndvask.

[Les hele saken](#)

Flere med utenlandsk bakgrunn fullfører skolen
Ungdom med innvandrerbakgrunn fullfører nå videregående skole i nesten like stor grad som ungdom med norsk bakgrunn, viser en ny forskningsrapport.

[Les hele saken](#)

Norges største samlerauksjon
Over 7000 spennende objekter
under hammeren 13. & 14. jan

Inn en størrelse?
Sjekk vårt hold-in undertøy for
både kvinner OG menn!

Velg kategori

Annonseinformasjon

VG Nett QuickBanner

**LAG TRIMROM
HJEMME**

Tren når det
passer deg best!
Kjøp treningsapparater
▶ [Klikk her](#)

[sportsmaster.no](#)

1 2 3 4

Det understrekes at skolen alltid skal fatte et enkeltvedtak når elever og foreldre henstiller om tiltak som berører det psykososiale miljøet. Skolene har altså en vedtaksplikt, understreker Fylkesmannen i Sør-Trøndelag i sine tilsynsrapporter.

Henstillinger fra elever og foreldre om at skolen bør håndtere en mobbesak, behøver ikke være skriftlige. Skolen må også ta stilling til muntlige henvendelser. Skolen kan ikke avvise en henstilling fordi den ikke er skriftlig eller unnlater å angi hvilke tiltak eleven og foreldrene ønsker, presiserer tilsynsmyndigheten.

Påleggene som er gitt er begrunnet i skolens praksis som strider med opplæringslovens rettslige krav.

I tillegg til de mange påleggene om å rette opp bruddene på opplæringsloven, rapporterer fylkesmennene om til sammen 622 korreksjonspunkter. Flest punkter å rette opp, har skolene i Finnmark, med 19 korreksjonspunkter. Færrest har skolene i Rogaland med seks korreksjonspunkter.

Korreksjonspunktene beskriver hva skolene må rette opp for å drive i tråd med opplæringslova. Hvert pålegg eller lovbrudd kan inneholde flere korreksjonspunkter.

Det nasjonale tilsynet omfatter 99 skoler i 47 kommuner. Tilsynet, som er gjennomført av utdanningsdirektørene hos landets fylkesmenn, avdekker til sammen 237 brudd på paragraf 9a-3 hvor det heter at «alle elever har rett til et godt fysisk og psykososialt miljø som fremmer helse, trivsel og læring».

Venstreleder og skolepolitiker på Stortinget, Trine Skei Grande, mener de mange lovbruddene tyder på at lovforskriften og regelverket er for komplisert.

- Det interessante er jo ikke nødvendigvis å telle lovbrudd, men å finne ut om det er noen sammenheng mellom å følge loven og få ned mobbingen ved skolene, sier Skei Grande til VG.

Hun mener denne sammenhengen må vies mer oppmerksomhet, og om mulig allerede i det nasjonale tilsynet med skolens bruk av «mobbeloven» i 2011.

Skei Grande synes uansett antall lovbrudd, pålegg og korreksjonspunkter er stort.

Rystet

Frp's medlem i Stortingets utdanningskomite, Mette Hanekamhaug, er rystet over de mange bruddene på mobbeloven.

- At kun en av 99 skoler klarer å unngå lovbrudd, er alarmerende. Hver gang jeg har påpekt at noe må gjøres med mobbingen i skolen, har Kristin Halvorsen vist til at det skal gjøres et nasjonalt tilsyn. Nå er tilsynet gjennomført, og det skjer ellers ingenting. Nå må Halvorsen følge og påse at skolene retter opp hvert eneste ett av de 237 lovbruddene. Det høres omfattende ut, men det er helt nødvendig at skolene følger rutinene som lovverket krever i mobbesaker, mener Hanekamhaug.

Hun har lenge foreslått egne ombud som håndterer mobbesaker.

- Regjeringen har stemt i mot våre forslag om dette. Nå vil Kristin Halvorsen snart foreslå dette selv. Da skal hun få Frp's støtte. Det er det samme hvem som foreslår tiltaket, bare det blir gjennomført, sier Hanekamhaug til VG Nett.

- [Regjeringen vil ha eget mobbeombud](#)

Skole og utdanning - samarbeidende nettsteder

- [Stopper Facebook-vennskap mellom lærere og elever](#) fvn.no
- [Gutter flinkest i regning](#) aftenposten.no
- [Apartheid på norsk](#) aftenbladet.no
- [- Tabbe å stoppe elevdeling på Bjerke](#) fvn.no
- [Oslo-skole endrer omstridt klasseinndeling](#) aftenbladet.no
- [Byråden stanser omstridt klassedeling ved Oslo-skole](#) aftenposten.no
- [- Veldig frustrerende!](#) bt.no



Cruise-nytelser
fra **490,-**
2-døgns Cruise Oslo-Kiel t/r

[Bestill NÅ](#)

ColorLine
CRUISES

[Send oss din dagbok](#)

Eller send kommentarer på SMS: ZKOLE til 2200

365 DIREKTE



Spar penger når du shopper

[Les mer her](#)

MITT ANBUD



Slik finner du riktig megler

[Les mer her](#)

[Rødstrømpelærerne](#)
[Tvangs sosialisering](#)
[Feil vinkling av saken. deprimerende skoler](#)
[Mangel på oredentlige lærere](#)
[Skolen min:\)](#)
[Skole unifrom er tull!!!](#)
[man burde](#)

[Norsk utdanning](#)

[Gym = Bullshit](#)

[Karakter i gym](#)

[lekser!](#)

[Skoleprat](#)

[En lærer jeg savner og vil takke](#)

["Hele tallrekker blir påbudt" - FEIL i artikkel.](#)

[Riska Ungdomskole](#)

[Forskjell på skoler...](#)

[Slik er det desverre for meg å gå på skole :\(](#)

[God, gammeldags tavleundervisning](#)

[Bra skole betyr nødvendigvis ikke høy trivsel](#)

[Redaksjon på Stord Vgs](#)

[Stovner vgs - Skolen som har alt.](#)

[Et lite fortvilet rop](#)

[Norske skoler!!!!!!!!!!!!!!](#)

[Til lærer Aust-Agder \(Norske skoler!!!\)](#)

[elevene mine](#)

[Praktiske valgfag inn i ungdomsskolen!](#)

[Institusjonalisering og nærmere Stalinisme enn vi tror!](#)

[Til : Norske skoler!!!!!!!!!!!!!!](#)

[Hva er en lærer?](#)

[til deg i sør trøndelag som ikke har sympati m lærerne.](#)

[Ansvarsfraskrivelse og valgflesk](#)

Det enkle lånet
Lån **350 000** fra kun **3540** per mnd.
Rente fra 8,95%. Eks. med 65 000,- o/5 år, etabl.geb. 950,-, eff.rente 17,4% totalt 94 820,-.

Søk nå

AXO.NO

FÅ JOBBEN GJORT!

- 1 • Beskriv jobben
- 2 • Motta mange tilbud
- 3 • Velg leverandør

mittanbud.no
Få jobben gjort

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) Artikkel

Den norske mobbehverdagen: - Snillere i nord, mest mobbing i vest



OMFATTENDE PROBLEM: Ifølge VGs Infactundersøkelse har halvparten av befolkningen opplevd mobbing i en eller annen form. Foto: Illustrasjonsbilde, SCANPIX

Publisert 07.02.11 - 12:00, endret 08.02.11 - 09:37 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen, [Tanja Iren Berg](#), [Frank Ertesvåg](#) og [Stella Bugge](#)

Tweet 0 0 Anbefal 31 0

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)



(VG Nett) Langt flere vestlendinger enn folk i nord oppgir at de har blitt utsatt for mobbing. Forskjellene kan skyldes at folk har ulike toleransegrenser, tror mobbe-ekspert.

Hele 46 prosent av det norske folk har blitt utsatt for mobbing som barn eller unge, ifølge en stor ny undersøkelse gjennomført av Infact for VG.

Bakgrunn: 1 av 2 nordmenn har blitt mobbet

Sammenligner vi landsdelene, er det vestlendingene som oftest opplever at de har blitt mobbet. Hele 53 prosent av de spurte på Vestlandet rapporterer at de har blitt mobbet som barn eller ungdom.

Nord-Norge har færrest som oppgir at de har blitt mobbet.

Her svarer litt overkant av 40 prosent at de har blitt utsatt for mobbing som barn eller ungdom.

- Det betyr ikke nødvendigvis at det er

Diskusjon - Norsk Politikk

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

- [Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)
- [Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (142 innlegg)
- [Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)
- [Krigen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)
- [Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Reise
Vær trygg i ferien!
re:member. Eff.rente 24,6 %
15000 o/12 mnd. Totalt 16483

Romantisk tur - Refsnes Gods
Nyt livet og hverandre, hotellets kunst, vin, mat, service.

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Maldivene- eksperten
Gode tilbud til Maldivene, Mauritius, Seychellene, Sør-Afrika

Hytte uten strøm eller vann?
Hyttetorget har løsninger som gir økt komfort på hytta di..

Opplev StorefjellEventyret!
Se Weekendtilbud for januar.

Velg kategori

Annonseinformasjon

VG QuickBanner
Maldivene eksperten

reiser Tlf: 67 58 29 50
www.mantareiser.no

mer mobbing i vest enn i nord, definisjonen av mobbing kan være ulik. Det som oppfattes som mobbing hos noen, oppleves ikke nødvendigvis som det hos andre, sier Thomas Nordahl, professor i pedagogikk ved Høgskolen i Hedmark.

BRY DEG! [Bli med i vår Facebookgruppe mot mobbing](#)

Ifølge Nordahl er grensene flytende.

- Det er også ulike toleransegrenser for eksempelvis negativt språk og tydeligere språkbruk, legger han til.

- Realistiske tall

I Oslo svarer 50 prosent at de har vært utsatt for mobbing ofte eller av og til, på resten av Østlandet svarer 44 prosent at de har opplevd mobbing, mens 42,5 prosent på Sørlandet svarer at de har blitt mobbet.

Mobbekspert VG har vært i kontakt med sier tallet på mobbeofre i undersøkelsen er høyt, men er likevel ikke overrasket over funnene.

- Dette viser at det er utrolig mange nordmenn som har erfaring med mobbing. Tallene i undersøkelsen virker realistiske, sier Erling Roland, professor på Senter for atferdsforskning (SAF) ved Universitetet i Stavanger.

Tips oss! [Send en e-post til brydeg@vg.no](mailto:brydeg@vg.no)

Professor Dan Olweus ved HEMIL-senteret på Universitetet i Bergen, mener også det er svært høye tall at 46 prosent melder at de en eller flere ganger er blitt utsatt for mobbing i barne- og ungdomsårene.

- Dette signaliserer at det absolutt er mange mennesker som har merket mobbing på kroppen, sier han til VG

VGS EKSPERTER: [Disse gir deg råd mot mobbing](#)

Tweet 0 Anbefal 31 0

- Sponsede lenker fra MyAd.no -

Søk Kredittkort Her ->

Kreditt: 10 000 - 75 000 Kr. (65000kr,o/5år,18%,etb950) **Total:95.873 kr**
SØK HER: nordicbanker.com/no

Forbrukslån (5000-250000)

Søk Uforpliktende, Penger Her: [65000kr,o/5år,18%,etb950] ##TOTAL=95.873 kr##
KLIKK HER: fairbanker.com/no

Lån Penger | Søk Her

Velg billigste lån og spar! Ex65000 o/5år, 18%, etb650 tot96500. Søk her.
www.MONSAR.com

[Flere annonser >>](#)



BRY DEG
STOPP MOBBINGEN

VG skriver om mobbing.
[Tips våre journalister her!](#)

SANDEFJORD - STRØMSTAD 



fra **130,-** kr
Color Club fra 120,-

Reis til Sverige
1 bil + 2 voksne én vei
Sandefjord-Strømstad 4 daglige avganger
Priser gyldig fra 16.01



GIR DEG RÅD MOT MOBBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg - stopp mobbingen](#).



[Tove Flack \(53\)](#)

[Kristin Oudmayer \(37\)](#)

[Stian Lindbøl \(42\)](#)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.
Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111
Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21
Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800
Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.
Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300
Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

KOMMENTARER

Her inviterer vi deg til å komme med informasjon, argumenter og synspunkter. Vi krever fullt navn — da er det mer interessant for andre å lese det du skriver. Vi vil ikke ha trakassering, trusler eller hatske meldinger på VG Nett. Falske profiler blir



BLI MED I VG-PANELET OG VÆR MED PÅ Å PÅVIRKE FREMTIDENS VG!

KLIKK HER

VG Nett Nyheter Innenriks Bry deg Artikkel

- Mobbet for å bli godtatt av den kule gjengen - Jeg mister nattesøvnen fordi jeg kan ha ødelagt menneskers liv



ANGRER: 29-åringen plaget håndplukkede ofre for å hevde seg selv. Foto: Tor Erik H. Mathiesen

Publisert 08.02.11 - 12:15, endret 08.02.11 - 23:10 (VG NETT)

Av [Tanja Iren Berg](#), [Ingunn Andersen](#), [Frank Ertesvåg](#) og [Stella Bugge](#) Foto: [Tor Erik H. Mathiesen](#)

0 Anbefal 223 0

HORDALAND (VG Nett) Hver søndag kveld tenner 29-åringen et lys for landets mobbeofre. Hver gang angrer han på det han gjorde mot sine ofre.

Han vokste opp i et lite bygdesamfunn på Vestlandet. De første skoleårene ble han mobbet selv. Han ble angrepet verbalt med skjellsord og kallenavn, han var skyteskive for spretterter og vannballonger. Han ble skallet ned på skolebussen fordi han ba om å få være i fred. En dag hang det en plakat i garderoben etter en gymtime. Der sto det at han likte å se på guttene i dusjen.

Da bestemte han seg for å ta igjen. Han ville vise mobberne at han var tøff.

- Jeg bestemte meg for en mørkhudet gutt på skolen. Han skulle jeg ta. Han, og en overvektig gutt ingen likte. Da fikk jeg være i fred.

**BRY DEG -AVLEGG VGS
MOBBELØFTE HER!**

Vis at du tar avstand til mobbing! Delta

VG TV Se video



Se video [Tine-Mari leser sitt sterke brev til mobberne](#)

[Mobbing](#)

Dette er mobbing

- Det er mobbing når en gruppe eller en person gjentatte ganger og over tid plager et offer.
- Mobbing forutsetter et ujevnt styrkeforhold mellom plageren og offeret.
- Mobbing er et virkemiddel for at plageren skal tilegne seg makt slik at de kan oppnå personlige fordeler.
- Plagingen utføres av hele gruppen av overgripere

SLANK DEG
PÅ NETTET!

Bli med i
Vektklubb.no
du også!

vekkklubb.no

Diskusjon - Norsk Politikk

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (17 innlegg)

[ny kilevink til Siv Jensen](#)
av ulefos (26 innlegg)

[Hva gjorde Giske på Lorry](#)
av Articpower (21 innlegg)

[SV-politiker dømt for underslag](#)
av AiginNorway (155 innlegg)

[Sosialistisk Venstreparti går tilbake 1,1](#)
av Schje (29 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (143 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Reise

Vær trygg i ferien!
re:member. Eff.rente 24,6 %
15000 o/12 mnd. Totalt 16483

Romantisk tur - Refsnes Gods
Nyt livet og hverandre, hotellets kunst, vin, mat, service.

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Maldivene- eksperten
Gode tilbud til Maldivene, Mauritius, Seychellene, Sør-Afrika

Hytte uten strøm eller vann?

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)



«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)

Hyttetorget har løsninger som gir økt komfort på hytta di..

Opplev StorefjellEventyret! Se Weekendtilbud for januar.

Velg kategori

Annonseinformasjon

VG QuickBanner

Opptil 125 000 i kredittgrense

re:member

5410 0012 3456 789012

ELA NORDBANK

eff.rente 24,6 %, 15 000 kr, o/12 mnd. Totalt 16 483 kr

1 2 3 4

i VGs egen Facebookgruppe. Her får du tips og råd, diskusjoner og sterke historier om mobbing.

Angrer

Hver dag angrer 29-åringen fra Hordaland.

- Jeg kjenner ikke igjen meg selv i dag. Jeg vet ikke hva som gikk av meg. Det er ikke noe jeg er stolt av.

VGs ferske mobbeundersøkelse viser at så mange som en av fire nordmenn har mobbet andre. Det er nesten dobbelt så mange menn som kvinner som oppgir at de har mobbet.

LES OGSÅ: [Halvparten av oss har opplevd mobbing](#)

29-åringen har gjort seg noen tanker om hvorfor han selv ble en mobber, etter at han selv hadde levd mange år i offerrollen.

- Jeg var feig. Alt jeg ville var å bli godtatt. Det er vanskelig å stå imot presset i et lite samfunn, men jeg kunne ønske at jeg hadde vært sterkere med meg selv. Jeg mister nattesøvnen for å ha ødelagt andre menneskers liv.

- Burde blitt utvist

Han er helt klar på at det hadde hjulpet om skoleledelsen hadde grepet inn.

- Jeg burde blitt utvist fra skolen, de burde ha fjernet meg fra skolemiljøet. Ofte løses mobbing ved at det er offeret som flytter eller bytter skole. Det blir feil. Det er mobberne som bør straffes, ikke ofrene.

Som voksen har han tatt på seg arbeid innen helsevesenet for å gjøre noe godt for mennesker.

- Jeg vil alltid ha dårlig samvittighet for det jeg gjorde. På en måte må jeg alltid leve med det. Samtidig ønsker jeg å gi noe tilbake. Det vil alltid være mobbing i et samfunn, noen som vil ødelegge for andre. Men hvis mange nok tar avstand fra det, får ikke mobberne makt. Og da vil det avta.

Han har følgende råd til de som fortsatt mobber:

- Gi faen. Du vet ikke hva du gjør med folk. Mange mobbeofre vegrer seg for å gå på skolen, de tisser på seg i klasserommet fordi de ikke tør å gå på do, fordi de er redde for å møte mobberne. De mister selvtillit, matlyst og nattesøvn. Det er ikke til å holde ut.

VGS MOBBEEKSPERTER: [Disse gir deg råd mot mobbing](#)

0

Anbefal

223

0

Sponsede lenker

KRILL - Få 2 pakker til kun 169,-

Ta vare på kroppen din. 2Pk Ren krillolje kun kr. 169,- Fritt tilsendt.
www.coldsea.no/tilbud

Trening

Lindrende ved leddplager. Les mer om Biolane Glme fra EFi
www.efi.no/glme

Acai Plex - helse

Antioksidantbomben som holder deg frisk og ung, den nye supermaten.
www.acaiplex.com

eller av ett eller flere medlemmer på vegne av gruppen.

- Kilde: Manifest mot Mobbing



VG skriver om mobbing.
[Tips våre journalister her!](#)

GIR DEG RÅD MOT MOBBING

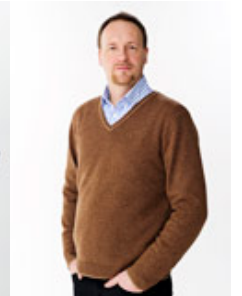
Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg – stopp mobbingen](#).



[Tove Flack \(53\)](#)



[Kristin Oudmayer \(37\)](#)



[Stian Lindbøl \(42\)](#)

HJELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse – 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold – 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS – 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

BRY DEG



Ingen fasit på hvem som blir MOBBE-OFFER

Av STELLA BUGGE, FRANK ERTESVÅG, INGUNN ANDERSEN og MAGNAR KIRKNES (foto)

De var kanskje litt tykkere, tynnere, høyere eller tidligere utviklet enn A4-barnet. De fikk høre at de var stygge. De ble mobbernes offer.

Kristin Oudmayer (37) har samlet historiene deres mellom to permer. Hun gikk ut i sosiale medier og ba folk fortelle om mobbing.

De mange historiene i boken «Fordi jeg fortjener det?» er vidt forskjellige, det finnes tydeligvis ingen fasit på hvem som blir mobbet og hvem som slipper unna.

– Men det er ikke tvil om at annerledeshet fysisk – enten du er overvektig eller tynn, eller det er noe med håret eller at du ikke er god i sport, går igjen i mange av historiene, sier Oudmayer.

Samtidig er det ikke alle som mobbingen biter på.

– Finner såre punkter

– Noen er mer sårbare og mottagelige, på andre preller det bare av, sier forfatteren. Etter alle tilbakemeldingene sitter hun også igjen med inntrykk av at både skoleflinke og de som sliter faglig, kan bli utsatt for mobbing.

– Men mobberne plager ofte ikke dem som de ikke får respons fra. De er flinke til å finne såre punkter hos andre. Noen er det gøy å mobbe fordi de blir så innmari sinte, andre blir «tatt» fordi de er flinke, sier Oudmayer.

Erling Roland, professor i pedagogisk psykologi ved Senter for atferdsforskning i Stavanger, mener derimot at avvikende utseende vanligvis ikke er grunn til mobbing.

Han mener mobbeofferet ofte bruker dette som knagg for å finne en forklaring på hvorfor han eller hun ender opp som hakkekylling.

Fikk selv gjennomgå

– Den største risikofaktoren for å bli mobbet er å gi plageren det han eller hun vil ha når de provoserer, nemlig redsel, avmakt og unnvilkelse. Mobberne kjenner makt ved å se at den andre blir redd, sier Roland.

– Å være ensom og alene eller skolesvak, er også risikofaktorer. Men du kan også være for populær, slik at det oppleves som truende, sier Roland.

Oudmayer forteller at både hun og en av døtrene hennes har opplevd mobbing. 37-åringen mener hun selv fikk gjennomgå fordi hun hadde stort, kruset hår, var skoleflink, skilsmissebarn og utstyrt med en stor porsjon selvtillit.



FORFATTER: Kristin Oudmayer, forfatter og blogger, er også med i VGs ekspertpanel om mobbing.

EKSPERTPANELET



STIAN LINDBØL (42): Seniorrådgiver i Medietilsynet. Prosjektleder i Trygg bruk-prosjektet om barn og unges bruk av digitale medier.



KRISTIN OUDMAYER (37): Seniorrådgiver i Medietilsynet. Prosjektleder i Trygg bruk-prosjektet om barn og unges bruk av digitale medier.



TOVE FLACK (53) Doktorgradsstipendiat ved Senter for adferdsforskning, Universitetet i Stavanger. Har utviklet et verktøy som avdekker skjult mobbing.

1. Hvorfor mobber noen?
2. Ser dere fellestrekk ved de som mobber?

Stian Lindbøl:

1. Selvheldelse, dårlig selvtillit, familiære forhold – kan være noen grunner. Det er lettere å ta de som er svakere. Følelse av makt og kontroll er også elementer som gjør at noen mobber.

2. Ja, som nevnt handler det både om behov for selvheldelse, aksept og status innenfor en sosial gruppe. I tillegg må man ikke glemme de som er tilskuere til mobbing både aktivt og passivt. Det er jo de som gir næring til at mobberne/-ne fortsetter.

Kristin Oudmayer:

1. For å hevde seg selv, styrke sin posisjon og for selv å unngå å bli mobbet. Noen mobber også fordi det er omgangsformen i gjengen, og gjør det uten å tenke over at det er det de gjør.

2. Enkelte trekk går igjen, men viktig å understreke at mobbere ikke er én bestemt type barn. Mange flinke til å snakke seg ut av situasjoner, har ofte sterk utstråling, mange venner og en tydelig posisjon i vennegjengen. Tilkjenner, av ulike årsaker, i mindre grad medfølelse og forståelse for andres følelser og situasjon.

Tove Flack:

1. Det finnes en opplevd «gevinst» ved mobbing. For enkelte kan det å gjøre noen til offer gi dem selv en følelse av å være mektige.

Følelsen av tilhørighet til vennene kan bli forsterket ved at noen utestenges. Ved å få andre til å tenke negativt om spesielle elever kan en «spille ut» en konkurrent.

2. Et felles trekk for mobbere er at de velger å bruke aggressive væremåter for å oppnå det de vil.

Årsakene til at de velger aggressive strategier kan være sammensatt. Liten medfølelse med andre, eller høyt ønske om status og makt er noen viktige faktorer som øker sjansen for mobbeferd.

BRY DEG

Mobbet for 16 MILL.

LENA/GJØVIK (VG) Jarle Skjørberg (43) ble så grovt mobbet som barn at han ble varig ufør. Mobbingen av Jarle har hittil kostet samfunnet 16 millioner kroner.

Mobbing koster – også økonomisk. Jarle Skjørberg er tilsynelatende en hvilken som helst 43-åring der han kommer mot oss i Lena sentrum.

Men bak fasaden er han livsvarig skadet etter blind, systematisk mobbing og så brutal vold at tilværelsen hans besto av en kontinuerlig spenning og redsel. Dette skapte et enormt indre stress.

– Mobbingen har ødelagt det meste for meg. Jeg bruker enormt med energi bare på å eksistere. Mine viktige oppvekstår ble så preget av mobbingen. Disse minnene er over 30 år, men innhenter meg hele tiden, forteller Jarle Skjørberg til VG.

Varig arbeidsufør

I voksen alder har han nå fått diagnosen *vedvarende personlighetsforandring etter katastrofale hendelser*, som vanligvis brukes på mennesker som har opplevd tortur, terror eller fangenskap med overhengende fare for å dø.

Han er varig arbeidsufør og bor sammen med sin mor og hunden Doffen på Lena.

Med hjelp fra forsker Torberg Falch ved NTNU har VG fått regnet ut kostnadene ved blant annet tapt arbeidsfortjeneste, trygdeutbetalinger, skolekostnader, legekonsultasjoner, medisiner, sykehushøgn og rettssak-kostnader.

Pris- og rentejustert summerer dette seg til litt over 16 millioner kroner - frem til 2011.

Jarle er skremt over størrelsen på kostnaden bare hans ene mobbesak har medført. Samtidig gir det visse perspektiver på hva det koster på sikt at om lag 50 000 skoleelever blir mobbet i Norge hvert år.

– Det er store ressurser og mange millioner kroner. Jeg tenker på alle de andre som ikke får hjelp, som ikke når frem i systemet, men som burde hatt hjelp i tide. Det er utvilsomt god økonomi å redusere mobbingen for alle parter, sier Jarle Skjørberg til VG.

Plaget av lærere

Han ble etter kort tid som elev på Høyenhall skole i Oslo gutten som kunne mobbes av alle som ville.

Både jevngamle elever, eldre medelever, til og med enkelte lærere hakket løs på ham på 70- og 80-tallet.

Moren prøvde desperat flere ganger å kontakte skoleledelsen, men det førte ikke frem. Saken ble anmeldt til politiet.

– Politiet hjalp til med å støtte og oppmuntre meg. Jeg var en god del på Manglerud politistasjon bare for å prate med noen. Jeg satt der ganske ofte og gjorde lekser, forteller Jarle.

Det er en påkjønning hver gang, men Skjørberg skrur tiden tilbake for å fortelle.

Gymtimene var ille, blant annet fordi han var tidlig utviklet:

– Dette ble jeg også mobbet for. Jeg ble unnvikende for garderobesituasjoner og helst sistemann i fellesdusjen for å slippe kommentarene og håndklepiskan. Læreren var lei av at jeg var sist, brukte kjeft og skrudde av varmtvannet slik at jeg dusjet i kaldtvann mens han tvang meg til å stå der så lenge han ville.

– Jeg ble også badet i urinalen. Da sluttet jeg å bruke skolens toaletter, jeg gikk heller hjem, siden jeg bodde like ved skolen, forteller Jarle.

Skjørbergs mener såkalte mobbefrie soner – slik hans egen skole var – er en trussel.

– Blant skoleledelse og mange lærere var holdningen at det ikke fantes mobbing på Høyenhall skole, forteller han. Han fikk oppleve at denne holdningen var fullstendig falsk.

– Noe av det verste var å vite at det ikke var en dag uten at det skjedde noe. Jeg forsøkte å lese situasjoner som kunne oppstå. Det ble gjort kjent at jeg nærmest var fritt vilt. Slik kunne det være helt ukjente mennesker som gjøv løs på meg, dengte meg, kastet meg i bakken, spyttet på meg – helt uprovovert, forteller Jarle.

Slo ned en av mobberne

Han begynte å komme for sent på skolen med vilje for å slippe å bli angrepet av elever i korridoren. Dette skjedde gjerne etter en søvnløs natt med oppkast og diaré på grunn av redsel for mobbingen.

En dag slo han en av mobberne rett ned, men det stoppet ikke mobbingen. Kort tid etter kastet i stedet mobberne stein og flasker etter Jarle.

– Ting hadde eskalert voldsomt. Kan huske at jeg en gang ble jaget ut på grusbanen da jeg kom syklende med apache-sykkelen min. De kastet stein og flasker etter meg. Jeg dukket unna så godt jeg kunne. Brukte mye krefter på å planlegge fluktruter og omveier rundt steder der jeg kunne treffe på mobberne, forteller Skjørberg.

Den unge gutten orket ikke mer. 12-åring forsøkte han å ta sitt eget liv, men Jarle overlevde.

Nå smiler Jarle da han møter VG på Gjøvik noen uker etter det første intervjuet.

– Det er Doffen som gjør at jeg kommer meg ut. Jeg bruker mye av mine krefter på ham. Til gjengjeld holder hunden liv i meg, og vi får kontakt med andre mennesker, sier Jarle til VG.

Han legger ikke skjul på at han er mye preget av ensomhet. Men, som han sier.

– Det å være alene er ingen felles trøst for de som er det.



Frank Ertesvåg



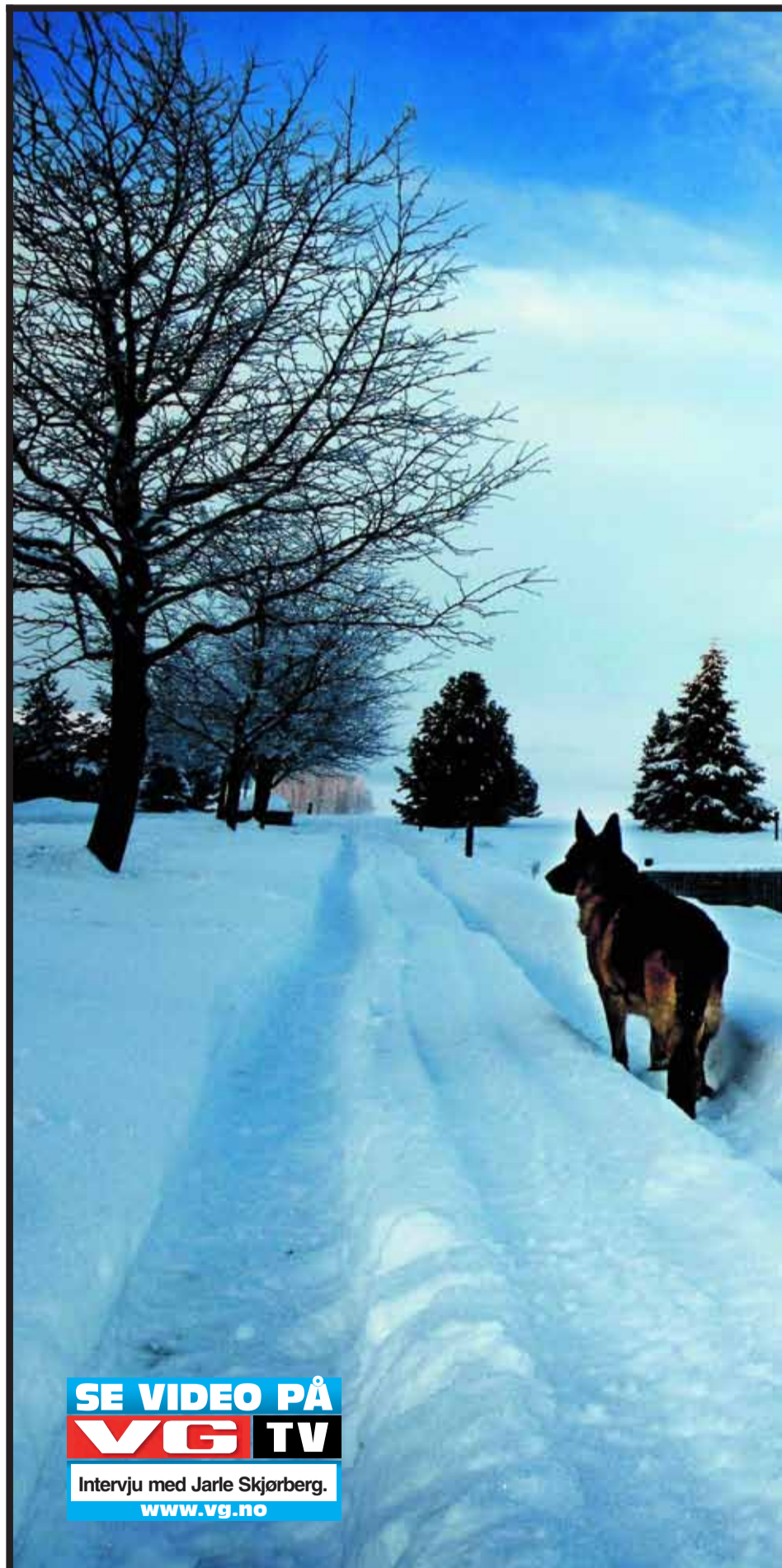
Ingunn Andersen



Stella Bugge



Tanja Irén Berg



SE VIDEO PÅ
VG TV

Intervju med Jarle Skjørberg.
www.vg.no

KOSTET DYRT: Mobbingen av Jarle Skjørberg (43) kostet ham et normalt arbeidsliv. Men den

BRY DEG

Slik skal mobbereren

AVST LØR



EKSPERT PÅ SKJULT MOBBING: Stipendiat ved Senter for atferdsforskning i Stavanger (SAF), og medlem av VGs ekspertpanel Tove Flack.

STAVANGER (VG) På avstand så læreren at «Linda» ble mer og mer stille, at hun gråt ofte, og ikke hadde venner på skolen. Men hvorfor?

Situasjonen er et tenkt eksempel på skjult mobbing, en mobbeform som rammer flere tusen norske skolebarn hvert år.

Stipendiat ved Senter for Atferdsforskning i Stavanger (SAF) Tove Flack har forsket på fenomenet i flere år.

Gjennom arbeidet med sin doktorgrad har hun utviklet «Innblikk», et todelt verktøy for å forebygge og avdekke skjult mobbing blant elever.

– Verktøyet skal hjelpe lærere å få informasjon om kommunikasjon og samspill mellom elever, og gir også informasjon om hierarki og vennestrukturer i klassen, sier Flack til VG.

Lærere bagatelliserer

Hun forteller at som «Linda», lever mange barn i en mobbesituasjon som læreren eller de voksne ikke skjønner.

– Skjult mobbing har ofte et uttrykk som gjør at voksne ikke forstår hva som skjer dersom de ikke aktivt går inn for det. Foreldrene til Linda mente at hun ble mobbet av sine medelever, men var det virkelig slik, tenkte læreren?

– De angivelig verste mobberne var Nina og Bente, jenter med masse venner og gode evner, alt i alt elever som klarte seg godt. Det kunne da ikke være så alvorlig dette? Det er veldig vanlig at lærere bagatelliserer det som skjer fordi mobbingen ikke synes på overflaten, sier Flack.

Begynner med rykter

I «Innblikk» beskriver hun den skjulte mobbingen som: «mange ulike teknikker som varierer, men som har det til felles at de ikke har et tydelig aggressivt uttrykk slik som slag, spark og stygge bemerkninger».

– Noen elever lever daglig med

Fakta

SKJULT MOBBING

● Skjult mobbing starter ofte med baksnakking og ryktespredning.

● Indirekte mobbeteknikker har det til felles at de som oftest ikke har et tydelig aggressivt uttrykk slik som spark, slag og stygge bemerkninger.

● Plagingen foregår i stor grad gjennom verbale og nonverbale uttrykk, samt via indirekte krenkende handlinger.

● Dette er eksempler på hva man må være obs på når en skal observere samspill: Kroppslige bevegelser, kroppslige forflytninger, kroppslig plassering, gester, ansiktsuttrykk, øyekontakt, ord og tonefall og handlinger.

● Skjult mobbing er minst like alvorlig som åpne mobbeformer og kan gi store psykiske skadevirkninger for offeret når plagingen foregår over tid.

Kilde: Senter for Atferdsforskning/Innblikk

Nytt verktøy hjelper læreren

stadig negativ feedback fra sine medelever, mens andre etter hvert blir oversett og usynlige, sier mobbeforskeren.

Ifølge Flack begynner mobbingen ofte med baksnakking og ryktespredning.

Konkrete eksempler kan være oppgitte blikk, gjentatte negative kommentarer, at man setter seg langt fra offeret selv om det er ledig i nærheten, eller henger jakkene to knagger bortenfor i gangen for å markere avstand.

Flack mener denne typen mobbing er minst like alvorlig som den mer åpenlyse mobbingen.

– Den er diskret, og kan dermed ofte fortsette uforstyrret over lang tid uten at de voksne griper inn, sier hun.

Detaljert bilde

Målet med «Innblikk» er at læreren til slutt skal sitte igjen med et detaljert bilde av hvem som blir mobbet, hvilke elever som står i spiss for plagingen, og hvordan mobbingen foregår. Verktøyet er foreløpig testet på et utvalg skoler i Rogalandsområdet, og skal innlemmes i mobbeprogrammet Zero.

Flack forteller at hun har fått mange positive tilbakemeldinger på at verktøyet er nyttig.

– Brikkene ser ut til å legge seg slik at det blir mulig å stoppe de som står i spissen for mobbingen, sier hun.

Flack tror en stor del av grunnen til at skjult mobbing ikke oppdages er at skoleverket ofte isolerer problemet til én enkeltelev, i stedet for å studere eleven i samspill med resten av klassen.

Dermed kan mange mobbeofre få en opplevelse av at det er de som er problemet, og ikke de andre.



Ingunn Andersen



Frank Ertesvåg



Stella Bugge



Tanja Irén Berg

– Kalte meg for hore

Da hun logget seg på skolens interne chattekanal haglet skjellsordene. – Lærerne merket ingenting, sier «Siri (29)».

Gjennom store deler av tenårene var hun offer for det hun karakteriserer som skjult mobbing.

– Jeg opplevde at lærerne var passive. Jeg turte ikke si ifra fordi jeg trodde det var meg det var noe galt med, forteller 29-åringen.

«Siris» mobbehistorie begynner på ungdomsskolen. Noen jenter mente hun var for jælete og kledde seg for feminint: – Jeg var glad i å pynte meg. Det var ikke greit på et så lite sted, Man skal helst holde lav profil. På chatten kalte de meg for «jævla hore», og i gangene skrek de skjellsord som jeg visste

var myntet på meg, sier hun.

– Historiene de fortalte gjorde det vanskelig å få nye venner, fordi ingen møtte meg på et nøytralt grunnlag og var skeptiske til meg, til tross for at de ikke kjente meg, forteller 29-åringen.

I dag føler hun at hun har kommet styrket ut av det hun gikk gjennom som tenåring.

– Det har vært vanskelig, men alt i alt har jeg kommet ut som et sterkere menneske. Jeg har fått god selvtillit og vet at jeg kan klare det jeg setter meg som mål, sier hun.

MOBBET: «Siri» turte aldri å si ifra, og opplevde lærerne som passive. Av hensyn til det

BRY DEG

J A, V I I M

Hver fjerde nordmann har vært en mobber. Mange innrømmer å ha mobbet som en av mange i klassen eller vennegjengen.

Det går frem av VG/In-facts store meningsmåling om mobbing, som ble gjennomført sist uke.

24 prosent oppgir at de har mobbet, mens 47 prosent svarer klart nei, de har aldri mobbet.

Hele 29 prosent av de spurte er usikre på om de har deltatt i mobbing av andre. Det kan tyde på at flere har deltatt i mobbing enn de som svarer ja.

Bjarte Hansen (21) fra Stavanger er sikker på at det er atskillig flere enn en av fire som har vært mobbere.

Han er selv åpen på at han har mobbet andre i oppveksten.

– Da jeg startet på en ny skole, begynte jeg å mobbe en jente med utenlandsk bakgrunn. Denne mobbet jeg en god del uten at jeg i ettertid skjønner hvorfor jeg gjorde det, sier Bjarte Hansen til VG.

Han mener det kan ha vært for å hevde seg og for å unngå å bli mobbet selv.

Kraftig mobbet

For Bjarte ble selv kraftig mobbet på sin tidligere skole.

– Jeg hadde dysleksi, ADHD, brukte briller og var veldig liten av vekst. Du kan si jeg var et opplagt mobbeoffer for mange, sier han.

Som voksen har han funnet ut at mobbing er stort samfunnsproblem.

En av fire innrømmer å ha mobbet



MOBBET ANDRE: Bjarte Hansen (21) er en av mange som har mobbet andre i oppveksten. Han erkjenner det som voksen, men er ikke stolt av det.

Foto: PRIVAT

– Det er kanskje morsomt å mobbe noen den første timen. Etterpå er det bare trist. Det gir ingen god følelse verken å mobbe noen eller å bli mobbet, mener Bjarte Hansen.

Han mener mobbing er et større problem enn hva mange nordmenn vil innse.

– Kjempeproblem

– Det er et kjempeproblem både på skoler og på arbeidsplasser, sier Bjarte.

VGs undersøkelse viser at blant de som oppgir å ha mobbet andre, er grunn nummer en at de mobbet fordi andre i klassen eller gruppen gjorde det.

34 prosent oppgir at de var en av flere som mobbet. I tillegg oppgir 17 prosent at de ikke likte personen som hovedårsak til mobbingen.

Professor Erling Roland ved Senter for atferdsforskning, mener det er realistisk at 24 prosent oppgir at de har vært mobbere.

– Jeg synes tallet er høyt, men det virker realistisk. Det er nok mange voksne som skjemmes over at de har mobbet andre. Når de er voksne, så skjønner de bedre effekten av mobbingen – hvor alvorlig det er. Det er ubehagelig å møte seg selv i døren for mange. Derfor er det interessant at så mange erkjenner mobbingen, sier Roland.

– Mer nysgjerrighet

Deltaker i VGs ekspertpanel mot mobbing, Kristin Oudmayer, er i likhet med Roland positiv til at så mange erkjenner at de har deltatt i mobbing.

– At så mange innrømmer det, underbygger at vi må være mer nysgjerrige på hvem mobberen er, og hvilken funksjon det har for vedkommende å mobbe. Jeg kjenner mobbere som både ønsker og trenger hjelp til å bryte mønsteret sitt, sier Oudmayer.



Frank Ertesvåg



Ingunn Andersen



Stella Bugge



Tanja Irén Berg



ANGRER: 29-åringen plaget håndplukkede ofre for å hevde seg selv.

VG FAKTA

Har du noen gang mobbet ?

	Mann	Kvinne	Total
Ja	29,5%	17,8%	23,7%
Nei	40,8%	53,5%	47,1%
Usikker	29,7%	28,7%	29,2%

Hvis du må velge en grunn, hva vil du si var årsaken til mobbingen ?

Hevde meg selv	12,6%
Likte ikke personen	17,2%
Var en av flere som mobbet	34,4%
Lettere å være passiv tilskuer enn å bryte inn	12,1%
Usikker	23,7%

E-post: brydeg@vg.no

STOPP MOBBINGEN

VG FAKTA

Samfunnskostnader ved mobbingen av Jarle Skjørberg (43):

Uføretrygd	3 600 000
Elektriker-utdanning	395 000
Tapt lønn/skatt	9 960 000
Medisinutgifter	553 000
Psykologutgifter	300 000
Rettssaker	1 000 000
Behandling psyk. sykehus	160 000
Legebehandling	80 000
TOTALT	16 048 000

Kilder: SSB, Kostra, Sykehuset Innlandet, Jarle Skjørbergs leger, psykologer, advokat, El. og IT-forbundet). Alle beløp er ca. beløp.

Dette er Jarles diagnose

Jarles diagnose etter den langvarige mobbingen kalles for «Vedvarende personlighetsforandring etter katastrofale livshendelser».

I definisjonen heter det at personlighetsforandringen må ha vært til stede i minst to år, og være et resultat av en katastrofal livshendelse.

- Hendelsen må være så ekstrem at det ikke er nødvendig å vurdere personlig sårbarhet for å forklare den dyptgående virkningen på personligheten.

- Lidelsen kjennetegnes ved en fiendtlig eller mistroisk holdning til verden, sosial tilbaketrekning, følelse av tomhet eller håpløshet,

fremmedfølelse og kronisk følelse av å være «på tupp» ved konstant å føle seg truet.

- Posttraumatisk stressforstyrrelse kan gå forut for denne typen personlighetsforandring.

- Situasjoner som kan føre til denne diagnosen:

- eksponering for livstruende situasjoner, som offer for terrorisme.
- fangenskap med stadig mulighet for å bli drept.
- tortur.
- opphold i konsentrasjonsleir.

EKSPERTPANELET



STIAN LINDBØL (42): Seniorrådgiver i Medietilsynet. Prosjektleder i Trygg bruk-prosjektet om barn og unges bruk av digitale medier.

KRISTIN OUDMAYER (37): Seniorrådgiver i Medietilsynet. Prosjektleder i Trygg bruk-prosjektet om barn og unges bruk av digitale medier.



TOVE FLACK (53) Doktorgradsstipendiat ved Senter for adferdsforskning, Universitetet i Stavanger. Har utviklet et verktøy som avdekker skjult mobbing.



1. Hvorfor er det så vanskelig for mobbeofre å vinne frem i rettsvesenet?

2. Hvilke samfunnskostnader ser dere at mobbing medfører?

Stian Lindbøl:

1. Det kan være vanskelig å ha håndfaste bevis på vanlig mobbing dersom man ikke har vitner som stiller opp. Konfliktrådet kan være et godt alternativ for å løse enkelte mobbesaker dersom både mobberer/-ne og den/de mobbede frivillig går med på det. Når det gjelder digital mobbing kan det være lettere å bevise dette dersom den mobbede er flink til å lagre trakasserende meldinger og eventuelle bilder og videoer.

2. Mobbing har sosiale konsekvenser for både enkeltindivider og familier med hensyn til psykiske og fysiske plager. Det er ingen tvil om at dårlige psykososiale miljøer på skoler og arbeidsplasser med mye mobbing fører til mistrivsel og sykdom. Økt sykefravær fører til store utgifter på helse- og sosialbudsjettene i tillegg til at Norge som helhet oppnår lavere produktivitet og konkurransekraft.

Kristin Oudmayer:

1. Først og fremst fordi rettsvesenet har lite erfaring med å behandle slike saker, og at det derfor ikke er skapt presedens for hvordan slike saker skal behandles. I tillegg er mobbing ofte vanskelig å bevise. Dessuten tror jeg at det ligger dypt i mange, at de som mobbes får «skylde seg selv».

2. Mobbing medfører i mange tilfeller at foreldre må ta seg fri fra jobb for å kunne følge opp møtevirksomhet med skole og behandlingsapparatet. En del foreldre blir også sykmeldt som følge av belastningene mobbing påfører familielivet. En del mennesker kommer aldri i arbeid eller faller ut av arbeidslivet som følge av mobbing de har opplevd som barn og unge.

Tove Flack:

1. Mange saker har ikke vunnet frem pga. strenge krav til bevisføring. Det er vanskelig å dokumentere skolens unnlattelsessynder, særlig i forhold til skjult mobbing. Det er ikke tydelig hva slags tiltak som er påkrevet i mobbesaker. Vi trenger bedre tilsyn med praktiseringen av §9a i opplæringsloven.

2. Dropout fra skole, sykmeldinger fra jobb, samt psykiske skadevirkninger som følge av mobbing påfører samfunnet behandlingsutgifter og trygdeutgifter. Mobbing på arbeidsplassen medfører ofte gjennomtrekk og mindre effektive tjenester. De personlige kostnadene for mobbeofre er likevel verst.



koster også samfunnet dyrt, viser VGs beregninger. Her er Jarle på tur med sin beste venn «Doffen» ved Skibladner-kaia på Gjøvik.

Foto: GEIR OLSEN

BRY DEG

LAKSEVÅG (VG) I ungdomstiden ble Eirik Aass (21) grovt mobbet av Anders Bøe (21). I dag bor de sammen.

De første årene på ny ungdomsskole i Bergen ble et mareritt for innflytteren Eirik fra Drammen.

Han var 14 år da han så at de tøffe guttene i klassen stadig slo hverandre vennskapelig på skulderen.

For å få innpass gjorde han det samme. Han gikk bort til lederen i gjengen, Anders, og slo han lett i armen.

– Det der gjorde du ikke! utbrøt Anders Bøe. Han svarte med å gi den nye eleven juling.

Eirik Aass måtte tåle mye juling etter det. I nesten to år tok han imot slag, både fysisk og verbalt.

Han husker at han erretet ham fordi han var tynn og hadde stor nese. De slo, stengte veien, og ødela skolematen hans.

– Jeg fant ofte bly fra trykkblyanter i pålegget, forteller han.

– Jeg var ganske fæl mot han, innrømmer Anders selv.

Ble utvist

Han beskriver selv at han var «klassens klovn».

– Jeg var en urokråke. Det er helt ille hvor grovt jeg mobbet Eirik. Det er latterlig at ikke lærerne grep inn. De visste hva som foregikk, men de valgte å overse det.

I slutten av 9. klasse fikk derimot rektor nok, og mobberen Anders ble utvist fra skolen.

– Far hentet meg på skolen. «Jeg håper virkelig du forstår hvor alvorlig dette er», sa han. Jeg fikk ekstremt dårlig samvittighet, og begynte å tenke.

Ba om tilgivelse

Den unge mannen ble selv mobbet på barneskolen, og sier han ikke forstår hvorfor han ville påføre andre det samme han selv opplevde. Han ringte hjem til Eirik, og ba både ham og foreldrene hans om tilgivelse.

– Jeg sa det var greit. Jeg ville ha venner, forteller Eirik.

De holdt kontakten gjennom årene på videregående, selv om de gikk på ulike skoler.

Så ble det et ledig rom i lei-

ligheten til Anders i Laksevåg.

– Jeg ringte og spurte om Eirik ville flytte inn. Vi hadde snakket litt om det, og han sa ja med en gang.

Kameratene forteller at de har det veldig gøy sammen, og at de er glad for vennskapet.

Nå gjør 21-åringene alt som venner vanligvis gjør; spiller TV-spill, skravler, fester sammen.

– Det er veldig mye tulling, latter og godt humør. Selv de mest alvorlige episodene fra mobbingen i ungdomstiden har vi klart å snu til at vi ler av det sammen. Det føles bra, sier Anders.

Overrasket

Vennekretsen reagerte med å bli svært overrasket da det ble kjent at de to ble god kamerater.

– I dag er alle vant til det, men den gang kom det som et sjokk for de fleste. Spesielt reagerte mange på at Eirik ville godta alt jeg hadde gjort mot ham.

Anders forteller at han har lært mye av egen historie.

– Mobbing går ofte i vond sirkel, der mobbeofre ofte ender opp som mobbere for å få innpass i gjengen. Samtidig er det mange lærere som overser. I vårt tilfelle tok det slutt da skolen grep inn.

– Verdens snilleste

VGs mobbeekspert Tove Flack vet at en forsoning med mobberen gjør det enklere for offeret å komme seg videre i livet uten bitterhet og urettmessig følelse av skam.

– Dersom en mobber ber om unnskyldning og beklager, er det ofte godt nok for offeret, fordi da blir ansvaret plassert der det skal være, sier Flack.

– Eirik er verdens snilleste gutt, sier Anders i dag. Han forteller at de har vært venner siden, at de snakker åpent om sin fortid, og at de ofte forteller andre om den.

– Vi vet at vår historie er spesiell. Kanskje kan den gi håp til andre



Tanja Irén Berg



Frank Ertesvåg



Stella Bugge



Ingunn Andersen



E-post: brydeg@vg.no

Mobber og offer ble BESTEVENNER

Følg saken på

VG
NETT

Følg diskusjonen på

facebook

STOPP MOBBINGEN



BOR SAMMEN: Anders Bøe (21)(t.h.) plaget Eirik Aass (21) gjennom hele ungdomsskoletiden. Så sa han unnskyld. I dag bor de under samme tak.

Foto: TOR ERIK H. MATHIESEN

Bryr seg på Facebook

Engasjerte lesere hamrer ned massevis av innlegg på Facebook-siden «Bry deg – stopp mobbingen». Her er noen av innleggene:

Caroline S. Middtjen:

På barneskolen var jeg vitne til at flere ble mobbet mens lærerne som skulle «patroljere» skolegården stod samlet, skjermet fra elevene for å røyke og prate!!! Jeg er nå 20, men glemmer det aldri. Selv på videregående står lærere og røyker og prater, mens elever slåss foran dem – uten at de griper inn!!!

Ann Kristin Nordheim:

På skolen hvor min datter går, har lærerne brydd seg :) Setter stor pris på det. I mitt tilfelle har dem tatt tak i det med en gang. Så æ håper dette vil gå bra, får se hvordan det blir fremover...

Inger Lise Kveldro:

Noe av problemet er kanskje også en manglende voksen-tetthet, både i timene og ute i friminuttene, da er det mye som foregår i det skjulte, og mange tør ikke melde i fra om det som skjer. På skolen der jeg jobber er vi nettopp startet opp med ...prosjektet trivselsledere: Kort forklart elever som får ansvar for å organisere aktiviteter ute i friminuttene, og å følge med på om alle har det bra.

Anne Lise Guldahl:

Kunne aldri jobba som lærer... Har hverken overskudd eller tålmodighet til det. Tror de fleste gjør seg fortjent til lønna si, selv om det virker som om mange føler seg maktesløse akkurat når det gjelder mobbesaker. De gjør nok så godt de kan.

Marianne Sofie:

Ta foreldre på alvor

Helene Bu:

Mobbing før og nå er to forskjellige ting, er min erfaring. Nå er det mye mer fokus på det, og det er ikke nærmest tabu som før i tiden. Min erfaring i skolen er at mobbing blir tatt veldig alvorlig når det bare blir avdekket. Selv har jeg også avslørt mobbetilfeller eller jobbet med mobbesaker. Det er ikke snakk om å ha tid eller ikke, sånt må slås hardt ned på og følges opp med argusøyne.

Jeanette Nervik Knutsen:

Når lærerne velger å stå og røyke og skravle i stedet for å holde øye på skolegården så er det en prioriteringssak tenker jeg. Jeg ble mobbet på barneskolen, og lærerne var fullstendig klar over det. Av alle lærerne vi hadde var det bare en som gjorde noe med det. Men det er ikke nok.

Siv Anita Jønsson:

Er me flinke nok å spørja KVIFOR dei som mobbar gjer det, kva er deira problem? For dei som har det bra med seg sjølv har ikkje behov for å hevde seg ved å plage andre. Så kanskje det hadde vore lettare å bekjempe mobbing ved å stille «mobbarane» sentrale spørsmål om korleis dei egentleg har det, og om kva som skal til for å bekjempe mobbing.

Lillian Evensen:

De elevene som blir mobbet av læreren må stole på foreldrene !!! Og foreldrene må være et talerør for sine barn!! Mange lærere mobber også, og det smitter over og legitimerer å mobbe for de andre elevene!

Ingunn Løvoll Nordal:

Finnes dessverre og nokre lærere som også mobber elevene sine. Men stort sett gjer dei so godt dei kan, men d er ikkje alltid godt nok, for dei elevane som vert mobba av medelevar eller læraren er ikkje alle born som torer å fortelje om mobbinga som foregår.

Tonje Henriksen:

Jeg studerer nå på lærerskolen 1. året, og det er aldri blitt tatt opp i de pedagogiske fagene om mobbing, det er egentlig veldig skremmende.

Lillian Evensen:

De som ikke sier noe er med !



VENNLER

BRY DEG

Sammenligner nettmobbing med TERROR

Av INGUNN ANDERSEN,
STELLA BUGGE,
FRANK ERTESVÅG og
TANJA IREN BERG

Digital mobbing kan i verste fall gjøre barn syke og paranoide. – Offeret har ingen steder å gjemme seg, sier mobbeforsker Erling Roland.

Mellom 45 000 og 50 000 elever i grunnskolen utsettes for hyppig mobbing enten på vanlig måte eller digitalt, og oftest på begge måter samtidig, viser tall fra Senter for Atferdsforskning (SAF) ved Universitetet i Stavanger.

– Omfanget av digital mobbing er størst på ungdomsskolen, og økte med 70 prosent fra 2001 til 2008. Av om lag 200.000 ungdomsskoleelever mobbes 15 000 unge enten digitalt eller på vanlig måte. På barneskolen utsettes om lag 30 000 elever for tradisjonell eller digital mobbing, sier professor ved SAF, Erling Roland til VG.

Tall fra Medietilsynets undersøkelse «Barn og digitale medier» fra 2010 viser at én av ti barn mellom 9 og 16 år, tilsvarende 50 000 barn, opplever digital mobbing.

Lavere terskel

– Vi tror at den digitale mobbingen har kommet i tillegg til og ikke i stedet for tradisjonell mobbing, og at mange barn som mobbes i skolegården nå også opplever mobbing digitalt, sier Roland.

Både SAFs og Medietilsynets undersøkelser viser at terskelen for å mobbe på nettet er lavere.

Stian Lindbøl, leder for Medietilsynets Trygg bruk-senter, mener mobbebegrepet på nett er bredere enn for tradisjonell mobbing, og advarer mot utvanning av uttrykket.

Til forskjell fra Roland mener han at nettmobbingen har vært rimelig stabil de siste årene.

– Ja, vi ser faktisk en liten nedgang fra 2008 til 2010. Der- som vi spør om hvor mange som har opplevd å bli mobbet eller truet mer enn én gang i måneden når de er på nettet så oppgir under tre prosent av barn i alderen 9 til 16 år at de har opplevd dette. På mobilområdet ser vi faktisk en tydelig nedgang fra 2008. Situasjonen er nok ikke så svart som enkelt fremstiller den, sier Lindbøl.



EKSPERT: Erling Roland, professor ved Senter for atferdsforskning i Stavanger (SAF).



ADVARER: Stian Lindbøl, leder for Medietilsynets Trygg bruksenter.

Roland sammenligner en digital mobbesituasjon med en form for terror, fordi offeret aldri kan vite når og hvordan mobbingen rammer.

– Digital mobbing innebærer ofte en fundamental utrygghet for dem det rammer. Du har ingen steder å gjemme deg. Med vanlig mobbing kan du slippe unna, men med digital mobbing slipper du aldri unna fordi de fleste barn og unge er online hele tiden. Vi vet at de som er utsatt for mobbing på nett, synes det er bedre å vite hva som finnes der ute, enn og ikke vite, og dermed forblir pålogget, forklarer han.

Summen av at du alltid kan nås, at ting er uforutsigbart, og at du ikke vet hvem som vet, kan gjøre mange barn og unge paranoide, mener Roland.

– Det er veldig lett å forstå at mange kan føle seg dårlige i en sånn situasjon, og til og med kan bli syke av det. Det er også noe med terskelen: De unge skjønner ikke alltid fullt og helt det som skjer. Når du kan skjule deg bak anonymitet er det ofte lettere å skade andre.

E-post: brydeg@vg.no



Rammer 50 000 barn og unge

NETTVETT: Tiendeklassingene Gina Andresen (t.v.), Maria Ensrud, Eivind Andresen (bak, t.v.) og Stian Ramberg

STOPP MOBBINGEN



Skole ber elevene tipse om nett-mobbing

AV INGUNN ANDERSEN, TANJA IRÉN BERG, STELLA BUGGE og FRANK ERTESVÅG

GRAN (VG) Mange tenker ikke på at det kan være mobbing når de sier stygge ting på nettet, tror elevene på Gran ungdomsskole

15-åringene Maria Ensrud, Gina Andresen, Eivind Andresen og Stian Ramberg på Gran ungdomsskole, lever i to verdener: Den virkelige, og den digitale.

Selv om de ikke får lov til å være pålogget sosiale medier i skoletiden, preger det som foregår der både friminuttet og timene.

– **Alt skjer jo på Facebook. Det er et tema på skolen hver dag, sier ungdommene til VG.**

For å bekjempe mobbing på nett har elevene laget en egen «skikkk og bruk»-plakat som er fast oppslag i alle klasserom.

15-åringene tror at alt snakket på Gran om nettveit gjør at flere tenker seg om før de legger ut informasjon om seg selv eller andre.

Elevrådslederen Stian Ramberg forteller at det også er en god kultur blant elevene på Gran om å si i fra.

– **Vi er flinke til å sladre. Hvis noen ser at en elev blir plaget, er det lov å sladre til læreren. Det er ingen som blir sure hvis noen sier fra til en voksen, sier han.**

Gran-rector Hege Marie Blaker har bedt elevene om å si fra hvis de oppdager digital mobbing, enten direkte til læreren eller ved å sende en e-post anonymt til skolen.

– Da noen elever opprettet en hatgruppe mot en annen elev på Nettby for to år siden, fant vi ut at skolen må ha klare retningslinjer hvis vi skal følge opp dette på en god måte, sier ungdomsskolerektoren.

Fem nettbud

1. Legg gjerne ut bilder fra festen, men husk at også tante kan se.
2. Lag gjerne grupper, men ikke bruk navn.
3. Kommenter gjerne bilder, men ikke sleng dritt.
4. Legg gjerne ut bilder om deg selv, men husk at alle kan se.
5. Vi vil gjerne være venn med deg, men ikke med noen som ikke finnes.
Budene er laget av elever ved Gran og henger i alle klasserom.

EKSPERTPANELET



STIAN LINDBØL (42): Seniorrådgiver i Medietilsynet. Prosjektleder i Trygg bruk-prosjektet om barn og unges bruk av digitale medier.

KRISTIN OUDMAYER (37):

Forfatter av boken «Fordi jeg fortjener det?». Mangeårig miljøterapeut innen psykiatrien. Jobber nå som prosjektleder for Unicef rettet mot barn i Norge.



TOVE FLACK (53) Doktorgradsstipendiat ved Senter for adferdsforskning, Universitetet i Stavanger. Har utviklet et verktøy som avdekker skjult mobbing.

1. Hva er de viktigste rådene til foreldre og skoler som ønsker å lære barna trygg og mobbefri nettbruk?

2. Hvis mitt barn opplever å bli mobbet på for eksempel nettet, hva kan jeg som forelder gjøre?

Stian Lindbøl:

1. Oppfølging, oppfølging og oppfølging. Man legger et godt fundament for vaner og oppførsel dersom man veileder, både hjemme og på skolen, i hva som er tillatt og ikke. I tillegg er det viktig med raske og tydelige reaksjoner når dårlig oppførsel på nettet blir oppdaget.

2. Det klassiske og selvsagte svaret er at dersom man har en god og fordomsfri dialog med barna sine så blir slike ting lettere å håndtere og snakke om. Uansett så er det viktig at både hjem og skole lærer barna tekniske ferdigheter slik at de kan sikre elektroniske bevis på at mobbing eller trakassering skjer. Da er det mye lettere for voksne å kunne hjelpe med å finne frem til mobberne.

Kristin Oudmayer:

1. Foreldre og skoler må tilegne seg kompetanse om de ulike plattformene barn og unge ferdes på. Viktig å legge til rette for en åpenhetskultur – være nysgjerrige og undrende sammen med barna. Vise at man følger med. Særlig er det av stor betydning å være et godt forbilde selv.

2. Viktig å snakke med barnet om hvordan det oppleves, og lage gode strategier for hvordan man skal løse det sammen. Hjelp barnet å ta printscreen av det som skjer + samle på SMS/bilder – viktig ikke å slette bevis. Rapportere mobbingen til admin. eller andre som kan gjøre noe med det. Hjelp barnet å blokkere uønskede avsendere.

Tove Flack:

1. Skole og foreldre bør sette seg inn i retningslinjer for databruk og lære barna nettveit regler og lovverk knyttet til nettbruk. Skole og hjem bør stadig jobbe med bevisstgjøring hos barn. En kan forebygge fristelser til å ramme andre via nettet ved å diskutere mulige konsekvenser for både offer og mobber.

2. Ta vare på de trakasserende budskap. Ta kontakt med skole for samarbeid om avdekning. Mange barn som mobbes på nett blir også utsatt for mobbing på skolen. Ved trussel om vold, drap eller ved grov trakassering (f.eks. nakenbilde fra dusjen på skolen) skal politiet involveres.

STOPP MOBBINGEN

lem. Derfor vil vi sette temaet i fokus de nærmeste dagene.



På oppfordring fra VG Nett har Tine-Mari skrevet et brev til de som mobbet henne i barndommen og ungdomsårene. Hør henne lese sitt eget brev på VGTV

små skritt for å komme seg lenger unna de vonde minnene fra barndommen.

Foto: TOR ERIK H. MATHIESEN

Fakta

DETTE ER MOBBING

- Det er mobbing når en gruppe eller en person gjentatte ganger og over tid plager et offer.
- Mobbing forutsetter et ujevnt styrkeforhold mellom plagere og offer.
- Mobbing er et virkemiddel for at plagerne skal tilegne seg makt slik at de kan oppnå personlige fordeler.
- Plagingen utføres av hele gruppen av overgripere eller av ett eller flere medlemmer på vegne av gruppen.

(Kilde: Manifest mot Mobbing)

Mobbet hele oppveksten

ASKØY (VG) Da Tine-Mari Lyngås satt på butikktaket og ville hoppe ned for å dø etter mange års mobbing, ropte de til henne: «Hopp da, så blir vi kvitt deg».

Hun var 15 år da hun ville hoppe ned fra taket på det lokale kjøpesenteret. Hun akte seg nærmere kanten, mens mobberne ropte til henne. Hun tenkte at hun sannsynligvis ikke kom til å dø, men bli alvorlig skadet for livet, dersom hun hoppet.

Hun hoppet ikke. Politi og ambulanse kom, hun gikk ned frivillig. Nå tenker hun tilbake på det som et vondt minne.

– Når jeg ser på barnebilder av meg selv, ser jeg en helt alminnelig unge som bare ville ha venner som godtok henne som hun var. Men hun var aldri bra nok.

Tine-Mari Lyngås (24) fra Bergen forteller sin sterke historie fra sofaen hjemme på Askøy. Med støtte fra kjæresten Christine Odden, vil hun fortelle andre ofre at de ikke er alene.

– De ødela barndommen min. Det er noe jeg alltid må leve med, sier hun.

24-åringen sliter med sosial angst, og mestrer ikke å være i arbeid. Flere ganger har 24-åringen brukt kniv for å fjerne smertene.

Det startet i barnehagen, og fortsatte til slutten av tenårene. Hun ble mobbet for navnet, utseendet, dialekten. Både jenter og gutter var ute etter henne. Hun ble stengt inne på do, mens jentene kastet våte doruller over båsen. «Dra deg ut, din jævla hore» ropte de til henne. Hun gråt.

Hjemme ante foreldrene ingenting.

Så kom vendepunktet. Tine-Mari fortalte rektor hvilke pøbler som hadde grisert til klasserommet en gang det var fullt av vann. Samme dag, da hun kom til kaia for å ta båten hjem, sto det hun oppfattet som hele 10. klasse og ventet på henne. De sa de skulle kaste henne på sjøen.

Hun løp, de fikk tak i sekken hennes, men hun kom seg over i fergen. Da hun kom hjem fortalte hun alt til moren og faren sin. De ringte umiddelbart til skolen, og sa at datteren ikke kom på skolen før ledelsen hadde ryddet opp i mobbeproblemet. Rektor innkalte til et møte med samtlige foreldre. En mor dukket opp.

– Ønsker du hevn?

– Nei. Jeg vil ikke bli som dem.

Tine-Mari oppfordrer alle venner av mobbeofre til å varsle voksne. Hun ber foreldre følge nøye med på om barnet har det bra.

En mann har vært RAMMET

BRY DEG



60 000 BILDER

Engasjerte lesere hamrer ned massevis av innlegg på Bry deg – stopp mobbingens Facebook-side. Her er et utvalg:

Christoffer Birkedal Larsen Røstgård:

Denne gruppen vil vokse seg større og større, etter hvert som folk innser at det også rammer dem. Gruppen er i seg selv en premie, for den vil gi mange en bekreftelse på at de er lik mange andre.

Niina Tauriainen:

Masse kjærlighet og gode og klare grenser til alle barna, så er vi langt på vei! La oss ta tid til barna våre!

Tina Holen:

En klem kan bety såååå mye for et barn eller en forelder som sliter. Ikke lett å være foreldre til barn som sliter. Man er bare et menneske og trenger kanskje venner, nærmiljø, noen som bryr seg og en god klem. Noen ganger har de selv en historie, så derfor må vi lytte!

Hauk Dyrhaug Aslaksen:

Jeg er elevrådsleder ved Sverresborg ungdomsskole i Trondheim. Vi jobber en del med mobbing, men vi har veldig lite resultat som resten av skolene i landet. Vi har ikke nok med kampanjer og støttepersonell som fungerer blant ungdom. Jeg mener at en funksjonell gruppe burde bli dannet av elever via elevrådsrepresentanter i landet. En slik gruppe vil ha mye mer suksess enn gruppen som er startet av regjeringen nå.

Irene Persen:

Bedre å bry seg en gang for mye enn aldri og ha brydd seg.

Ramona Iglesias:

Gjør mot andre det du vil andre skal gjøre mot deg, dette er den gyldne regel og den gode vei!;) du vil vel ikke bli mobbet? så hvorfor tror du noen andre vil bli det?

Sara Brock Svendsen:

Jeg lover å hjelpe de som blir mobbet fordi jeg selv vet hvor jævlig det er ♥

Alex Baba:

Veldig bra og fomuftig aksjon. Forferdelig alvorlig sak dette dreier seg om. Jeg hater feige folk som mobber andre for å såre andre uten grunn. Livet handler om å trives sosialt, ta vare på hverandre og være gode venner. Verden trenger mer kjærlighet og mindre hat mellom mennesker.

Monica Helland:

Det er viktig at dei som blir mobbet, hugsar på at mobbaren er den som lider av dårligast sjølvtilit. Det er ein trøst å tenka på for den som blir mobbet.

4800 BILDER: Samtlige av disse Facebook-brukerne har lovet å ikke mobbe noen i fremtiden. De har også lovet å bry seg dersom de oppdager

Kampen mot mobbing engasjerer voldsomt. Bare på halvannet døgn har 60 000 mennesker klikket på at de liker Bry deg – stopp mobbingen. 17 000 har lovet at de ikke skal mobbe noen.

4800 av dem kan du se på disse sidene.

VG har knapt opplevd maken til lesersrespons noen gang.

- VG har gjennom det siste året opprettet en rekke Facebook-sider, men ingen har

hatt en så eksplosiv vekst og blitt så stor som denne i løpet av de første to døgnene.

- Det er både fortrøstende og bekymringsfullt at 60.000 mennesker åpent viser motstand mot mobbing på denne

BRY DEG

Bryr seg med kamera

VGs oppfordring om å finne Bry deg-motivet med kamera, ga raskt resultater. I går fant det ene hjertet etter det andre veien inn i Bry deg – stopp mobbingens fotoprotokoll.



BABYHJERTE – Her er en som lyser opp hverdagen for oss alle.

Foto: LINE (24)



KATTEHJERTE: Jeg vet hvordan det er å bli mobbet. I care <3

Foto: TINA (28), Larvik



POTETHJERTE Foto: RUNE, Røyken



SANDHJERTE

Foto: MARIA HEGGEN, Karmøy



HIMMELSK HJERTE

Foto: MORTEN (17), Time



SNØHJERTE

Foto: RONJA-MARI DIDRIKSEN (12), Sauherad



AMANDAS HJERTE:

På bildet: «Amanda Engel» (3).



JJ De kalte n

Lars Joten Tangen (17) er en av mange homofile som har blitt mobbet. Men homofile plager ofte andre selv.

Det viser en undersøkelse som Senter for atferdsforskning i Stavanger har gjort basert på et representativt utvalg av drøye 3000 norske ungdommer i 10. klasse.

Nær halvparten av de homofile guttene opplevde mobbing.

– De kalte meg homo-Lars før jeg sto fram. Det var på det verste fra jeg var ni og til jeg kom ut av skapet som 14-åring. Det var en helt jævlige periode. Jeg fokuserer heller på tiden etterpå, sier Lars, som i dag har en av Norges mest populære blogger.

Kom ut av skapet

Det ble først slutt på mobbingen da Lars fortalte verden at han var homo.

– Da jeg kom ut av skapet fikk jeg det mye bedre psykisk. Jeg likte meg selv bedre, sier han i dag.

I bloggen tar Lars opp alt fra klær og sminke til psykiske problemer, og det å stå frem som homofil. Og 17-åringen legger ikke skjul på at han elsker å provosere.

– Det er en del av imaget mitt å gå litt langt, smiler Lars med restylane-fylte lepper. Han innrømmer glatt at han spiller en rolle når han fyller bloggen sin fra tastaturet i leiligheten på St. Hanshaugen i Oslo.

Hit flyttet han sist sommer, mens mor og far bor fortsatt i Molde.

Etter at Lars sto frem, var det ikke noe problem å bo i hjembyen, men utferdstrang og medlemskap i Fremskrittspartiets ungdom førte ham til Oslo. Nå går han på videregående skole i Bærum.

Forsvarer lærerne

For mor, far, bror og to søstre kom det ikke som noe sjokk at Lars var homofil.

– Familien hadde skjønt det siden jeg var liten, forteller Lars. Selv mener han at lange øyenvipper og et klart, bløtt blikk bidro til at han ble ertet for et feminint utseende.

– Lærerne visste om det, men gjorde ingenting, sier Lars.

Rektor på Kvam skole i Molde, Sigurd Moltubak, mistror ikke Larss opplevelser, men tar samtidig lærerne i forsvar.

– Jeg vet at lærerne hadde fokus på mobbing generelt, og at de brukte mye tid på å løse opp i enkeltsaker, sier Moltubak. Han viser til at lærerne på det aktuelle trinnet deltok aktivt i utvik-

lingen av skolens plan mot mobbing.

– Eleven får ikke alltid med seg alt læreren gjør, sier rektor.

Halvparten mobbes

Lars klarte ikke å snakke med mamma og pappa om sin egen legning og problemene på skolen. Til tross for at han har vokst opp i et hjem uten fordommer mot homofile.

– Jeg er utrolig glad i foreldrene mine, de har alltid støttet meg og vært der for meg, sier Lars.

Han er ikke alene om å være homofil og mobbet. I undersøkelsen om seksuell orientering og mobbing avdekkes det at hele 48 prosent av de homofile guttene opplever å bli mobbet mens tallet for heterofile gutter er ned i 7,3 prosent.

– Dette er fryktelig triste resultater. Denne gruppen har det kjempetøft, sier Erling Roland, professor i pedagogisk psykologi ved Senter for atferdsforskning, som har utført undersøkelsen sammen med Gaute Auestad.

Forskningen, gjort på oppdrag av Utdanningsdirektoratet, viser at nesten 18 prosent av de homofile jentene blir mobbet, mens dette rammer 5,7 prosent av de heterofile.

Halvparten mobber

Men det som var mest oppsiktsvekkende, var at hele 52 prosent av de homofile guttene sa at de mobbet andre.

– Tallet er ekstremt høyt, påpeker Roland.

Til sammenligning svarte 20,5 prosent av de homofile jentene at de mobbet andre mens tallene for heterofile gutter og jenter var henholdsvis 10,3 og 3,8 prosent.

Roland vet ikke hvorfor det er slik.

– Men vi tror de tar ut oppmagasinert aggresjon i form av mobbing. En annen forklaring kan være at de skjemmes såpass mye over sin seksuelle orientering at de nærmest markerer avstand i forhold til andre homofile, sier han.

Lars Joten Tangen tror kanskje at homofile mobber for å få en slutt på at de selv blir mobbet.

– Det virker jo som om de som mobber er de populære, og for å bli en del av de populære, så mobber de andre, sier Lars, som mener at han ikke var en mobber selv.

E-post: brydeg@vg.no

www.vg.no
VG
NETT

Tett på nett med Tangen

Du kan selv chatte med Lars Joten Tangen på VG Nett i ettermiddag. Han er klar til å svare på spørsmål og ta imot meldinger om mobbing fra klokken 17.

STOPP MOBBINGEN

meg homo-Lars

- Nær halvparten av norske homofile mobbes
- Undersøkelse: Mange homofile mobber selv



BLE MOBBET: Lars Joten Tangen forteller at han ble mobbet som barn. Nå har 17-åringen en av Norges mest populære blogger.

Foto: MARIUS KNUTSEN

ISHJERTE: Har blitt mobbet gjennom hele skoletiden. Nå håper jeg sønnen min slipper det. I care! <3

Foto: KATRINE RAVIENNA WESETH-ANDERSON (36), Nedre Eiker



LEGGHJERTE: – Vær vennlig mot den du møter, kanskje møter du den igjen på hjemveien. Bildet er av min datters eneste føflekk, formet som et hjerte. Foto: VERONICA (29), Ski



HJERTE I BLIKKET:

Noen ser deg!
Foto: NINA SAGA KLOKKERVOLD (23), Porsgrunn



STEINHJERTE:

– Kom over et hjerte da jeg vandret i fjæra i min opprinnelige kommune, Vardø.

Foto: IRENE SØDERSTRØM ISAKSEN, Holmestrand



Hvem vil du kose deg med i vinter?



MØTEPLASSEN
Finn kjærligheten på nettet

Barneombudet: - Vil ha mobbebøter i skolene



ETTERLYSER STØRRE INNSATS: Reidar Hjermann mener Fylkesmannen må gripe sterkere inn i mobbesaker. Foto: Illustrasjonsfoto: Sara Johannessen / SCANPIX / Frode Hansen/VG

Publisert 14.02.11 - 10:45, endret 14.02.11 - 13:36 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen , [Tanja Iren Berg](#) , [Frank Ertesvåg](#) og [Stella Bugge](#)

0 Anbefal 235 0

(VG Nett) Barneombud Reidar Hjermann mener både fylkesmenn, kommuner og rektorer sniker seg unna ansvaret for å stanse mobbingen, og vil straffe med mobbebøter.

- Mobbing er et symptom på at det er noe som de voksne rundt barnet ikke har fått til, sier barneombudet til VG Nett.

[Mobbing](#)

En nasjonal tilsynsrapport avslører hele **237 brudd på opplæringsloven**. Rapporten omfatter 99 skoler i 47 kommuner.

[BRY DEG PÅ FACEBOOK](#)

Slik ordningen er i dag er det utdanningsavdelingene hos fylkesmennene sitt ansvar å sørge for at skolene følger mobbeloven, og dermed oppfyller kravene om elevers rett til et godt psykososialt arbeidsmiljø. Barneombudet mener lovbruddene må få konsekvenser.

Fylkesmennene gjør ikke nok, mener Reidar Hjermann, som har fulgt VGs mobbeserie **«Bry deg»** med stor interesse.

- Fylkesmennene må vise litt muskler og veilede skolene på en skikkelig måte slik at de ikke sniker seg unna sine forpliktelse overfor barna, sier han.

Sterke historier

Av de tusenvis av henvendelser barneombudet får hvert år er det fortsatt mobbing som topper listen.

I en av de siste [meldingene på ombudets nettsider](#) skriver en 16 år gammel jente at hun ikke har noen venner lenger, etter at den nye lederen i gjengen bestemte seg for å fryse henne ut.

- De baksnakker og lager falske rykter. Det går veldig hardt inn på meg,

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)



BRY DEG
STOPP MOBBINGEN
VG skriver om mobbing.
[Tips våre journalister her!](#)



Fra kun 345,- en vel
Bestill her!

Hurtig og komfortabelt
til Danmark
Overfart med bil
Larvik - Hirtshals på 3t og 45 min



Diskusjon - Norsk Politikk

[ny kilevink til Siv Jensen](#)
av ulefos (27 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (17 innlegg)

[Hva gjorde Giske på Lorry](#)
av Articipower (21 innlegg)

[SV-politiker dømt for underslag](#)
av AiginNorway (155 innlegg)

[Sosialistisk Venstreparti går tilbake 1,1](#)
av Schje (29 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (143 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Økonomi / Karriere

Best i test!
Prøv vårt prisbelønnede regnskapsprogram gratis!

Raskt ut i arbeid!
Halvårig sekretærutdanning! Oppstart i Januar.

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

Vær trygg i ferien!
re:member. Eff.rente 24,6 %
15000 o/12 mnd. Totalt 16483

Norges største samlerauksjon

Over 7000 spennende objekter under hammeren 13. & 14. jan

Inn en størrelse?
Sjekk vårt hold-in undertøy for både kvinner OG menn!

Velg kategori

Annonseinformasjon

VG QuickBanner

BEST I TEST
PC
WORLD

Prøv gratis!

Beste regnskapssprogram
PC World nr. 10 2011

unimicro

1 2 3 4

har ingen venner lenger, mistet alle, skriver hun.

I likhet med kunnskapsminister Kristin Halvorsen (SV) mener Hjermand funnene av lovbrudd på mobbeloven er skremmende.

- Mange elever og foreldre, og ofte lærere og rektorer også, vet ikke at det finnes en klagemulighet. Dersom foreldrene klager til rektor skal skolen fatte et enkeltvedtak etter forvaltningsloven. Er man ikke er fornøyd med det enkeltvedtaket kan man klage på nytt, og da skal rektor sende klagen til fylkesmannen. Men dette fungerer ikke på noen som helst måte i dag fordi mange ikke kjenner til sine klagemuligheter, sier Hjermand oppgitt.

- Bøter

Barneombudet foreslår at det bør innføres hjemmel for sanksjoner mot kommuner og fylkeskommuner som bryter forvaltningsloven. Ombudet vil også ha flere faggrupper inn i skolen som kan ta et mobbeansvar, som miljøarbeidere, flere helsesøstre og barnevernsansatte.

Hjermand ønsker også å pålegge skolene å ha et standardskjema for klaging på sine hjemmesider. Og skoler som ikke klarer å stanse mobbing av elever, må få dagbøter.

- Fylkesmennene må kunne bruke sanksjonsmuligheter som for eksempel bøter. Ikke minst bør fylkesmennene gjøre noe de i liten grad gjør i dag, og det er å følge opp sine egne pålegg. Det betyr at de må etterspørre hva som er gjort, eller ikke gjort i saken, sier han.

Åpne dører

Hjermand mener også at rektorer må ta et større ansvar.

- Et helt konkret middel for å bekjempe mobbing er å ansvarliggjøre ledere. På en skole er det rektors ansvar og sørge for en tydelig ledelse slik at både elever og foreldre er sikre på hvor de skal henvende seg. Det må være en dør å banke på, og en helsesøster eller sosiallærer som er tilgjengelig mer enn en dag i uka, sier Hjermand.

Da Bondevik-regjeringen la fram det første manifestet mot mobbing i 2002 var Barneombudet en av manifestpartnerne.

Men da kunnskapsminister Kristin Halvorsen (SV) og statsminister Jens Stoltenberg (Ap) la fram et nytt manifest i år, var det uten Barneombudets medvirkning.

Grunnen er at de ønsker å være en uavhengig vaktbikkje, ifølge Hjermand.

- Har du selv opplevd mobbing i din nærhet?

- Nei, ikke personlig, men jeg vet at det var noen i klassen min på grunnskolen som hadde det forferdelig. En rektor som går ut og sier at mobbing ikke finnes på hans eller hennes skole lyver, sier Hjermand.

- o [Mobber og offer ble bestevenner](#)
- o [- Foreldre må kreve mer av skolene i mobbesaker](#)
- o [Slik kan mobberen avsløres](#)
- o [- Jentene kalte meg for hore](#)
- o [1 av 2 nordmenn ble mobbet i barndommen](#)
- o [Kristin Halvorsen: - Allfor mange mobbe-lovbrudd](#)

0

Anbefal 235

0

Sponsede lenker

KRILL - Få 2 pakker til kun 169,-

Ta vare på kroppen din. 2Pk Ren krillolje kun kr. 169,- Fritt tilsendt.
www.coldsea.no/tilbud

Skaff deg et Alfa nummer

Hele Norge vil huske nummeret. Alfa nummer betyr økt respons.
www.alfatell.no

One Call mobilabonnement

One Call har Norges mest fornøyde mobilkunder - Billig og Enkelt.
www.onecall.no

GIP DEG RÅD MOT MOBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål.

De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe,

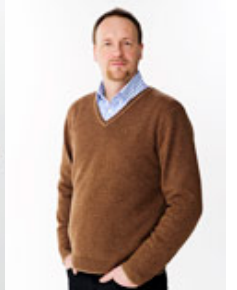
[Bry deg - stopp mobbingen.](#)



Tove Flack (53)



Kristin Oudmayer (37)



Stian Lindbøl (42)

HJELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktteltelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

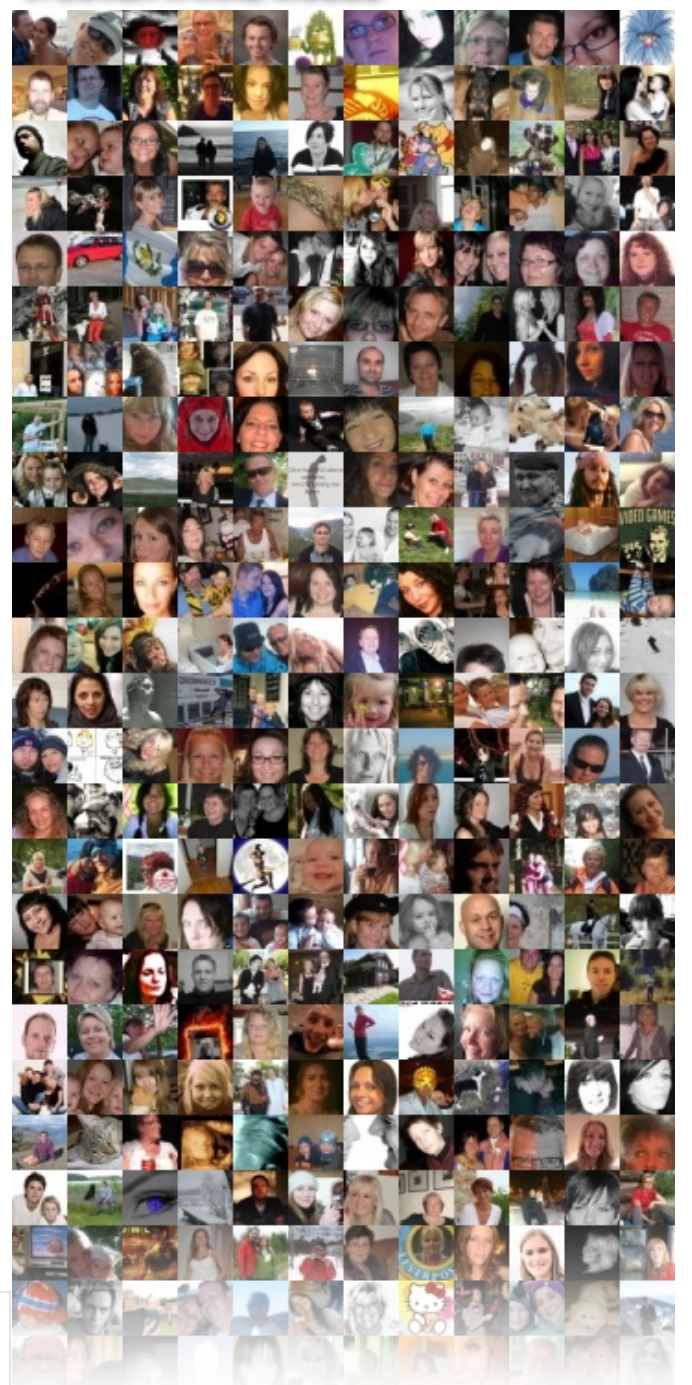
Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

VI LOVER Å IKKE MOBBE



Disse og **35332** andre har
avlagt mobbeløftet

[Gjør det du også](#)



BLI MED I VG-PANELET OG VÆR MED PÅ Å PÅVIRKE FREMTIDENS VG!

KLIKK HER

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) [Artikkel](#)

Ved digital mobbing: - Ta vare på bevis



MOBBEPANELET: Tove Flack, Kristin Oudmayer og Stian Lindbøl. Foto: Magnar Kirkenes, Kristian Helgesen, Hugo Bergsaker Foto:

Publisert 14.02.11 - 19:28, endret 14.02.11 - 19:28 (VG NETT)

0 Anbefal 32 0

(VG Nett) Dersom du opplever digital mobbing er det viktig å ikke slette bevis. Slik kan vi finne og ikke minst stoppe mobberne, påminner VGs mobbeekspert.

I dag svarer ekspertene våre på hva vi kan gjøre for å hindre digital mobbing:

[Mobbing](#)

1. Hva er de viktigste rådene til foreldre og skoler som ønsker å lære barna trygg og mobbefri nettbruk?
2. Hvis mitt barn opplever å bli mobbet på for eksempel nettet, hva kan jeg som forelder gjøre?

Stian Lindbøl:

1. Oppfølging, oppfølging og oppfølging. Man legger et godt fundament for vaner og oppførsel dersom man veileder, både hjemme og på skolen, i hva som er tillatt og ikke. I tillegg er det viktig med raske og tydelige reaksjoner når dårlig oppførsel på nettet blir oppdaget.

2. Det klassiske og selvsagte svaret er at dersom man har en god og fordomsfri dialog med barna sine så blir slike ting lettere å håndtere og snakke om. Uansett så er det viktig at både hjem og skole lærer barna tekniske ferdigheter slik at de kan sikre elektroniske bevis på at mobbing eller trakassering skjer. Da er det mye lettere for voksne å kunne hjelpe med å finne frem til mobberen.

Kristin Oudmayer:

1. Foreldre og skoler må tilegne seg kompetanse om de ulike plattformene barn og unge ferdes på. Viktig å legge til rette for en åpenhetskultur - være nysgjerrige og undrende sammen med barna. Vis at man følger med. Særlig er det av stor betydning å være et godt forbilde selv.

2. Viktig å snakke med barnet om hvordan det oppleves, og lage gode strategier for hvordan man skal løse det sammen. Hjelp barnet å ta printscreen av det som skjer + samle på SMS/bilder - viktig ikke å slette

SLANK DEG
PÅ NETTET!

Bli med i
Ve



vektklubb.no

Diskusjon - Norsk Politikk

[ny kilevink til Siv lensen](#)
av ulefos (28 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (17 innlegg)

[Hva gjorde Giske på Lorry](#)
av Articpower (21 innlegg)

[SV-politiker dømt for underslag](#)
av AiginNorway (155 innlegg)

[Sosialistisk Venstreparti går tilbake 1,1](#)
av Schje (29 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (143 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Sport

[Skal du bygge hytte?](#)
Bestill vår hyttekatalog her.

[Varmepumpe-Spar Penger](#)
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

[Få lavere strømrregning!](#)
Les hvordan...

[10+2 års garanti på garasjen!](#)
Igländ Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

[Finansavisen!](#)

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)



«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)

Prøv gratis i 2 uker.

Kjøp tredemølle nå!
Til alle behov, størst utvalg, best på pris, se her..

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Ring Hytta Varm.....
"Gjør det selv" løsning
Pakkeløsning kr 2.990,-

Velg kategori

Annonseinformasjon

VG QuickBanner

LAG TRIMROM HJEMME
Tren når det passer deg best!
Kjøp treningapparater
Klikk her

sportsmaster.no

1 2 3 4

bevis. Rapportere mobbingen til admin eller andre som kan gjøre noe med det. Hjelp barnet å blokkere uønskede avsendere.

Tove Flack:

1. Skole og foreldre bør sette seg inn i retningslinjer for databruk og lære barn nett vett regler og lovverk knyttet til nettbruk. Skole og hjem bør stadig jobbe med bevisstgjøring hos barn. En kan forebygge fristelser til å ramme andre via nettet ved å diskutere mulige konsekvenser for både offer og mobber.

2. Ta vare på de trakasserende budskap. Ta kontakt med skole for samarbeid om avdekking. Mange barn som mobbes på nett blir også utsatt for mobbing på skolen. Ved trussel om vold, drap eller ved grov trakassering (f.eks nakenbilde fra dusjen på skolen) skal politiet involveres.

LES OGSÅ: [Rektor ber elever tipse om mobbing på epost](#)

LES OGSÅ: [Rammer 50.000](#)

NETTMØTE: Leder for Medietilsynets Trygg bruk-senter, Stian Lindbøl, kan fortelle hva du bør være obs på før du slipper barnet ditt ut på nettet. [Se hva han svarte VG Netts lesere her!](#)

88.000 VG-lesere bryr seg. AVLEGG MOBBELØFTET DU OGSÅ!

- o [- Lov å sladre til læreren om nettmobbing](#)
- o [- Professor sammenligner nettmobbing med terror](#)
- o [- Barneombudet: - Vil ha mobbebøter i skolene](#)
- o [- Mobber og offer ble bestevenner](#)
- o [- De kalte meg homo-Lars](#)

0

Anbefal

32

0

Sponsede lenker

[KRILL - Få 2 pakker til kun 169,-](#)

Ta vare på kroppen din. 2Pk Ren krillolje kun kr. 169,- Fritt tilsendt.
www.coldsea.no/tilbud

[Skaff deg et Alfa nummer](#)

Hele Norge vil huske nummeret. Alfa nummer betyr økt respons.
www.alfatell.no

[One Call mobilabonnement](#)

One Call har Norges mest fornøyde mobilkunder - Billig og Enkelt.
www.onecall.no

KOMMENTARER



Her inviterer vi deg til å komme med informasjon, argumenter og synspunkter. Vi krever fullt navn — da er det mer interessant for andre å lese det du skriver. Vi vil ikke ha trakassering, trusler eller hatske meldinger på VG Nett. Falske profiler blir utestengt. Hold en saklig og respektfull tone, husk at mange leser det du skriver. Vennlig hilsen Espen Egil Hansen, redaktør digital. [Les mer om vår moderering](#)



Legg til en kommentar ...

Publiser som Lisbeth Østenfor Løken
(Ikke deg?)

Kommenter

Publiser på Facebook

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

GJØR DET DU OGSÅ

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål.

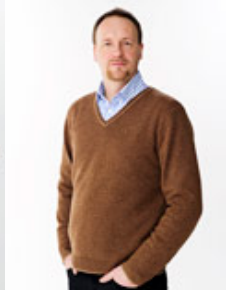
De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe,
[Bry deg - stopp mobbingen.](#)



Tove Flack (53)



Kristin Oudmayer (37)



Stian Lindbøl (42)

HJELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktteltelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse – 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold – 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS – 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

VI LOVER Å IKKE MOBBE



*Disse og **35332** andre har
avlagt mobbeløftet*

[Gjør det du også](#)

BRY DEG



HAR KLART SEG BRA: Ørjan Langbakk driver i dag sitt eget IT-firma.

90 000 Bry deg-tilhengere på Facebook

VGs Facebook-gruppe Bry deg – stopp mobbingen har nå passert 90 000 tilhengere.

Der foregår det spennende diskusjoner om mobbing nærmest døgnet rundt.

I tillegg var det i går

29 000 nordmenn

som hadde avlagt

Bry deg-løftet: De

lover å ikke mobbe

noen, og de

lover å bry seg

dersom de kommer

over mobbing.



Frank Ertesvåg



Tanja Irén Berg



Stella Bugge



Ingunn Andersen

SLO TILBAKE: I oppveksten ble Ørjan Langbakk kalt «sauen» og «puddelen». En dag fikk han nok.

Foto: HALLGEIR VÅGENES

STOPP MOBBINGEN

Ikkekyllingen som TOK GUTTEN

- Knuste nesen på mobberer
- Ble aldri mobbet etterpå

BERGEN/OSLO (VG) En dag i åttende klasse fikk Ørjan Langbakk nok av å bli kalt «puddel». Han knuste nesen på den ett år eldre gutten. Ørjan ble aldri mobbet igjen.

Det forteller Ørjan Langbakk (32) i dag. Han er tindrende klar på at dette ikke er noen fremgangsmåte som kan anbefales.

Men den virket for ham.

– Det var siste gang jeg var i slåsskamp. Jeg er av den oppfatning at vold løser veldig få problemer. Men drastiske virkemidler har en tendens til å få folk til å tenke seg om en eller to ganger. Likevel vil jeg ikke anbefale metoden min for å komme vekk fra et mobbeproblem, sier Langbakk til VG i dag.

Brukket kinnben

Langbakk er klar over at slutten kunne blitt en helt annen hvis den andre gutten var blitt livsvarig skadet av slåsskampen.

For resultatet var ikke bare en knust nese, men også et brukket kinnbein og utslåtte

tenner. Niendeklassingen skal ifølge Langbakk ha forklart skadene med et fall etter «voldsom lek» i gangen.

Langbakk mener mobbingen tok slutt fordi de andre elevene rett og slett ble redde for ham.

Langbakk, som i dag driver sitt eget IT-firma, sier han aldri følte seg som et typisk mobbeoffer.

Han mener at han ikke ble mobbet på langt nær så systematisk og grusomt som mange andre ofre. Det var mer små stikk, kommentarer, knuffing og slåssing.

– Jeg føler at jeg har klart meg ganske bra. Jeg er en relativt selvsikker person som ikke har noe problem med folkemengder eller forsamlinger. Jeg er et atypisk mobbeoffer, det innser jeg. Men jeg vil vise at det går an å komme seg ut av en ond sirkel, sier Langbakk.

VG har også snakket med andre mobbeofre som har fått nok, og bokstavelig talt slått tilbake mot mobbingen.

Hadde venner

Flere mener det var hendelsen som gjorde at de satte seg i respekt hos mobberne. Ørjan Langbakk hadde også flere venner rundt seg.

En av grunnene til at han ikke tok mobbingen så hardt, var at han aldri var venneløs.

Langbakk mener barns mobbing ofte gjenspeiler de voksnes holdninger, og at vi derfor må tenke gjennom hva vi sier ved kjøkkenbordet.

– Ungene tar etter hvordan foreldrene forholder seg til verden, avslutter Ørjan Langbakk.

E-post: brydeg@vg.no

Anbefaler ikke Ørjans metode

Mobbeforsker Erling Roland, professor ved Senter for atferdsforskning i Stavanger, går ikke god for den løsningen Ørjan Langbakk valgte for å få slutt på mobbingen.

– Dette er ikke en metode jeg kan anbefale, sier Roland. Men han for-

står også at noen mobbeofre ikke orker mer, og tar igjen.

Samtidig har Roland hørt mange historier hvor det har vært nytteløst å stanse plagingen ved å ta igjen fysisk. Det har i stedet forverret situasjonen.

– Et mobbeoffer kan få

et nytt nederlag når han eller hun blir hjelpeløst sint, sier Roland, som mener man i stedet må fortelle skolen, læreren og foreldrene om at man blir mobbet.

– Det er ikke alltid at det hjelper, men det tryggeste rådet jeg kan gi er å få en voksen til å skjøn-

ne alvor og gå inn og rydde opp. Det er vanskelig for barn og ungdom å rydde opp selv, sier Roland. Han mener det finnes gode metoder for å stanse mobbingen.

– Men mange i skoleverket mangler kompetanse, innrømmer professoren.

EKSPERTPANELET



STIAN LINDBØL (42): Seniorrådgiver i Medietilsynet. Prosjektleder i Trygg bruk-prosjektet om barn og unges bruk av digitale medier.



KRISTIN OUDMAYER (37): Forfatter av boken «Fordi jeg fortjener det?». Mangeårig miljøterapeut innen psykiatrien. Jobber nå som prosjektleder for Unicef rettet mot barn i Norge.



TOVE FLACK (53) Doktorgradsstipendiat ved Senter for adferdsforskning, Universitetet i Stavanger. Har utviklet et verktøy som avdekker skjult mobbing.

1. Flere som har blitt mobbet, har opplevd at mobbingen har tatt slutt ved å ta igjen. Hvordan vurderer du en slik metode?

2. Er det ikke viktig for en som blir mobbet å sette seg i respekt blant mobberne?

Stian Lindbøl

1. Jeg skjønner at den som opplever mobbing kan få lyst til å ta igjen. Jeg har sett situasjoner der dette faktisk har fungert. Men jeg vil helt klart advare mot dette som en generell strategi. Situasjonen kan nemlig bli verre av dette og man kan ikke forutse hva utfallet vil bli.

2. Ja, hvis man med respekt mener at man ikke lar det gå for lang tid før man reagerer. Den som blir mobbet bør raskt si ifra om at dette ikke aksepteres og at man er bedt om å varsle en lærer eller forelder. Rask varsling er klart en måte å sette seg i respekt på.

Kristin Oudmayer

1. Det må være hevet over enhver tvil at det å løse konflikter ved bruk av vold ikke er greit. Derimot er opplevelsen av å være i stand til å forsvare seg selv, av stor betydning for barns selvtillit og trygghet. Det er viktig at barn vet at det er greit å bli fysisk ved f.eks. å kunne dytte folk til side så de faller, og løper vekk, dersom det må til. Viktigst av alt er det å lære barn å sette grenser for seg selv gjennom ord og kroppsspråk.

2. Optimalt sett skulle det ikke være nødvendig å gå drastisk til verks. Som et utgangspunkt må man kunne forvente å ikke bli mobbet, og at det er rom og aksept for alle typer mennesker. Men, verden er ikke mobbefri, og det er derfor svært viktig å gjøre dem i stand til å sette tydelige grenser for seg selv. På den måten kan de lettere sette seg i respekt.

Tove Flack

1. Ordet «offer» gjenspeiler den maktesløsheten man står overfor ved mobbing. Mobbeofre har som regel ikke mulighet til å komme ut av situasjonen ved å endre væremåte, «ta igjen». De står overfor en overmakt, noen som er sterkere enn dem selv. Mobberne har makten til å gjøre dem til offer og bruker den for å øke sin egen status, følelse av makt og/eller tilhørighet. Makten til å skade et offer må andre enn offeret ta fra dem.

2. Det er så å si umulig å sette seg i respekt hos en overmakt som ikke ønsker å respektere deg. Som regel gjør slike forsøk situasjonen verre for offeret, ikke bedre. Det er umenneskelig å overlate til offeret å ordne opp selv. Husk, de opplever faktisk krenkelser jevnlig og over tid. .



LES MER >

Spar minst 5000 kroner i året!

• TotalOversikt styrker din økonomi og reduserer dine private utgifter

TotalOversikt.no



[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) Artikkel

Elevsjef: - Lærerne kan ikke vende ryggen til mobbing



MENER LÆRERE MÅ BRY SEG: Anna Holm Heide, leder i Elevorganisasjonen. Foto: Aleksander Andersen

Publisert 16.02.11 - 15:10, endret 16.02.11 - 15:05 (VG)

Av [Frank Ertesvåg](#), [Ingunn Andersen](#), [Tanja Iren Berg](#) og [Stella Bugge](#)

BLI MED I VG-PANELET OG VÆR MED PÅ Å PÅVIRKE FREMTIDENS VG!

KLIKK HER



Diskusjon - Norsk Politikk

[ny kilevink til Siv Lensen](#)
av ulefos (29 innlegg)

[Boligpolitikken og statlig involvering](#)
av PeterCroudh (14 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (17 innlegg)

[Hva gjorde Giske på Lorry](#)
av Articpower (21 innlegg)

[SV-politiker dømt for underslag](#)
av AiginNorway (155 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (143 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Kultur / Underholdning

[Varmepumpe-Spar Penger](#)
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

"UTROLIG!"
Det er utrolig hva denne salven kan hjelpe mot.

[Strøm på hytta uten e-verket](#)
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

[Romantisk tur - Refsnes Gods](#)
Nyt livet og hverandre, hotellets kunst, vin, mat, service.

[Utrolige priser på tannlege](#)

0 15 0

(VG Nett) Skolene må tørre å snakke med mobberne. Det mener 53 prosent av de spurte i VGs undersøkelse er det viktigste enkelttiltaket mot mobbing.

Leder Anna Holm Heide i Elevorganisasjonen, mener mange lærere er for unnvikende og unngår å gripe inn mot mobbing.

[Mobbing](#)

- Jeg er helt enig med flertallet i meningsmålingen; Dialog er det viktigste. Lærerne må ikke vende ryggen til dette problemet. De må sette seg ned og prate med mobberne, sier Holm Heide til VG.

[BRY DEG PÅ FACEBOOK](#)

- Det er altfor mange lærere og elever som bare lar mobbingen skje uten at de foretar seg noe. Kampen mot mobbing handler om å ansvarliggjøre alle som ser det, legger hun til.

I mobbeundersøkelsen går det frem at de to mest foretrukne tiltakene i tillegg til dialog med mobberne, er at mobberen bytter skole (16 prosent) og at mobbesaken varsles til politi eller barnevern (13 prosent).

Langsiktig arbeid

Leder Mimi Bjerkestrand i lærernes fagorganisasjon Utdanningsforbundet, er glad for at de fleste foretrekker dialog.

- Alle involverte i skolen, både skoleledere, lærere, elever og foreldre må oppfatte mobbing som deres ansvar.

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)



«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)

Tannbehandling med priser du ikke trodde var mulig.

Velg kategori

Annonseinformasjon

VG QuickBanner
Redumina® fruktbar spissde
fremmer absorpsjon av
mangler næringsstoffer og
gjør du litt mer og spiser mindre.
**NATURLIG
ned i vekt**
Redumina®
1 2 3 4

- Mange lærere opplever disse samtalen som vanskelige. Men det er en stor bevissthet om at de tar dette ansvaret, mener Bjerkestrand.

Både hun og Holm Heide understreker imidlertid at det ikke nytter med sporadisk innngripen mot mobberne.

- Mobbing må bekjempes og forebygges med et kontinuerlig fokus. Her nytter det ikke med kampanjer og skippertak, sier de to.

VG/Infacts måling viser at det er folk i Oslo (55 prosent) og på Østlandet for øvrig (58 prosent) som har aller mest tro på dialog med mobberne.

Mimi Bjerkestrand i Utdanningsforbundet mener tiltak som bytting av skole for mobber- eller mobbeoffer, er et nederlag for de involverte håndtering av mobbesaken.

- Å flytte problemet må ikke skje annet enn i helt spesielle tilfeller, sier lederen i Utdanningsforbundet.

Tips eller innspill: brydeg@vg.no

- o [- Mobbeofre avhengige av hjelp](#)
- o [- Knuste nesa på mobberer - ble aldri mobbet igjen](#)
- o [- Slutt på støtte til antimobbeprogram](#)
- o [- Ved digital mobbing: - Ta vare på bevis](#)
- o [- Blogging om følelser gjør deg sårbar](#)

0 Anbefal 15 0

- Sponsede lenker fra MyAd.no -

Søk Kredittkort Her ->

Kreditt: 10 000 - 75 000 Kr. (65000kr,o/5år,18%,etb950) **Total:95.873 kr**
SØK HER: nordicbanker.com/no

Forbrukslån (5000-250000)

Søk Uforpliktende, Penger Her: [65000kr,o/5år,18%,etb950] ##TOTAL=95.873 kr##
KLIKK HER: fairbanker.com/no

Lån Penger | Søk Her

Velg billigste lån og spar! Ex65000 o/5år, 18%, etb650 tot96500. Søk her.
www.MONSAR.com

[Flere annonser »»](#)

SANDEFJORD - STRØMSTAD

fra **130,-** kr
Color Club fra 120,-

Reis til Sverige
1 bil + 2 voksne én vei
Sandefjord-Strømstad 4 daglige avganger
Priser gyldig fra 16.01

Color Line

GIP DEG RÅD MOT MOBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg - stopp mobbingen](#).



[Tove Flack \(53\)](#)



[Kristin Oudmayer \(37\)](#)



[Stian Lindbøl \(42\)](#)

HJELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

KOMMENTARER



Her inviterer vi deg til å komme med informasjon, argumenter og synspunkter. Vi krever fullt navn — da er det mer interessant for andre å lese det du skriver. Vi vil ikke ha trakassering, trusler eller hatske meldinger på VG Nett. Falske profiler blir utestengt. Hold en saklig og respektfull tone, husk at mange leser det du skriver. Vennlig hilsen Espen Egil Hansen, redaktør digital. [Les mer om vår moderering](#)



Legg til en kommentar ...

Publiser som Lisbeth Østenfor Løken
(Ikke deg?)

Kommenter

Publiser på Facebook

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) [Artikkel](#)

- Mobbeofre avhengige av hjelp

Finn din date!

Klikk her



MØTEPLASSEN
Finn kjærligheten på nettet



SVARER DEG: Fra venstre: Tove Flack, stipendiat ved Senter for atferdsforskning i Stavanger, Kristin Oudmayer forfatter og foredragsholder, Stian Lindbøl, prosjektleder i Medietilsynet. Foto: Magnar Kirkenes, Kristian Helgesen, Hugo Bergsaker

Publisert 15.02.11 - 10:02, endret 15.02.11 - 10:01 (VG NETT)

Tweet 4 0 Anbefal 8 0

(VG Nett) Makten til å skade et offer må andre enn offeret ta fra dem, mener VGs mobbeekspert Tove Flack.

Trenger du råd om eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. I dag svarer de på spørsmål om det er greit at mobbeofre tar igjen.

[Mobbing](#)

[BRY DEG PÅ FACEBOOK](#)

1. Flere som har blitt mobbet, har opplevd at mobbingen har tatt slutt ved å ta igjen. Hvordan vurderer du en slik metode?

2. Er det ikke viktig for en som blir mobbet å sette seg i respekt blant mobberne?

Tove Flack:

1. Ordet "offer" gjenspeiler den maktesløsheten man står overfor ved mobbing. Mobbeofre har som regel ikke mulighet til å komme ut av situasjonen ved å endre væremåte, "ta igjen". De står overfor en overmakt, noen som er sterkere enn dem selv. Mobberne har makten til å gjøre dem til offer og bruker den for å øke sin egen status, følelse av makt og/eller tilhørighet. Makten til å skade et offer må andre enn offeret ta fra dem.

2. Det er så å si umulig å sette seg i respekt hos en overmakt som ikke ønsker å respektere deg. Som regel gjør slike forsøk situasjonen verre for offeret, ikke bedre. Det er umenneskelig å overlate til offeret å ordne opp selv. Husk, de opplever faktisk krenkelsjer jevnlig og over tid. Alle som ser hva som skjer eller får høre om det, bør bry seg og aktivt bidra til å stoppe mobbingen.

Kristin Oudmayer:

1. Det må være hevet over enhver tvil at det å løse konflikter ved bruk

Diskusjon - Norsk Politikk

[Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#)
av silas (21 innlegg)

[ny kilevink til Siv Jensen](#)
av ulefos (29 innlegg)

[Boligpolitikken og statlig involvering](#)
av PeterCroucdh (14 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (17 innlegg)

[Hva gjorde Giske på Lorry](#)
av Articpower (21 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (143 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Bil og Motor

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

10+2 års garanti på garasjen!
Igländ Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Velg kategori

Annonseinformasjon

VG QuickBanner
IGLAND GARASJEN
10 års Garanti
2 års Gratis forsikring
En sikker investering!

2 3 4

av vold ikke er greit. Derimot er opplevelsen av å være i stand til å forsvare seg selv, av stor betydning for barns selvillit og trygghet. Det er viktig at barn vet at det er greit å bli fysisk ved f.eks å kunne dytte folk til side så de faller, og løper vekk, dersom det må til når man blir trengt opp i et hjørne. Viktigst av alt er det å lære barn å sette grenser for seg selv gjennom ord og kroppsspråk.

2. Optimalt sett skulle det ikke være nødvendig å gå drastisk til verks for å sette seg i respekt hos mobberne. Som et utgangspunkt må man kunne forvente å ikke bli mobbet, og at det er rom og aksept for alle typer mennesker. Men, verden er ikke mobbefri, og det er derfor svært viktig å gjøre barn i stand til å sette tydelige grenser for seg selv. På den måten kan de lettere sette seg i respekt og bli mindre sårbare i forhold til mobbing.

Stian Lindbøl:

1. Jeg skjønner at den som opplever mobbing kan få lyst til å ta igjen. Jeg har sett situasjoner der dette faktisk har fungert. Men jeg vil helt klart advare mot dette som en generell strategi. Situasjonen kan nemlig bli verre av dette og man kan ikke forutse hva utfallet vil bli.

2. Ja, hvis man med respekt mener at man ikke lar det gå for lang tid før man reagerer. Den som blir mobbet bør raskt si i fra om at dette ikke aksepteres og at man er bedt om å varsle en lærer eller forelder. Rask varsling er klart en måte å sette seg i respekt på.

[Gjør som 88.000 andre - avlegg mobbeløftet her](#)

[LES MER OM VGS MOBBEEKSPERTER HER](#)

- o [- Lov å sladre til læreren om nettmobbing](#)
- o [Professor sammenligner nettmobbing med terror](#)
- o [Barneombudet: - Vil ha mobbebøter i skolene](#)
- o [Mobber og offer ble bestevenner](#)
- o [1 av 2 nordmenn ble mobbet i barndommen](#)
- o [Disse gir deg råd mot mobbing](#)

Tweet 4

0

Anbefal 8

0

- Sponsede lenker fra MyAd.no -

[Søk Kredittkort Her ->](#)

Kreditt: 10 000 - 75 000 Kr. (65000kr,o/5år,18%,etb950) **Total:95.873 kr**
[SØK HER: nordicbanker.com/no](#)

[Forbrukslån \(5000-250000\)](#)

Søk Uforpliktende, Penger Her: [65000kr,o/5år,18%,etb950] ##TOTAL=95.873 kr##
[KLIKK HER: fairbanker.com/no](#)

[Lån Penger | Søk Her](#)

Velg billigste lån og spar! Ex65000 o/5år, 18%, etb650 tot96500. Søk her.
[www.MONSAR.com](#)

[Fiere annonser >>](#)

GIR DEG RÅD MOT MOBBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål.

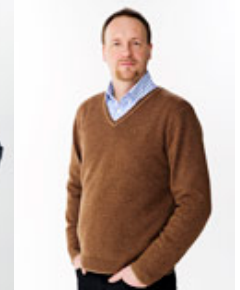
De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe,
[Bry deg - stopp mobbingen.](#)



Tove Flack (53)



Kristin Oudmayer (37)



Stian Lindbøl (42)

HJELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktteltelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

VI LOVER Å IKKE MOBBE



Disse og **35332** andre har
avlagt mobbeløftet

[Gjør det du også](#)

KOMMENTARER



Her inviterer vi deg til å komme med informasjon, argumenter og synspunkter. Vi krever fullt navn — da er det mer interessant for andre å lese det du skriver. Vi vil ikke ha trakassering, trusler eller hatske meldinger på VG Nett. Falske profiler blir utestengt. Hold en saklig og respektfull tone, husk at mange leser det du skriver. Vennlig hilsen Espen Egil Hansen, redaktør digital. [Les mer om vår moderering](#)

Verktøyene i Vektklubb.no ga meg oversikt over egen vekt og helsesituasjon.

Rebecca E. Norrman Ofte (25)
Student, Oslo

vektklubb.no

Store planer for 2012?

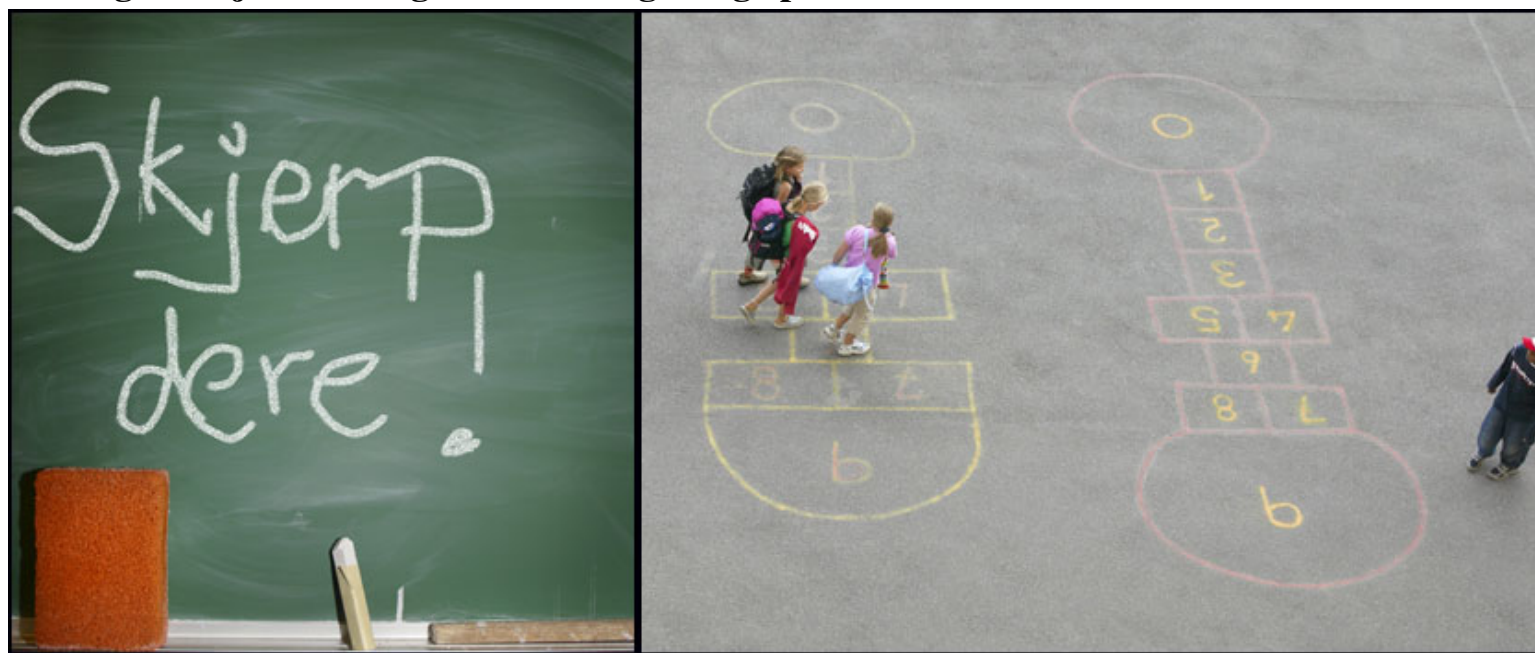
mittanbud.no
Få jobben gjort

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) Artikkel

VG-undersøkelse om mobbing:

1 av 3 unge slakter skolenes mobbeinnsats

Elevorganisasjon: - Mange lærere unngår å gripe inn



VIL AT SKOLENE SKAL GJØRE MER: Et flertall av de spurte i VG og VG Netts undersøkelse mener at skolene ikke gjør nok for å håndtere mobbing. Illustrasjonsfoto: SCANPIX

Publisert 16.02.11 - 23:55, endret 16.02.11 - 23:51 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen , [Tanja Iren Berg](#) , [Stella Bugge](#) og [Frank Ertesvåg](#)

Tweet 6 0 Anbefal 125 0

(VG Nett) 30 prosent av nordmenn fra 15 til 24 gir Skole-Norges mobbeinnsats terningkast 1.

VGs store undersøkelse viser også at folk flest mener skolene må bli flinkere til å snakke med mobberne.

Det er leder Anna Holm Heide i Elevorganisasjonen enig i.

- Mange lærere er for unnvikende, og unngår å gripe inn mot mobbing. Dialog er det viktigste. Lærere må ikke vende ryggen til dette problemet, sier Holm Heide.

Det er de unge som er mest skeptiske til skolenes antimobbearbeid, avslører VGs store Infact-undersøkelse om den norske mobbehverdagen.

Bakgrunn: 1 av 2 nordmenn har blitt mobbet

Ikke fornøyde

VG har bedt folk rangere skolens mobbearbeid på en skala fra én til fem, der én er svært dårlig og fem tilsvarer svært god innsats.

Kun ti prosent av de spurte svarer at de er svært fornøyde, mens over halvparten rangerer skolene fra tre og nedover.

Drøye 25 prosent gir skolene en firer for mobbearbeidet.

Mobbing

BRY DEG PÅ FACEBOOK

[Utdanningsdirektoratets mobbeveileder sendt ut til alle skoler](#)

DETTE VISER NIFU-RAPPORTEN

- 90.000 elever i grunnskolen er berørt av mobbing 60.000 er rene mobbeofre, 15.000 har en dobbeltrolle og 15.000 mobber andre.
- Gutter mobbes mer enn jenter Ni prosent jenter og 13 prosent gutter mobbes. Gutter mobber oftere enn jenter.
- Det er ingen forskjell på små og store skoler Det er mindre mobbing på skoler med flest kvinnelige lærere.
- Det er mer mobbing på skoler som har lærere uten godkjent utdanning.
- Skoler med mye mobbing har følgende fellestrekk: Fraværende foreldre.
- Kilde: Nordisk institutt for studier av innovasjon, forskning og utdanning (NIFU)

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)



Diskusjon - Norsk Politikk

[Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#)

av silas (21 innlegg)

[ny kilevink til Siv Jensen](#)

av ulefos (29 innlegg)

[Boligpolitikken og statlig involvering](#)

av PeterCroucdh (14 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)

av eagle54 (17 innlegg)

[Hva gjorde Giske på Lorry](#)

av Articpower (21 innlegg)

[Klikk her for å gå til forumet](#)

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)

av Mother_Teresa (143 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)

av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)

av William S (3843 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#)

av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)

av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her for å gå til forumet](#)

Bil og Motor

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

10+2 års garanti på garasjen!
Igländ Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Velg kategori

Annonseinformasjon

VG QuickBanner



2 3 4

Én av tre av de spurte mellom 15 og 24 år slakter skolenes håndtering av mobbeproblematikken.

Svikter ofrene

Samtidig viser en fersk undersøkelse at myndighetenes mangeårige satsing på antimobbeprogrammer ikke fungerer.

De siste fire årene har over 60 prosent av grunnskolene i Norge brukt antimobbeprogram for til sammen 50 millioner kroner men til ingen nytte, slår undersøkelsen fast.

Rapporten er utarbeidet av Nordisk institutt for studier av innovasjon, forskning og utdanning (NIFU), på oppdrag fra Utdanningsdirektoratet.

- I antimobbearbeid er det to forhold; langsiktig og forebyggende arbeid som jeg tror mange skoler er gode på, og konkrete mobbesituasjoner som krever snarlig løsning. Når 30 prosent i av de unge i VGs undersøkelse svarer i den mest negative enden av skalaen, vil jeg tippe de fleste tenker på det siste, sier NIFU-forsker Nils Vibe, en av forskerne bak undersøkelsen til VG Nett.

Vibe tror en stor del av årsaken til at mange skoler mislykkes er manglende profesjonalitet hos de ansatte.

- Det er enorme variasjoner i Skole-Norge. Noen jobber kjempebra, legger han til, og minner om at skoleansatte plikter å gripe inn i mobbesaker.

- Undersøkelsesplikten i opplæringsloven pålegger dem å gå videre med slike saker. Mobbeofre har en rett til å bli tatt på alvor, understreker forskeren.



MENER LÆREREN MÅ TA ANSVAR: Anna Holm Heide i Elevorganisasjonen. Foto: Aleksander Andersen

Tirsdag fortalte **Dagsavisen** at Utdanningsdirektoratet vil stanse støtten til mobbeprogrammene på bakgrunn av funnene i NIFU-rapporten.

- Mobbeprogrammene har åpenbart hatt funksjon i form av at de blant annet de har bidratt til økt bevissthet, men samlet sett ser ikke forskerne at disse programmene utgjør noen stor forskjell, sier divisjonsdirektør i Utdanningsdirektoratet Erik Bolstad Pettersen til VG Nett.

Vil satse på andre virkemidler

Han sier det ikke bare er resultatene i NIFUs rapport som er bakgrunnen for å trekke støtten, men også lignende konklusjoner i en rekke andre nasjonale og internasjonale rapporter.

Ifølge Pettersen vil direktoratet nå satse på andre virkemidler for å bekjempe mobbingen.

- Betyr det at dere mener skoler som bruker mobbeprogrammene skal slutte med det?

- Vi ser ikke bort fra at det kan være nyttig for enkelte skoler å bruke programmet, men tror det er bedre å kanalisere den statlige innsatsen inn på andre områder. Den kunnskapen vi har opparbeidet oss de siste årene, tilsier at det ikke er satsing på enkeltprogrammer som gir varige resultater, men langsiktig arbeid, sier utdanningsdirektøren.

Han mener de tre viktigste faktorene for å lykkes med antimobbearbeid er sterke lærene, tydelige rektorer og god foreldrekontakt.

- Vi vet at det er mulig å lykkes, men det som skal til for å lykkes er knyttet til å utvikle den profesjonelle læreren og en tydelig skoleledelse, sier Bolstad Pettersen.

GIP DEG RÅD MOT MOBBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål.

De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe,

Bry deg – stopp mobbingen.



Tove Flack (53)



Kristin Oudmayer (37)



Stian Lindbøl (42)

HJELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktteltelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse – 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold – 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS – 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

VI LOVER Å IKKE MOBBE



Disse og **35332** andre har
avlagt mobbeløftet

Gjør det du også

Bry deg på Facebook: [Avlegg mobbeløftet her!](#)

Vil bistå lærerne

Som et alternativ til mobbeprogrammene foreslår utdanningsdirektoratet en rekke «nye» tiltak, blant annet:

- * Veilederkorps for skoler som trenger og ønsker bistand.
- * Etterutdanning for lærere med fokus på klasseledelse.
- * Landsomfattende tilsyn med elevenes psykososiale miljø over to år.
- * Støtte til skoleledere i form av veiledning og materiell.

- Er dere overrasket over det som kom fram i NIFU-rapporten?

- Hvis vi ikke trodde det kunne være interessante funn her, hadde vi ikke brukt penger på å bestille rapporten. Det svenske utdanningsdirektoratet bestilte en lignende rapport like etter oss. Forskerne kom fram til den samme konklusjonen.



KUTTER STØTTE TIL MOBBEPROGRAM: Erik Bolstad Pettersen, divisjonsdirektør for innhold og utvikling i Utdanningsdirektoratet, mener skole-Norge må satse på langsiktig arbeid med læringsmiljø. Foto: Scanpix

- Umotiverte elever

I likhet med Pettersen sier Nils Vibe ved NIFU at han tror programmer som Olweus, Zero og Pals, har vært med på å skape en bevisstgjøring rundt mobbing i skolen.

Han har tro på nulltoleranse mot dårlig oppførsel og motivasjon som enkle grep for å bekjempe.

- Det er altfor mange umotiverte elever som sparker i veggen og kjeder seg, og som skaper et klima med grobunn for mobbing. Læringsmotivasjonen betyr mye.

Tips og innspill: brydeg@vg.no

I mobbeundersøkelsen går det frem at de to mest foretrukne tiltakene i tillegg til dialog, er at mobberen bytter skole, og at mobbesaken meldes til politi eller barnevern.

- o [- Mobbeofre avhengige av hjelp](#)
- o [- Knuste nesa på mobberen - ble aldri mobbet igjen](#)
- o [- Slutt på støtte til antimobbeprogram](#)
- o [- Ved digital mobbing: - Ta vare på bevis](#)
- o [- Blogging om følelser gjør deg sårbar](#)
- o [- Jeg mister nattesøvnen fordi jeg kan ha ødelagt menneskers liv](#)
- o [- Derfor er mobbetallet stabilt høyt](#)

Tweet 6 0 Anbefal 125 0

- Sponsede lenker fra MyAd.no -

[Søk Kredittkort Her ->](#)

Kreditt: 10 000 - 75 000 Kr. (65000kr,o/5år,18%,etb950) **Total:95.873 kr**
[SØK HER: nordicbanker.com/no](#)

[Forbrukslån \(5000-250000\)](#)

Søk Uforpliktende, Penger Her: [65000kr,o/5år,18%,etb950] ##TOTAL=95.873 kr##
[KLIKK HER: fairbanker.com/no](#)

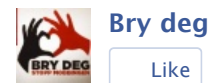
[Lån Penger | Søk Her](#)

Velg billigste lån og spar! Ex65000 o/5år, 18%, etb650 tot96500. Søk her.
www.MONSAR.com

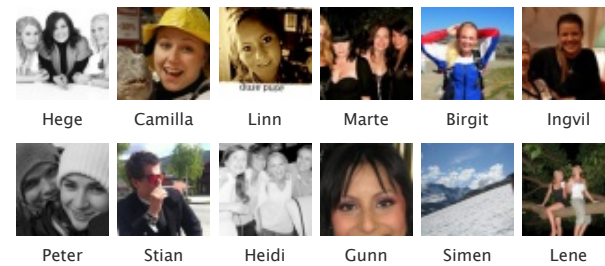
[Flere annonser >>](#)

FACEBOOK

Find us on Facebook

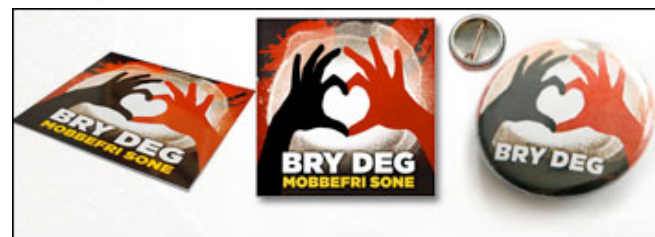


103,333 people like Bry deg.



Facebook social plugin

SKILT, KLISTERMERKE OG BLYTTONS



Skaff deg MOBBEFRI SONE-skilt, BRY DEG-button og å €klistremerke [her!](#)

LINKER

Norges Røde Kors kontakttelefon

www.korspahalsen.no

Foreningen mobbing i skolen

www.mobbingiskolen.no

Ung.no

ung.no

Barneombudet

barneombudet.no

Anonyme foreldre av mobbeofre

www.afam.no

VG Nett er ikke ansvarlig for innhold på eksterne nettsider

Mobbing.no

mobbing.no

barneVakten

www.barnevakten.no/

Landsforeningen mot mobbing på arbeidsplassen

www.lmm.no/

Atferdssenteret

www.atferdssenteret.no

365 DIREKTE



Spar penger når du shopper

[Les mer her](#)

MITT ANBUD



Slik finner du riktig megler

[Les mer her](#)



[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) Artikkel

- Usikre lærere bør få mobbeveiledning



SVARER DEG: Fra venstre: Tove Flack, stipendiat ved Senter for atferdsforskning i Stavanger, Kristin Oudmayer forfatter og foredragsholder, Stian Lindbøl, prosjektleder i Medietilsynet. Foto: Magnar Kirkenes, Kristian Helgesen, Hugo Bergsaker

Publisert 16.02.11 - 23:55, endret 16.02.11 - 23:57 (VG NETT)

0 Anbefal 14 0

(VG Nett) Kommunene bør utnytte folk de har med kunnskap til å veilede lærere i hvordan de kan gripe inn mot mobbing, mener VGs mobbeekspert Stian Lindbøl.

Trenger du råd om eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. I dag svarer de på spørsmål om hvordan lærere behandler mobbing og eventuelt skolebytte.

[Mobbing](#)

[BRY DEG PÅ FACEBOOK](#)

1. Hvordan kan lærere bli enda flinkere til å gripe inn mot mobbing?

2. Hvordan vurderer dere skolebytte som metode for å stoppe mobbing?

Stian Lindbøl:

1. Lærere som er usikre bør få veiledning fra andre som har erfaring og fra PPT-tjenesten i kommunen. Det finnes også veiledere og informasjon på nettsidene til bl.a. Utdanningsdirektoratet og Senter for atferdsforskning. Gjelder det digital mobbing kan de kontakte Medietilsynets Trygg bruk-senter.

2. Dette bør være en av de siste utveiene. Det beste for alle parter er at man løser problemene og kommer seg videre. Dersom situasjonen har blitt så vanskelig at mobbeofferet føler seg utilpass bare ved å være på skolen og ikke får den støtte og hjelp som trengs for å komme inn i klassemiljøet igjen kan et miljøskifte til en annen skole være en løsning.

Kristin Oudmayer:

1. Lærere må gripe tidlig mye tidligere inn, og som et utgangspunkt tro på den som opplever mobbingen. Det må ikke aksepteres at elever ikke bidrar til å stanse mobbing, og at det attpåtil medfører økt status og innflytelse. Trygg og tydelig klasseledelse, som tør å konfrontere og

Beskriv hva du trenger hjelp til på [mittanbud.no](#) og bli kontaktet av leverandører i ditt område!



Diskusjon - Norsk Politikk

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#) av eagle54 (18 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#) av njaa (232 innlegg)

[Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#) av silas (21 innlegg)

[ny kilevink til Siv Jensen](#) av ulefos (29 innlegg)

[Boligpolitikken og statlig involvering](#) av PeterCroudh (14 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#) av Mother_Teresa (143 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#) av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#) av William S (3843 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#) av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#) av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Teknologi / Spill

Best i test!
Prøv vårt prisbelønnede regnskapsprogram gratis!

Hytte uten strøm eller vann?
Hyttetorget har løsninger som gir økt komfort på hytta di..

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)



«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)

Varmepumper til superpris!
Se prisen på volumselgeren
til Mitsubishi Heavy Industries

Velg kategori

Annonseinformasjon

VG QuickBanner



2 3 4

ansvarliggjøre de populære elevene, vil kunne kvele mobbingen på et tidlig tidspunkt.

2. Skolebytte stopper ikke mobbingen, men beskytter i beste fall den mobbeutsatte mot ytterligere mobbing, og kan derfor være riktig. Men, det må sees på som en fallitterklæring fra skolens side, om det blir løsningen. Det betyr i praksis at skolen ikke har lyktes i sitt arbeid, og heller ikke har gjort noe med årsaken til mobbingen - med det som resultat at de som mobber har fritt leide til å fortsette, og at flere står i fare for å oppleve det samme.

Tove Flack:

1. Vi har gode metoder for å stoppe mobbing i for eksempel antimobbeprogrammet Zero. Barn som mobber må få klare forventninger om å slutte med mobbingen. De trenger oppfølging over lang tid og hjelp til hvordan de kan klare seg sosialt uten å mobbe. I de tilfeller der samtaler ikke nytter, må mobbing få konsekvenser som ligger tett opp til det som blir gjort. For å si det enkelt: Kan ikke et barn gå hjemmefra og til skolen uten å plage noen på veien, må det enten gå før alle andre eller ha følge av en voksen.

2. Det lekker barn fra norske skoler på grunn av mobbing, men vi kjenner ikke til nøyaktig omfang da det ikke registeres grunn til at barn bytter skole. Det burde registreres. Barn skal ikke behøve å gå til et så drastisk skritt. Hvis alt er prøvd og en mobber ikke gir seg er det hun eller han som bør skifte skole, ikke offeret.

- o [Elevsjef: - Lærerne kan ikke vende ryggen til mobbing](#)
- o [Susanne fikk nytt liv etter skolebytte](#)
- o [Knuste nesa på mobberen - ble aldri mobbet igjen](#)
- o [- Mobbeofre avhengige av hjelp](#)
- o [Slutt på støtte til antimobbeprogram](#)
- o [- Lov å sladre til læreren om nettmobbing](#)
- o [Derfor mobber vi!](#)
- o [Ja, vi mobber i dette landet](#)
- o [Disse personene blir mobbet](#)

0

Anbefal

14

0

Sponsede lenker

[Oslo Kongressenter](#)

Konferanse i sentrum! De største og mest moderne lokalene i Oslo.
www.oslokongressenter.no

[Nytt konferansehotell](#)

Vi har bygd 8 moderne møterom. Nyoppusset hotell. Rimelige dagpakker.
www.anker-hotel.no

[Telefonkonferanser](#)

Rimelige og funksjonsrike telekonferanser for bedrifter.
www.konfus.no

GIR DEG RÅD MOT MOBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål.

De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe,

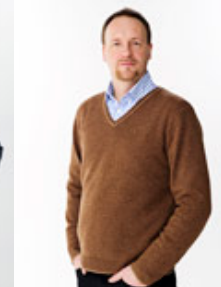
[Bry deg - stopp mobbingen.](#)



Tove Flack (53)



Kristin Oudmayer (37)



Stian Lindbøl (42)

HJELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktteltelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

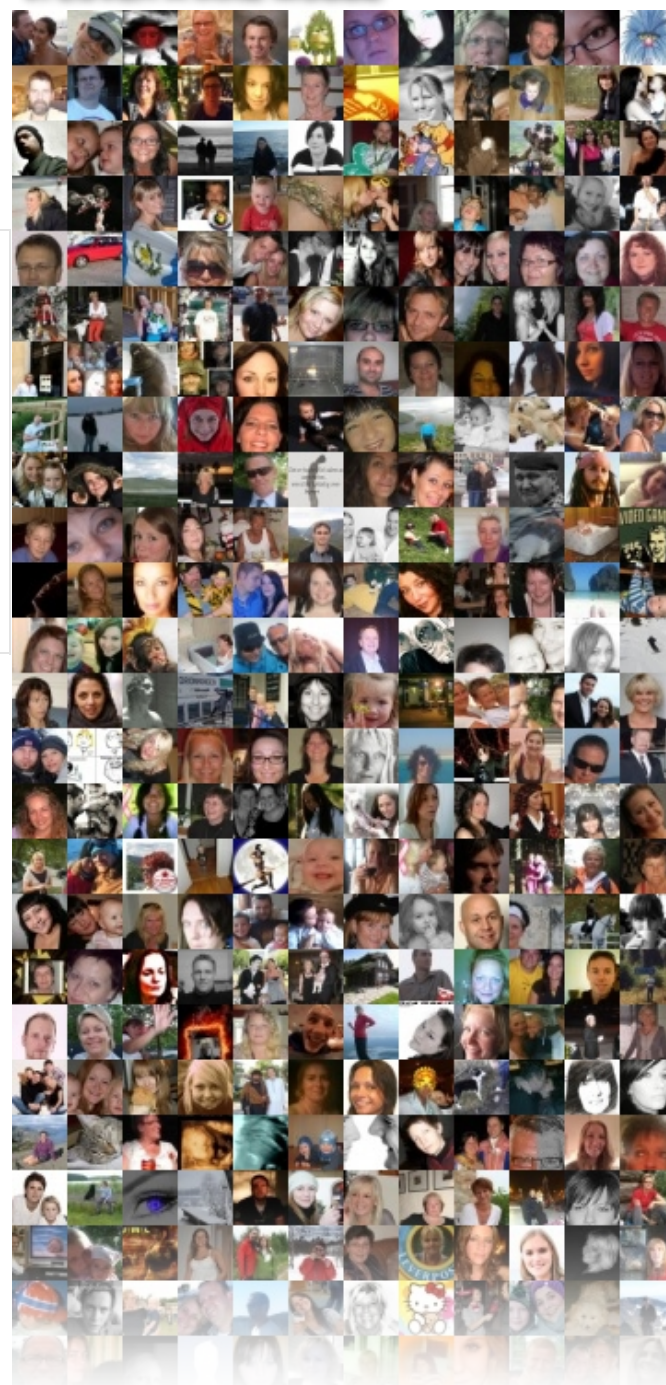
Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

VI LOVER Å IKKE MORBE



Disse og **35332** andre har
avlagt mobbeloftet

[Gjør det du også](#)

KOMMENTARER



Her inviterer vi deg til å komme med informasjon, argumenter og synspunkter. Vi krever fullt navn — da er det mer interessant for andre å lese det du skriver. Vi vil ikke ha trakassering, trusler eller hatske meldinger på VG Nett. Falske profiler blir utestengt. Hold en saklig og respektfull tone, husk at mange leser det du skriver. Vennlig hilsen Espen Egil Hansen, redaktør digital. [Les mer om vår moderering](#)

BRY DEG

Susanne byttet skole - REDNING

Susanne Waglen fikk et nytt liv på Linderud skole i Oslo. Her må mobberne sitte igjen slik at ofrene ikke blir plaget på skoleveien.

Men *det* var aldri nødvendig for Susannes del.

– Elevene var så imøtekommende og inkluderende at jeg fikk bakoverveis da jeg kom hit, sier Susanne (20) i dag. Hun gikk 10. klasse på Linderud, og var ferdig våren 2006.

Susanne forteller at hun måtte mase seg til å bytte skole – noe som ikke var helt enkelt siden hun bodde i en annen kommune og denne dermed måtte betale for skoleplassen.

Men Susanne følte seg så kraftig mobbet der hun gikk før, at hun ikke så noen annen utvei.

Ble grepet

Rektor Bjørn Ekren (60) på Linderud ble så grepet av hennes historie at han felte noen tårer i det avgjørende møtet hvor byråkrater, foreldre og skoleledelse skulle avgjøre om Susanne fikk bytte skole eller ei.

– **Jeg ble veldig rørt, sier Ekren i dag. Hans motto er at rektor er den svakestes sterkeste venn, og mannen brenner for å få en slutt på absolutt all mobbing.**

Skolen i Groruddalen som Ekren er sjef for, har 700 elever som snakker 55 forskjellige språk.

– At vi også er en såkalt forsterket skole hvor vi har barn rundt oss med psykisk utviklingshemming og autisme, tror jeg gjør noe med rausheten i miljøet. Vi er vant til å se de som er litt utenfor A4-formatet. Det bidrar til å utvide normalitetsbegrepet, mener rektor Ekren.

Susanne og foreldrene valgte Linderud etter å ha lest skolens omfattende handlingsplan mot mobbing. Konsekvensene er krystallklare; plageåndene kan blant annet gis parade slik at de må begynne skoledagen tidligere, eller de må sitte igjen.

– Må snakke med mobberne

Skolene må tørre å snakke med mobberne. Det mener 53 prosent av de spurte er det viktigste enkelttiltaket mot mobbing.

Funnet går frem av VG/Infacts store spørreundersøkelse om mobbing.

Leder Anna Holm Heide i Elevorganisasjonen, mener mange lærere er for unnvikende og unngår å gripe inn mot mobbing.

– Jeg er helt enig med flertallet i meningsmålingen; Dialog er det viktigste. Lærerne må ikke vende ryggen til dette problemet. De må sette seg ned og prate med mobberne, sier Holm Heide til VG.

– **Det er altfor mange lærere og elever som bare lar mobbingen skje uten at de foretar seg noe. Kampen mot mobbing handler om å ansvarliggjøre alle som ser det, legger hun til.**

I mobbeundersøkelsen går det frem at de to mest

foretrukne tiltakene i tillegg til dialog med mobberne, er at mobberne bytter skole (16 prosent) og at mobbesaken varsles til politi eller barnevern (13 prosent).

Leder Mimi Bjerkestrand i lærernes fagorganisasjon Utdanningsforbundet, er glad for at de fleste foretrekker dialog.

– Alle involverte i skolen, både skoleledere, lærere, elever og foreldre må oppfatte mobbing som deres ansvar.

– **Mange lærere opplever disse samtaler som vanskelige. Men det er en stor bevissthet om at de tar dette ansvaret, mener Bjerkestrand.**

Både hun og Holm Heide understreker imidlertid at det ikke nytter med spo-

radisk inngripen mot mobberne.

– **Mobbing må bekjempes og forebygges med et kontinuerlig fokus. Her nytter det ikke med kampanjer og skippertak, sier de to.**

VG/Infacts måling viser at det er folk i Oslo (55 prosent) og på Østlandet for øvrig (58 prosent) som har aller mest tro på dialog med mobberne.

Mimi Bjerkestrand i Utdanningsforbundet mener tiltak som bytting av skole for mobber- eller mobbeoffer, er et nederlag for de involvertes håndtering av mobbesaken.

– **Å flytte problemet må ikke skje annet enn i helt spesielle tilfeller, sier lederen i Utdanningsforbundet.**

Ingen silkehansker mot mobbere

Alt for å beskytte offeret på skoleveien. Er mobbingen virkelig alvorlig, sendes det bekymringsmelding til barnevernet. Mobberne kan også pålegges å bytte skole.

– **Her trivdes jeg med én gang. Det var ingen fordommer og klikker, sier Susanne, som fikk tilbake selvtilliten og la de vonde mobberne bak seg.**

Snakket åpent

Hun fortalte åpent sine nye klassekamerater om hvorfor hun byttet skole. Historien sin har hun også skrevet i Kristin Oudmayers bok «Fordi jeg fortjener det?» for å vise at det er verdt å kjempe.

Men alt er ikke rosenrødt. I en fersk brukerundersøkelse svarer fire prosent av de foresatte at eleven blir mobbet av lærere mens gjennomsnittet for Oslo-skolene er to prosent.

Så det er bare å brette opp ermene igjen for rektor Bjørn, som elevene kaller ham.

– **Denne skolen skal være for alle. Alle skal få et positivt selvilde her, du skal vite at du er verdt noe, avslutter Ekren, som nekter å gi opp visjonen om en mobbefri skole.**

E-post: brydeg@vg.no



AKSEPTERER IKKE MOBBING: Susanne Waglen fikk en flott avslutning på ungdomsskolen takket være rektor Bjørn Ekren og de inkluderende elevene ved Linderud skole. FOTO: NILS BJÅLAND



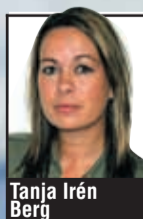
Frank Ertesvåg



Ingunn Andersen



Stella Bugge



Tanja Irén Berg

FIKK SELVTILLITEN TILBAKE: Året på Linderud skole ga Susanne Waglen selvtilliten tilbake.

STOPP MOBBINGEN

det ble TEN

VG FAKTA

Hvordan bør en skole håndtere elever som mobber andre?

	Mann	Kvinne	Totalt
Dialog	48,1 %	57,4 %	52,7 %
Gjensitting	7,6 %	4,2 %	5,9 %
Mobbeoffer bytter skole	1,8 %	2,5 %	2,1 %
Mobber bytter skole	15,1 %	16,1 %	15,6 %
Politianmeldelse eller varsling barnevernet	15,3 %	10,8 %	13,0 %
Ingen bestemt oppfatning	12,1 %	9,1 %	10,6 %

Utfører: InFact AS. Populasjon: Landsrepresentativt, nordmenn +15 år. Antall intervjuer: 1.607.

30 000 lover å la være

Nærmere 30 000 mennesker har nå avlagt Bry deg – stopp mobbingens høytidelige løfte om å aldri mobbe noen.

Blant andre kunnskapsminister Kristin Halvorsen har klikket på følgende to løfter:

● Jeg lover at jeg ikke skal mobbe andre.

● Jeg lover å bry meg, og gripe inn dersom jeg oppdager mobbing i min nærhet.

90 000 mennesker er blitt Bry deg-tilhengere i VGs Facebook-gruppe.



EKSPERTPANELET



STIAN LINDBØL (42):
Seniorrådgiver i Medietilsynet. Prosjektleder i Trygg bruk-prosjektet om barn og unges bruk av digitale medier.



KRISTIN OUDMAYER (37):
Forfatter av boken «Fordi jeg fortjener det?». Mangeårig miljøterapeut innen psykiatrien. Jobber nå som prosjektleder for Unicef rettet mot barn i Norge.



TOVE FLACK (53)
Doktorgradsstipendiat ved Senter for adferdsforskning, Universitetet i Stavanger. Har utviklet et verktøy som avdekker skjult mobbing.

1. Hvordan kan lærere bli enda flinkere til å gripe inn mot mobbing?

2. Hvordan vurderer dere skolebytte som metode for å stoppe mobbing?

Stian Lindbøl:

1. Lærere som er usikre bør få veiledning fra andre som har erfaring og fra PPT-tjenesten i kommunen. Det finnes også veiledere og informasjon på nettsidene til bl.a. Utdanningsdirektoratet og Senter for atferdsforskning. Gjelder det digital mobbing kan de kontakte Medietilsynets Trygg bruk-senter.

2. Dette bør være en av de siste utveiene. Det beste for alle parter er at man løser problemene og kommer seg videre. Dersom situasjonen har blitt så vanskelig at mobbeofferet føler seg utilpass bare ved å være på skolen og ikke får den støtte og hjelp som trengs for å komme inn i klassemiljøet igjen kan et miljøskifte til en annen skole være en løsning.

Kristin Oudmayer:

1. Lærere må gripe tidlig mye tidligere inn, og som et utgangspunkt tro på den som opplever mobbingen. Det må ikke aksepteres at elever ikke bidrar til å stanse mobbing, og at det attpåtil medfører økt status og innflytelse. Trygg og tydelig klasseledelse, som tør å konfrontere og ansvarliggjøre de populære elevene, vil kunne kvele mobbingen på et tidlig tidspunkt.

2. Skolebytte stopper ikke mobbingen, men beskytter i beste fall den mobbeutsatte mot ytterligere mobbing, og kan derfor være riktig. Men, det må sees på som en fallitterklæring fra skolens side, om det blir løsningen. Det betyr i praksis at skolen ikke har lyktes i sitt arbeid, og heller ikke har gjort noe med årsaken til mobbingen – med det som resultat at de som mobber har fritt leide til å fortsette, og at flere står i fare for å oppleve det samme.

Tove Flack:

1. Vi har gode metoder for å stoppe mobbing i for eksempel antimobbeprogrammet Zero. Barn som mobber må få klare forventninger om å slutte med mobbingen. De trenger oppfølging over lang tid og hjelp til hvordan de kan klare seg sosialt uten å mobbe. I de tilfeller der samtaler ikke nytter, må mobbing få konsekvenser som ligger tett opp til det som blir gjort. For å si det enkelt: Kan ikke et barn gå hjemmefra og til skolen uten å plage noen på veien, må det enten gå før alle andre eller ha følge av en voksen.

2. Det lekker barn fra norske skoler på grunn av mobbing, men vi kjenner ikke til nøyaktig omfang da det ikke registreres grunn til at barn bytter skole. Det burde registreres. Barn skal ikke behøve å gå til et så drastisk skritt. Hvis alt er prøvd og en mobber ikke gir seg er det hun eller han som bør skifte skole, ikke offeret.



Hun storrivdes i store baseklasser med 65 elever uten klikker og utestengning.

FOTO: NILS BJÅLAND

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) [Artikkel](#)

Krever mobbeløfte fra 430 ordførere

**** Her er Kristins frierbrev til ordførerne**
**** SV-lederen: - Grep ikke alltid inn selv**



MOT MOBBING: Kristin Halvorsen vil involvere samtlige ordførere i Norge i mobbekampen. Her viser hun symbolet for VGs Bry Deg-kampanje. Foto: Knut Erik Knudsen/VG

Publisert 17.02.11 - 20:00, endret 21.02.11 - 20:53 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen, [Frank Ertesvåg](#), [Tanja Iren Berg](#) og [Stella Bugge](#) Foto: [Knut Erik Knudsen](#)

0 [Anbefal](#) 102 0

(VG Nett) 26 kommuner har forpliktet seg i kampen mot mobbing. Kunnskapsministeren gir seg ikke før hun har 430 signaturer på bordet.

VG Nett kan torsdag presentere brevet Kristin Halvorsen sender ut til samtlige norske ordførere i dag.

26 kommuner har allerede signert kunnskapsministerens lokale mobbemanifest.

Se kart over hvilke kommuner som har signert manifestet nederst i saken.

Kristin Halvorsen gir seg ikke før samtlige 430 ordførere har forpliktet seg i mobbekampen.

- I dag starter jeg en kampanje for å få med alle landets kommuner til felles innsats mot mobbing. Det er lokalt i din kommune og på deres skoler mobbingen må bekjempes. Ta utfordringen - bli med oss i kampen mott mobbing, skriver hun i brevet

[Se brevet nederst i saken og les det her](#)

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)



«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)

BLI MED I KLUBBEN
- du også!

GRATIS!

Som medlem får du blant annet eksklusiv rabatt hos [blivakker.no](#)

Bli medlem i dag!

minMote-klubben

Diskusjon - Norsk Politikk

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (18 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)
av njaa (232 innlegg)

[Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#)
av silas (21 innlegg)

[ny kilevink til Siv Jensen](#)
av ulefos (29 innlegg)

[Boligpolitikken og statlig involvering](#)
av PeterCroudh (14 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (143 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)

[Kriegen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Bil og Motor

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

10+2 års garanti på garasjen!
Igländ Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Velg kategori

Annonseinformasjon



- Alle ordførere i Norge skal signere manifestet og følge opp dette. Hvis de tar ansvar er jeg helt sikker på at dette vil skape en større bevissthet i hele kommunen - fra kommunestyremøtet til fritidsklubben og skolen, sier Kristin Halvorsen til VG Nett.

- For passiv

Mobbing har vært et prioritert tema for SV-lederen helt siden hun tok over som kunnskapsminister.

Selv innrømmer hun at hun var for passiv i oppveksten sin.

- Jeg har vært en storesøster som har blandet meg borti mye opp gjennom årene, men jeg kan huske at jeg burde gjort mer i forhold til noen.

Hun så mobbing. Hun så den som ble plaget. Men hun grep ikke alltid inn.

- Det var ubehagelig. Det var lettest å stå på laget til den som mobbet, og ikke stå opp for den som ble mobbet.

I januar la hun fram et nytt manifest mot mobbing sammen med statsminister Jens Stoltenberg (Ap).

Bry deg: [Avlegg VGs mobbeløftet her](#)

Et av kravene fra regjeringen var at kommunene skulle forplikte seg i kampen.

Med brevet som ble sendt i dag håper Halvorsen at kampen mot mobbing rykker enda nærmere de det gjelder.

Minst mulig byråkrati

- Jeg ønsker at dette skal medføre minst mulig byråkrati, og at kommuner og rektorer ikke skal bruke tiden på å fylle ut skjemaer til meg, men i stedet få budskapet ut så fort som mulig. Det skal gå kort tid fra mobbingen starter til de voksne griper inn, sier hun.

VG-spesial: [Les alle Bry deg-sakene her](#)

Les også: [1 av 3 unge misfornøyd med skolenes innsats](#)

Mye tyder på at regjeringen vil gå inn for en ordning med eget mobbeombud til sommeren.

- Det er jo en grunn til at jeg satte Universitetet i Oslo i gang med å vurdere en slik ombudsordning. Det er for mange historier om foreldre og elever som ikke blir tatt på alvor når de kommer frem med sine mobbesaker, sier Kristin Halvorsen.

Bry deg-protokollen? [SEND INN DITT HIJERTEBILDE HER](#)

Hun utfordrer spesielt elever - særlig de mest populære som lar mobbingen skje, og de som ler når mobberne vil de skal le.

- Det er god bevisstgjøring at barn må stille opp for de andre.

Har det blitt for mange ord og for lite handling?

- Det er jo å sørge for at det blir handling som er den viktigste delen av dette arbeidet. Det må holdes trykk på dette hele tiden.

Tips og innspill: brydeg@vg.no

En fersk rapport fastslår at rundt [90.000 grunnskoleelever blir mobbet](#). Samtidig er de færreste fornøyd med skolenes innsats.

Hvor alvorlig er det for deg at så mange barn og unge blir mobbet?

- Jeg synes det er veldig alvorlig. Det er opplevelser man kan slite med



BRY DEG
STOPP MOBBINGEN
VG skriver om mobbing.
[Tips våre journalister her!](#)



GIP DEG RÅD MOT MOBBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg - stopp mobbingen](#).



[Tove Flack \(53\)](#)

[Kristin Oudmayer \(37\)](#)

[Stian Lindbøl \(42\)](#)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

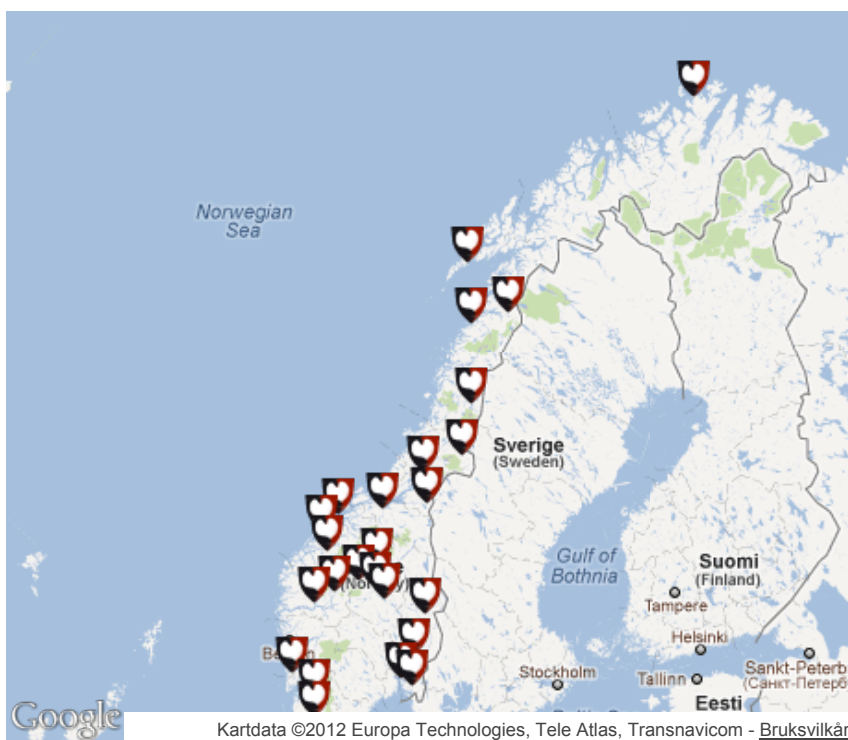
Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

resten av livet. Barndommen har en verdi i seg selv. Men vi vet at de sakene som blir veldig alvorlige preger et menneske hele livet. Dette kunne vært unngått hvis voksne mennesker hadde grepet inn med én gang.

VGs mobbepanel: Disse ekspertene gir deg råd mot mobbing

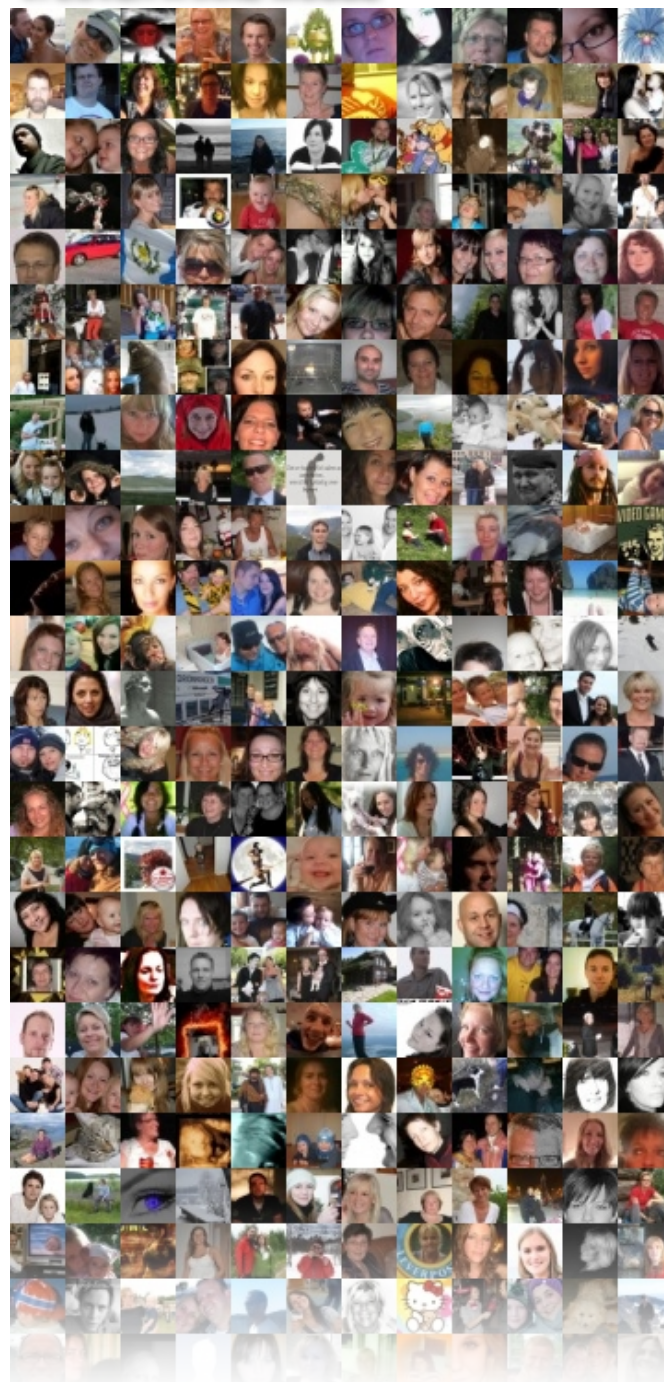


TIL ORDFØRERNE: Fra Kristin Halvorsen. Brevet er en del av regjeringens arbeid med å bekjempe mobbing. Foto: Skjermdump



- o [Elevsjef: - Lærerne kan ikke vende ryggen til mobbing](#)
- o [Susanne fikk nytt liv etter skolebytte](#)
- o [Knuste nesa på mobberer - ble aldri mobbet igjen](#)
- o [- Mobbeofre avhengige av hjelp](#)
- o [Ja, vi mobber i dette landet](#)
- o [Disse personene blir mobbet](#)

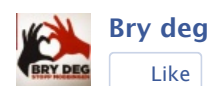
VI LOVER Å IKKE MOBBE



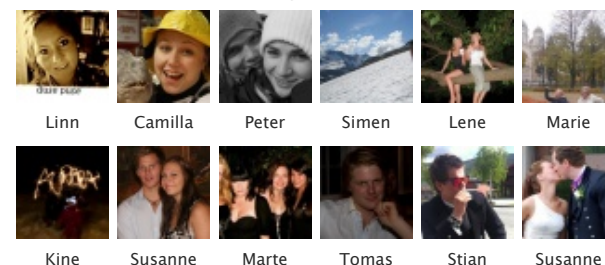
Disse og 35332 andre har avlagt mobbeløftet
[Gjør det du også](#)

FACEBOOK

Find us on Facebook

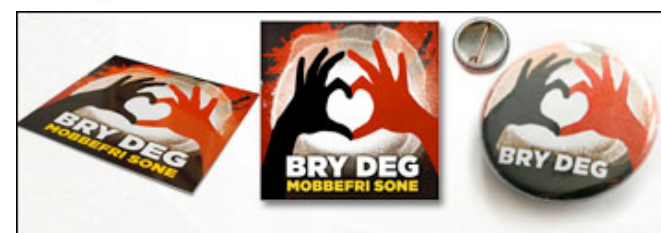


103,333 people like Bry deg.



Facebook social plugin

SKILT, KLISTERMERKE OG BUTTONS



Skaff deg MOBBEFRI SONE-skilt, BRY DEG-button og å €"klistremerke [her!](#)

BRY DEG

ANGRIER

på at hun ikke grep inn mer

Kristin Halvorsen mener hun var for passiv da hun så mobbing i oppveksten.

Skolestatsråden og SV-lederen mener det er enormt viktig at også de tause tilskuerne som ser mobbing rundt seg, tar stilling.

Hun husker episoder fra barndommen der hun selv kunne vært mer tydelig.

- Jeg har vært en storesøster som har blandet meg borti mye opp igjennom årene, men jeg kan huske at jeg burde gjort mer i forhold til noen.

- Det var ubehagelig. Det var lett å være med på den sterkeste lag og ikke stå opp for dem som ble mobbet, sier Halvorsen til VG.

Hun så mobbingen. Hun så den som ble plaget. Men hun grep slett ikke alltid inn eller forsøkte å gripe inn.

Oppfordrer

Derfor oppfordrer hun nå hele Skole-Norge til å gripe inn og bry seg mot mobbing.

Det gjelder foreldrene, lærerne og skolelederne. Men Kristin vil gjerne utfordre en spesiell gruppe.

Nemlig de elevene - ofte de populære elevene som bare lar mobbingen skje. Og som ler når mobberne vil at de skal le.

- Det er noe man vokser på - at også barn som ser på, har et ansvar. Det er god bevisstgjøring at barn må stå opp for hverandre oftere, sier Kristin Halvorsen.

Hun har lært metoden selv. På bøllekurs og på kurs for å avsløre hersketeknikker, som ung SV-dame.

- Å ta igjen på vegne av andre, det hjelper veldig, er SV-lederens erfaring.

Forsvarsposisjon

Halvorsen er også opptatt av at hverken elever, foreldre eller lærere må gå i forsvarsposisjon dersom det kommer anklager om mobbing.

- Hvis barn og unge kommer og forteller om mobbing, så tro på dem. Det er for mange historier om unger som har gått i uker, måneder og år uten å tørre si fra til voksne av redsel for represalier eller fordi de synes det er flaut eller skammelig, synes Halvorsen.

- Og gjør noe med det med en eneste gang. Da ser de and-

re barna også at det hjelper å si ifra, legger hun til.

Kristin Halvorsen er klar over at mobbingen er minst like utbredt som tidligere, til tross for flere manifest mot mobbing fra regjeringen.

Handling

- Har det blitt for mange store ord og for lite handling?

- Det er jo å sørge for at det blir handling som er den viktigste delen av dette arbeidet. Men oppmerksomhet i samfunnet er med på å øke bevisstheten rundt det. Vi kan ikke regne med at det er skipertakene som hjelper. Det må holdes trykk på dette hele veien, svarer Halvorsen.

- Hvor alvorlig er det for deg at så mange barn og unge blir mobbet?

- Jeg synes det er veldig alvorlig. Det er opplevelser man kan slite med resten av

livet. Barndommen har en verdi i seg selv. Men vi vet at de sakene som blir veldig alvorlige, preger et menneske hele livet. Dette kunne vært unngått hvis voksne mennesker hadde grepet inn med en gang, sier Halvorsen.

Hun minner om at mobbing er en krenkelse, et overgrep mot den som rammes.

- Vi vet at mobbing ofte fører til at den som blir utsatt, krymper som person. Men de som mobber blir også utsatt. Derfor er det bare vinn-vinn for alle parter på å redusere mobbingen, mener Halvorsen.

Mobbeombud

Mye tyder på at regjeringen vil gå inn for å opprette en egen ordning med mobbeombud til sommeren.

Halvorsen har iverksatt en vurdering av å opprette en ny ombudsordning.

- Det er jo en grunn til at jeg satte Universitetet i Oslo i gang med å vurdere en slik ombudsordning. Det er for mange historier om foreldre og elever som ikke blir tatt på alvor når de kommer frem med sine mobbesaker, sier Kristin Halvorsen.



BRYR SEG: Statsråd Kristin Halvorsen.



E-post: brydeg@vg.no

«UBEHAGELIG»: Kunnskapsminister Kristin Halvorsen sier hun så mobbingen, men hun grep slett ikke

Følg saken på



Følg diskusjonen på

facebook

/brydeg

STOPP MOBBINGEN

» Jeg har vært en storesøster som har blandet meg borti mye opp igjennom årene, men jeg kan huske at jeg burde gjort mer i forhold til noen.

KRISTIN HALVORSEN



Frank Ertesvåg



Ingunn Andersen



Stella Bugge



Tanja Irén Berg



FOTO Knut Erik Knudsen



alltid inn eller forsøkte å gripe inn.

EKSPERTPANELET



STIAN LINDBØL (42): Seniorrådgiver i Medietilsynet. Prosjektleder i Trygg bruk-prosjektet om barn og unges bruk av digitale medier.



KRISTIN OUDMAYER (37): Forfatter av boken «Fordi jeg fortjener det?». Mangeårig miljøterapeut innen psykiatrien. Jobber nå som prosjektleder for Unicef rettet mot barn i Norge.



TOVE FLACK (53) Doktorgradsstipendiat ved Senter for adferdsforskning, Universitetet i Stavanger. Har utviklet et verktøy som avdekker skjult mobbing.



Hva er ditt viktigste råd til regjeringen og Kristin Halvorsen i kampen mot mobbing?

Kristin Oudmayer:

Det må legges til rette for at lærere får den nødvendige kompetansen og innsikten som skal til for å forebygge og stoppe mobbing. Skoler som ikke følger opplæringsloven må tilbys veiledning, men diskusjon om personlig egnethet og manglende sådan, må også tåle dagens lys samt få konsekvenser. Det er ingen menneskerett å jobbe med barn. Det må også skapes arenaer som inkluderer og ansvarliggjør foreldrene.

Stian Lindbøl:

Når det gjelder digital mobbing så anbefaler vi tiltak som øker barns kompetanse og gjør dem i stand til å ta bevisste valg i sin digitale hverdag. Et godt eksempel her er den landsomfattende skoleturneen «Bruk hue» som har vist seg å være en suksess på de skoler som har hatt besøk av den.

Tove Flack:

Å forebygge, avdekke og stoppe mobbing krever systematikk og prioritering. Arbeidet bør inn som en del av lærernes daglige virke. Det er svært viktig at skolens ansatte får avsatt tid til å observere samspill og kommunikasjon mellom elever slik at de kan stoppe til løp til væremåter før det utvikler seg til å bli mobbing.

! Mobbing blir tema under NRKs største debattprogram Debatten på NRK1 i kveld klokken 21.45. Programleder Erik Wold har invitert både kunnskapsminister Kristin Halvorsen, mobbeforsker Dan Olweus, tidligere statsminister Kjell Magne Bondevik og deltager i VGs ekspertpanel, Kristin Oudmayer som deltagere. – VG har satt i gang en debatt som har skapt et stort engasjement, sier programleder Erik Wold.

30 000 lover å la være

Nærmere 30 000 mennesker har nå avlagt Bry deg – stopp mobbingens høytidelige løfte om å aldri mobbe noen.

Blant andre kunnskapsminister Kristin Halvorsen har klikket på følgende to løfter:

● Jeg lover at jeg ikke skal mobbe andre.

● Jeg lover å bry meg, og gripe inn dersom jeg oppdager mobbing i min nærhet.

90 000 mennesker er blitt Bry deg-tilhengere i VGs Facebook-gruppe.



BRY DEG STOPP MOBBINGEN



VÅRTEGN: En forbi-passerende betrakter en eng av krokusblomster i full blomst i sentrum av Cambridge, England. Foto: PA



TRAILERKRÆSJ: To vogntog kolliderte i Namsskogan i Nord-Trøndelag i går. En person ble skadet, og sendt til sykehus med helikopter. Det var ingen eksplosjonsfare på stedet. Foto: SCANPIX



«SEXY» KÅL: Den kinesiske kunstneren Yu Duoki har skapt en serie sensuelle kvinnelige portretter ut av kinakål, under tittelen «Fantasier av kinakål». Foto: WENN.com



PINUP-KÅL: Kinesiske Yu Duokis serie av sensuelle kvinnelige kinakålportretter inneholder også denne varianten, laget med god assistanse fra hennes lokale grønnsakshandler. Foto: WENN.com

BRY DEG



Landslagskapteinen vil ha unge til å bry seg



Brede Hangeland ble sjokk en av jentene i klassen ble

Brede Hangeland (29) vil ta opp kampen mot mobbing. Selv fikk han sjokk da en av klassens mest populære jenter fortalte at hun ble plaget.

Tobarnspappaen som er fotballproff i Fulham og kaptein på landslaget, har valgt å engasjere seg i organisasjonen MOT for å forebygge mobbing. Fra sin egen oppvekst på Eiganes skole i Stavanger husker Brede Hangeland spesielt en episode som gjorde inntrykk på ham.

– Jeg har aldri selv blitt utsatt for mobbing. Jeg har heller ikke vært en mobber. Men jeg husker at en jente reiste seg opp i klassen og fortalte at hun i lengre tid hadde blitt mobbet. Dette kom som lyn fra klar himmel på meg, forteller Hangeland til VG.

– Tilfeldig

Han mener episoden viser at det slett ikke alltid er så lett å få på øye på mobbingen.

– Derfor er det viktig at flere er på vakt. Episoden viser også at det ikke alltid er de man trodde kunne være utsatt for mobbing – som blir mobbet.

Det kan være veldig tilfeldig hvem som blir et mobbeoffer, sier Hangeland.

Han er helt på linje med kunnskapsminister Kristin Halvorsen, som i VG torsdag oppfordret de tause tilskuerne til å stå opp for dem som blir mobbet.

Mobbetakeren i hans egen klasse ble effektivt avsluttet etter at plagingen ble kjent.

– Etter at mobbingen ble

kjent og tatt opp, bidro alle til at saken ble lagt død. Da viste det gode klassemiljøet seg, husker Brede.

MOT-metoden

Midtstopperkjempen er 1,95 høy og har alltid vært en de lengste guttene i årskullet.

– Jeg har nok fått høre dette med lengden min hele mitt liv. Noen ganger tok jeg meg

nok litt nær av det, men det var mest ufarlig og humoristisk erting, sier Hangeland.

Han er stolt av at elever fra skoler som bruker MOT-metoden mot mobbing, så er det 18 prosent flere av

elevene som svarer at de sier ifra hvis medelever blir dårlig behandlet, enn på en skole uten noe antimobbeprogram.

Den samme undersøkelsen viser også at snittet på mobbefrekvens i MOT-skolene er at 2,7 prosent av elevene blir mobbet flere ganger i uken, mens det samme tallet i Elevundersøkelsen for alle skoler, er 4,3 prosent.

Forebygging

Brede Hangeland får ikke fullt ut praktisert sin rolle som MOT-ambassadør i norske skoler fra sin base i London. Men han ønsker å foreta noen skolebesøk i sommerhalvåret. Han er ikke i tvil om at antimobbeprogrammer har en effekt mot mobbing.



Frank Ertesvåg



Ingunn Andersen



Stella Bugge



Tanja Irén Berg

Følg saken på



Følg diskusjonen på

facebook

/brydeg

VIL JOBBE MOT MOBBING: Brede Hangeland er opptatt av at toppidrettsutøvere gjerne kan engasjere seg i noe mer enn selve idretten. Selv gjør han en jobb mot mobbing. Foto: BJØRN S. DELEBEKK



okkert da e mobbet.

I mellomtiden dyrker han papparollen for sine egne to barn, som fortsatt er i barnehagealder.

Hangeland forsøker også å være bevisst at han er forbilde og rollemodell for flere enn sine egne to smårollinger.

– Vi som er kjente idrettsutøvere kan gjerne bruke litt tid på å støtte gode saker. Men det viktigste er at barn og unge selv bygges opp med selvtillit og tro på egne valg.

Først da tror Brede at de også vil være i stand til å gripe inn og stå opp mot mobbing av andre.

– Mobbing vil nok alltid være der. Derfor er det viktig at alle involverte har fullt trykk på å forebygge og bekjempe det, fastslår Hangeland.

E-post: brydeg@vg.no

30 000 lover å la være

Nærmere 30 000 mennesker har nå avlagt Bry deg – stopp mobbingens høytidelige løfte om å aldri mobbe noen. Blant andre kunnskapsminister Kristin Halvorsen har klikket på følgende to løfter:

- Jeg lover at jeg ikke skal mobbe andre.
- Jeg lover å bry meg og gripe inn dersom jeg oppdager mobbing i min nærhet.

90 000 mennesker er blitt Bry deg-tilhengere i VGs Facebook-gruppe.

SE VM FRA FØRSTE RAD!



SAMSUNG 3D TV
SAMSUNG LE46C755

Få fantastisk bilde kvalitet med Samsung 3D HyperReal Engine. Inkl. ett par 3D briller
Kontantpris: 10999,-. Kredittkjøpspris: 22406,-.

LÅN OPP TIL 15 000.- – OG KJØP HVA DU VIL

Vilkår Thorn-konto: Finansiering i 60 mnd. Nom. rente 1,8%. Etableringsgebyr på 395,- for nye kunder. Termingebyr 45,-/mnd. Eff. rente eksis. kunder kr. 1.000=23,87%, kr. 10.000= 33,50%, kr. 15.000=28,69%.

Følg de tre enkle stegene på THORN.no eller ring for mer informasjon på 07575



THORN

Ring i dag på tlf. 07575 eller gå inn på THORN.no



- Forsiden
- Nyheter
- Været
- VGTV
- E24 Næringsliv
- Sport
- Fotball
- VGLive
- VG Manager
- Hestespill
- Tipping
- Rampelys
- Min Mote
- VG-lista
- Musikk
- Film
- TV-guide
- Quiz
- Tett på nett
- Diskutér
- Reisebrev
- DINE PENGER
- Teknologi
- Helse
- Vektklubb.no
- Reise
- Mat og drikke
- Bil og motor
- Bolig
- VG-Snekkeren
- Hage
- mittanbud.no
- penger.no
- Spill
- Spill nettpill
- Lydbilder
- Bildespesialer
- Mobil
- Møteplassen
- Finn en jobb
- Fotoalbum
- Restaurantguiden
- Dilbert
- Jobb i VG
- Info om VG
- Annonseinfo

BULGARIA
FRA KR 4395

KYPROS
FRA KR 3585

KROATIA
FRA KR 4690

FINN
Mulighetenes marked

Diskusjon - Norsk Politikk

[Sv er nå heldigvis under sperregrensen!](#)
av nordfrost (12 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)
av njaa (233 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (18 innlegg)

[Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#)
av silas (21 innlegg)

[ny kilevink til Siv Jensen](#)
av ulefos (29 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (143 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)

[Kriegen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Hjem og fritid

Vær trygg i ferien!
re:member. Eff.rente 24,6 %
15000 o/12 mnd. Totalt 16483

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Skal du bygge hytte?
Bestill vår hyttekatalog her.

Hytte uten strøm eller vann?
Hytteforlaget har løsninger som gir økt komfort på hytta di..

Få lavere strømregning!
Les hvordan...

Velg kategori

Annonseinformasjon

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) Artikkel

- Ja, vi bryr oss

Over 500 barneskoleelever signerte VGs mobbeløfte



VG TV Se Skjetten skole synge mot mobbing [Se flere videoer fra VGTV](#)

Publisert 20.02.11 - 16:40, endret 28.02.11 - 12:16 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen , [Tanja Iren Berg](#) , [Frank Ertesvåg](#) og [Stella Bugge](#) Foto: [Eivind Griffith Brænde](#)

Tweet 5 0 Anbefal 490 0

SKJETTEN (VG Nett) Med hendene formet som et hjerte strekker elevene seg mot fotografen og synger: - Stopp, ikke mobb! Dette her er kameraten min!

Denne uken fikk de 520 elevene ved [Skjetten barneskole](#) i Skedsmo kommune brev fra statsminister Jens Stoltenberg (Ap) med en oppfordring om å stå på videre.

Grunnen er at alle har signert mobbeløftet [i VGs Bry Deg-kampanje mot mobbing.](#)

- Jeg lover at jeg ikke skal mobbe andre. Jeg lover å bry meg, og gripe inn dersom jeg oppdager mobbing i min nærhet, sier elevene i kor i gymsalen.

VGTV:Se Skjetten skole synge mot mobbing her

På scenen står rektor Geir Farstad Pettersen.

- Alle som begynner på Skjetten skole må fra nå av signere på at de lover og bry seg og at de ikke skal mobbe. Alle dere som er her nå har signert, og det er et løfte. Et løfte betyr noe som må holdes, og vi skal hjelpe dere, sier rektoren.

Mobbing

Les også:

[Vil du henge opp Bry Deg-skiltet på din skole? Kjøp det her!](#)



BRY DEG
STOPP MOBBINGEN

VG skriver om mobbing.
[Tips våre journalister her!](#)

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)





Bry deg-spesial: [Les alle mobbesakene våre her](#)

Fortsetter kampen

I fjor viste Elevundersøkelsen på Skjetten skole et mobbeutslag på 3,8 prosent.

- Vi er fortsatt ikke helt mobbefri. Det er fortsatt mobbere og mobbeofre på skolen, men vi liker det ikke, sier Farstad Pettersen til VG.

Skolen har jobbet systematisk mot mobbing siden 2002.

I 2009 viste Elevundersøkelsen på Skjetten skole et mobbeutslag på 3,8 prosent. Mobbingen er redusert med 50 prosent siden 2002.

Men rektoren gir seg ikke før mobbingen er historie.

Kristin Halvorsen (SV) frir til ordførerne: [Krever mobbesignatur fra alle kommuner](#)

Tydelig budskap

Nåværende elevrådsleder på Skjetten, Petter Lundby Nilsen (12), har lovet rektor Geir å komme tilbake på skolen når mobbingen er utryddet.

Han tror Bry Deg-slagordet inneholder et budskap det er lett for mange barn å skjønne.

- Jeg tenker at å bry seg handler om å tenke på andre og ikke bare seg selv. Og om å ta ansvar, for eksempel når man ser noen som går alene i skolegården, sier han.

Geir Farstad Pettersen og sosiallærer på Skjetten skole, Bente Nethaug, tror det er den systematiske jobbingen mot mobbing som har gjort at de har lyktes.

- Vi bruker flere programmer, blant annet Olweus. Selv om forskning viser at programmer ikke fungerer, mener jeg at disse programmene tvinger skolen til å fortsette det systematiske arbeidet mot mobbing, sier Farstad Pettersen.

- Det er den gode jobben lærerne gjør som gir resultater, ikke nødvendigvis programmene, legger han til.

Vil du henge opp Bry deg-skiltet på din skole? [Kjøp det her!](#)

Tips eller innspill? Bry_deg@vg.no

Antimobbesangen som elevene ved Skjetten fremførte under VGs besøk er skrevet av [Frode Skålevik](#)

- [Krever mobbeløfte fra 430 ordførere](#)
- [- Usikre lærere bør få mobbeveiledning](#)
- [1 av 3 unge slakter skolenes mobbeinnsats](#)
- [Susanne fikk nytt liv etter skolebytte](#)
- [Elevsjef: - Lærerne kan ikke vende ryggen til mobbing](#)

Tweet 5

0

Anbefal 490

0

Sponsored lenker

[Kjøp mobiltelefon lader her](#)

Vi har det du trenger på lager ! Originalladere fra kr 149,-
www.altitec.no/mobillader

[One Call mobilabonnement](#)

One Call har Norges mest fornøyde mobilkunder - Billig og Enkelt.
www.onecall.no

[mobiltelefoner?](#)

Netcom har alltid gode tilbud på mobiltelefon og abonnement
www.netcom.no

GIR DEG RÅD MOT MOBBING

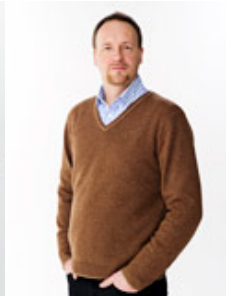
Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg – stopp mobbingen](#).



[Tove Flack \(53\)](#)



[Kristin Oudmayer \(37\)](#)



[Stian Lindbøl \(42\)](#)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktttelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse – 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold – 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS – 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

Fakta

Spanskrøret:

● Spanskrør er de lange, tynne stenglene til forskjellige palmer, for eksempel rotangpalmen.

● Spanskrør ble i mange år brukt som pekestokker i skolen.

● Spanskrøret forsvant ut av den norske skolen i 1936, da fysisk avstraffelse ble forbudt.

(Kilde: Wikipedia)

Høyre-neslor Godal mener læreren må gjenvinne respekt



Slår et slag for SPANSKRØR

KLAR TALE: Er det ikke bedre at bøllene får smake spanskrøret når de har gjort noe galt, enn at de som er svakere enn dem og helt uskyldige, skal bli banket opp hver eneste dag, spør Ingvald Godal (H).

Av FRANK ERTESVÅG, INGUNN ANDERSEN, TANJA IREN BERG, STELLA BUGGE og KRISTER SØRBØ (foto)

Ingvald Godal (76) mener 25 års kamp mot mobbing har slått feil. Rektorer må utstyres med spanskrør og ta makten fra bøllene, foreslår Høyre-veteranen.

– Programmene, konferansene og kampanjene mot mobbing har ikke virket. Nå er det på tide at lærerne og rektorene gjenvinner autoriteten og makten i skolen.

– Utstyr rektorene med

hver sitt spanskrør, sier Ingvald Godal til VG.

Han har sittet på Stortinget for Høyre i 16 år. Alle disse årene har han hørt at mobbingen skal bekjempes. Men lite har skjedd. De siste tallene over forekomst av mobbing, viser at tallet har holdt seg stabilt i flere år.

Bakgrunnen for Godals helt seriøse forslag om å gjeninnføre spanskrøret, over 70 år etter at det ble avskaffet i norsk skole, er en vennefamilies ferske sammenligning av skolehverdagen i Norge og det afrikanske landet Botswana.

Autoritet

– I Botswana opplevde eleven «Knut» at lærerne hadde autoritet, elevene gikk i skoleuniform og ingen ble plaget. Rektor hadde et spanskrør på

sitt kontor. Det brukte han når noen gjorde noe alvorlig galt, for eksempel slo eller sparket noen som var mindre og svakere enn seg, forteller Godal.

Han mener bøller og mobbere har fått prege livet til altfor mange elever i norsk skole.

– Her i Norge er det bøllene som regjerer. Noen av de minste og svakeste blant oss blir banket opp hver dag. Det er et helvete hele tiden. Og lærerne bare springer rundt og smiser og skal liksom være kompis med alle, sier Godal.

Han har skrevet et innlegg om den norske skolens nederlag for mobberne på debattsidene i dagens avis.

Skalv i buksene

– Du er klar over at det er forbudt å slå barn i Norge, Godal?

– Ja, da får vi endre lovverket. Da jeg var skoleelev, var lærerne strenge. Jeg hadde slik respekt for en tysklærer at jeg skalv i buksene da han skulle høre meg i leksen. Men jeg lærte tysk, understreker Godal. Han hadde en noe mildere fransklærer, med det resultat at Godals franskkunnskap ble det aldri noe greie på.

– Frykt for læreren er vel ingen god pedagogisk metode?

– Jeg vil kalle det større respekt. Det må være klare regler som skal følges, poengterer Godal.

Dersom reglene ikke følges, skal det få en tydelig konsekvens for elevene.

– En måte å skaffe respekt for reglene på, er å utstyre rektor med et spanskrør. Jeg har opplevde det selv, at ele-

ver ble slått og fikk ørefiker da jeg selv var skoleelev, husker Godal.

Han forteller om en pekestokk som knakk på midten da en elev ble slått over ryggen.

I stortingsgruppen

Han tok i sin tid opp sine radikale forslag i Høyres stortingsgruppe. Men opplevde ikke noe klima for å gå videre med disiplinærtiltakene.

– Nå tror jeg faktisk tiden er mer moden for et slikt forslag. For «Knut» var det et helvete å komme til norsk skole etter oppholdet i Botswana. Hvorfor kan man ikke lære av de stedene hvor mobbing ikke er et problem, spør Godal.

E-post: brydeg@vg.no

● Se Godals debattinnlegg på side 47

– Gufs fra fortiden

Mobbeforsker og neslor i kampen mot mobbing, Dan Olweus (79), bildet, kaller Ingvald Godals metode mot mobberne i skolen for et gufs fra fortiden.

– Det er riktig at det skal være sanksjoner mot regelbrudd og mobbing. Men bruk av spanskrør er et virkemiddel som ikke hører hjemme i vårt samfunn, sier Olweus til VG.

Han avviser at innsatsen mot mobbing har vært nytteløs.

– Mobbingen i skole- ne gikk ned i perioden 2000-2005, blant annet takket være en sterk innsats fra Godals egen borgerlige regjering og bruk av anti-mobbeprogrammer, sier Olweus.



Foto: STEIN HANSEN

– Kan ikke slå oss bort fra mobbing

Ingvald Godal er på ville veier når han vil gjeninnføre spanskrøret for å gi rektor autoritet i kampen mot mobbing, mener både Høyres skolebyråd Torger Ødegaard i Oslo og Høyres skoletalperson Elisabeth Aspaker.

– Dette handler mer om ledelse enn om spanskrør. Å innføre spanskrør vil

være å ta mobbernes metoder i bruk. Så små skal vi ikke gjøre oss, sier Ødegaard.

– Vi kan ikke slå oss bort fra mobbeproblemet. Jeg er hundre prosent uenig med Godal i at dette er et godt tiltak mot mobbing, sier Elisabeth Aspaker.

BRY DEG

STOPP MOBBINGEN

Alf R. Bjercke (89) opplevde spanskrøret



VG i går.



UENIG: Tidligere statsminister Odvar Nordli (83) har ingen tro på fysisk straff som virkemiddel for å stoppe mobbere. Foto: SCANPIX

- Tar ikke skade av FYSISK STRAFF

Av FRANK ERTESVÅG, INGUNN ANDERSEN, STELLA BUGGE, TANJA IREN BERG og EIVIND GRIFFITH BRÆNDE (foto)

Den kjente forretningsmannen Alf R. Bjercke (89) har selv sett spanskrøret i sving i skolen. Han vil ikke avvise fysisk straff for å stoppe mobbere.

Bjercke mener redselen for å ta i en elev som har begått et alvorlig regelbrudd, er overdrevet blant lærere og rektorer.

Han er en av få som gir åpen støtte til Ingvald Godal. Høyre-veteranen tok i VG i går til orde for å gjeninnføre spanskrøret som strafferedskap mot de mange mobberne i skolen.

Bøller

- Jeg tror et sjeldent piskeslag fra et spanskrør kan ha en fore-

byggende effekt. Det blir nok ikke gjeninnført i skolen, men eleven tar ikke skade av det, sier Bjercke.

Bakgrunnen for at Ingvald Godal i går fortalte om sin sans for spanskrøret, var et mobbeoffer som heller foretrakk streng disiplin og spanskrør i den bostadsnære skolen fremfor at bøller og mobbere fikk regjere fritt i norsk skole.

Alf R. Bjercke, som har støttet Frp i flere år, mener at lærere og skoleledere må bli tydeligere i rettesettere av mobberne. Men han presiserer at fysisk elevstraff ikke må benyttes for ofte.

- Det skjedde ikke mer enn et par ganger i året på min egen skole. Fra min tid som elev kan jeg huske at noen elever hadde helt stoffet karbid oppi blekkhusene, slik at disse rant over. Da ble det et svare leven og synderne ble tatt med til rektor og fikk spanskrør-straff, forteller Bjercke.

Han er sikker på at elevene aldri gjentok sitt eksperiment etter den straffen.

Men saken fikk etterspill. Rektor hadde ikke spurt foreldrene om å legge hånd på barna deres.

- Faren til en av elevene som ble straffet, var en kjent jurist. Det ble en stor politisk sak ut av det hele. Hendelsen medvirket til et stortingsvedtak i 1938 om at all pryl i skolen skulle opphøre, forteller Bjercke.

Fargehandler

Alf R. hadde et helt spesielt forhold til spanskrørene. Han kom fra fargehandler-familien Bjercke.

- Vår butikk hadde i oppdrag å holde lærerne og rektor på Frogner skole med spanskrør, husker Bjercke.

Han slapp selv unna spanskrørene. Men også han fikk føle fysisk straff.

- En bestemt lærer tok tak i ørene våre og vred rundt. Det var vondt der og da, men effektivt, mener den kjente forretningsmannen.

Tidligere statsminister Odvar Nordli (83), mener fysisk

elevstraff ikke er måten å stoppe mobbingen på.

- Det eneste jeg er sikker på, er at spanskrøret ikke er rett metode. Det hører ikke hjemme i skolen.

Vi må bruke andre metoder for å få mobbere til å vise folkeskikk, sier den tidligere Ap-statsministeren til VG.

Bekymret

Han er bekymret for at foreldre, skoler og politikere ikke klarer å redusere mobbingen.

- Jeg er bekymret for det. Men de som har hovedansvaret for å ta seg av oppdragelsen til den oppvoksede slekt, må bestrebe seg på å lære barna sine sømmelig atferd, sier Nordli.

Ap-veteranen mener det er for lett å skylde på skolen og lærerne for at mobbingen ikke blir redusert.

- Ja, ærlig talt. Skolen kan ikke erstatte det ansvaret som foreldrene har for å få barna til å oppføre seg ordentlig mot andre mennesker, avslutter Nordli.

E-post: brydeg@vg.no

STØTTER SPANSKRØR:

Alf R. Bjercke (89) mener frykten for et piskeslag fra et spanskrør er overdrevet.

- Er vold

Rektor Iver Hole (66), bildet, på Spikkestad skole, mener det er fullstendig feilslått å bekjempe mobbing med pisking.

- Vi har nettopp hatt et møte om mobbing her på skolen, og alle konkluderte med at straffemetoder med spanskrør er vold mot elevene, og det tar vi helt avstand fra, sier Hole.

Han har jobbet i over 40 år i skolen, derav 28 år som rektor.

- Den siste tiden har vi avdekket noen mobbesaker her ved skolen, men vi vil løse dette uten å ty til drastiske straffemetoder mot elevene, sier Hole.

- I første fase er det viktigste å få folk til å snakke sammen - og få de som mobber til å innse at deres atferd oppleves som vondt for andre elever. Siden trapper vi opp tiltakene dersom det er behov for det, sier Hole og nevner foreldresamtaler og kontakt med politiet som videre trinn i tiltaksjeden. Men vi møter ikke mobbing med å bruke spanskrør og vold, sier Hole.





[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) [Artikkel](#)

Når mobbing blir vold:

Sandra var døden nær. Kari tør ikke gå på skolen

Overfalt og mishandlet av de samme mobberne

BULGARIA
FRA KR 4395

KYPRUS
FRA KR 3585

KROATIA
FRA KR 4690

FINN
Mulighetenes marked



PÅ TRYGG AVSTAND: Sandra Isaksen er klar for å møte sine overfallskvinner i retten etter volden hun ble utsatt for på Notodden i fjor høst. Hun var nesten ikke til å kjenne igjen etter behandlingen hun fikk på det som skulle vært en hyggelig tur til Notodden sist høst. Bildet er tatt i ambulansen etter overfallet. FOTO: LINN CATHRIN OLSEN/PRIVAT

Publisert 03.03.11 - 10:40, endret 04.03.11 - 19:57 (VG NETT)

Av [Frank Ertesvåg](#), [Ingunn Andersen](#), [Tanja Iren Berg](#) og [Stella Bugge](#)

Diskusjon - Norsk Politikk

[Sv er nå heldigvis under sperregrensen!](#)
av nordfrost (12 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)
av njaa (233 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (18 innlegg)

[Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#)
av silas (21 innlegg)

[ny kilevink til Siv Jensen](#)
av ulefos (29 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (144 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)

[Kriegen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Bil og Motor

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

10+2 års garanti på garasjen!
Igland Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Velg kategori

Annonseinformasjon

NOTODDEN (VG Nett) Begge er blitt utsatt for de samme voldsutøverne og mobberne. Begge er blitt tråkket på. Med hodet mot bakken.

Kari Sandblåst (16) skulle ha vært på skolen. Men hun er hjemme.

Videregående eleven har vært hjemme fra skolen på Notodden i snart tre måneder til sammen. Hun er redd for neste angrep fra mobberne hver gang hun beveger seg utenfor sin egen dør.

Flere ganger har den langvokste jenta blitt grovt trakassert av de faste mobberne og spesielt sjefsmobberne.

Ved to tilfeller har mobbingen av Kari utviklet seg til grov vold og vill flukt fra mobberne.

93.000 BRYR SEG: AVLEGG MOBBELØFTET DU OGSÅ

TETT PÅ NETT KLOKKEN

14.00: [Ragnhild Bjørnebekk svarer på](#)

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)



[Mobbing](#)

Les også:

[Kjøp Bry Deg skilt og klistremerker her](#)

[Elevombudene](#)

[Manifest mot mobbing](#)

[Mobbing i skolen](#)

[Kors på halsen](#)

[Utdanningsdirektoratets mobbeveileder sendt ut til alle skoler](#)



spørsmål om mobbing og vold

- Trodde jeg skulle dø

Sandra Isaksen (22) fra Fredrikstad skulle bare på en hyggelig helgetur til Notodden i fjor høst. Sammen med et par feststemte venner var hun på vei mot et utested. De var i godt humør, og sang litt mens de gikk.



VG skriver om mobbing.
[Tips våre journalister her!](#)

- Tre unge personer kom bort mot oss og lurte på hvorfor vi bråket. Den ene angrep venninnen min. Jeg prøvde å hjelpe til, men da ble jeg angrepet. Ble holdt fast mens de andre banket løs på meg. Jeg ble sparket og slått mot hodet mitt, som også ble dunket i asfalten. Ble liggende i fosterstilling og bare tok i mot. Jeg trodde jeg skulle dø, sier Sandra.

Til slutt besvimte hun. To forbipasserende gutter kom til og fikk tilkalt ambulanse. Det ble legebesøk og fire sting i det åpne såret i bakhodet. Hun hadde også pådratt seg en kraftig hjernerystelse.

- Legen sa at dersom et av sparkene hadde truffet meg en centimeter lenger opp mot tinningen, hadde det vært fatalt, sier Sandra.

Rettsak

Saken fortsetter under bildet



HJEMME FRA SKOLEN: Kari Sandblåst er så redd for å bli mobbet og utsatt for vold på skolen, at hun ikke tør gå dit. FOTO: ALF ØYSTEIN STØTVIG

I mars er det berammet rettsak etter hendelsen. Tre jenter er tiltalt for legemsbeskadigelse i tingretten på Notodden.

Kari har vært igjennom sin rettsak - mot de samme jentene. Etter en hendelse helt uavhengig av Sandras vonde opplevelse. Den endte med ca. 100 timers samfunnsstraff for de to tøffeste voldsutøverne. De dømte fikk også forbud mot å oppsøke henne etter det som skjedde i slutten av mai i fjor.

- Det var inne i en leilighet. Jeg ble fysisk truet ned på gulvet, de hoppet på hodet mitt med sko og sparket meg. Deretter ble jeg holdt inne på et rom, sier Kari.

Jentene sa at hun ikke måtte bevege seg ut fra det rommet før de var ferdig med henne.

- To av mobberne gikk ut og inn av rommet, sparket og slo meg hver gang. Slik holdt de på i to timer, forteller Kari.

Hun ble også brennmerket på armen med sigarettglør. Gang etter gang ble hun utsatt for den grove volden fra mobbegjengen. Hun synes ikke straffen disse jentene fikk, er veldig avskrekkende.

SAMLESIDE: [Les alle VG Netts mobbesaker her](#)
[HER FINNER DU BRY DEG-BUTTON, SKILT OG KLISTREMERKER](#)

Bare to-tre uker etter Karis rettsak i august 2010, gikk voldsutøverne til angrep på Sandra.

- Det sier nok noe om at den første rettsaken ikke akkurat virket skremmende på dem, sier Karis mor Trine.

Hun er ikke i tvil om at det er Kari som har fått den verste straffen: Nærmest konstant redsel, frykt og vonde tanker om hva som kan skje.

- Hvor mye verdi har et besøksforbud, spør hun. For i desember skjedde

SANDEFJORD - STRØMSTAD 



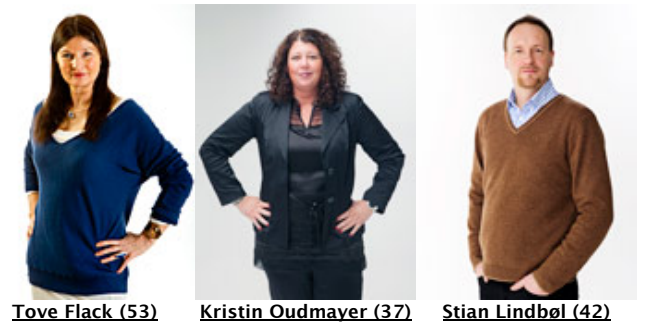
fra **130,-** kr
Color Club fra 120,-

Reis til Sverige
1 bil + 2 voksne én vei
Sandefjord-Strømstad 4 daglige avganger
Priser gyldig fra 16.01



GIF DEG RÅD MOT MOBBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg - stopp mobbingen](#).



HELPE

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

det igjen: De samme mobberne gikk til angrep på meg og dundret inn på juleballet for å ta meg. Jeg slapp unna ved at en venninne fikk lurt meg ut en nødutgang, forteller Kari.

Trues

Siden har hun holdt seg hjemme fra skolen. Direkte og indirekte har det komme til dels grove trusler mot Kari. Budskapet er tydelig: Hun bør ikke vise seg i nærheten av mobberne.

- Notodden er et lite sted, konstaterer mamma Trine.

Hun har sammen med datteren vurdert å flytte fra Notodden. Fra redselen, truslene, mobbingen og volden.

- Men det er feil det også. Det er vel ikke den som blir utsatt for vold og mobbing som skal måtte bytte skole. Og Kari har bodd her hele sitt liv, sier mor Trine Sandblåst.

Samtidig er det foreløpig for vanskelig å gå på skolen.

- De som mobber meg er for nær meg på skolen til at jeg vil være der. Minnene om det som skjedde blir for sterke for meg, sier Kari. Hun snakker lavt. Har tenkt noen dager på om hun i det hele tatt ville fortelle hvordan hun opplever mobbingen, mishandlingen, trakasseringen og alt som følger med.

LES OGSÅ: [Susanne fikk nytt liv etter skolebytte](#)

Trosset redselen

Like før jul trosset hun redselen og gikk på skolens juleball. Med et nødsrik slapp hun unna mobberne.

De hadde retning mot henne. Hun er brennsikker på at de hadde gitt henne juling dersom de hadde fått tak i henne.

Både Kari og Sandra mener det er viktig at både mobbere og andre får vite noe om hva som kan skje med unge mennesker som blir utsatt for mobbing og vold.

Derfor har de valgt å snakke helt åpent.

Bry deg-protokollen? [SEND INN DITT HJERTEBILDE HER](#)

En tredje jente

- Jeg var nok heldig, tross alt, sier Sandra. Hun merker fortsatt at hun får oftere hodepine enn før. Og hun har vært redd for å gå på byen etter voldsepisoden.

En tredje jente, som også har blitt utsatt for vold av den samme gjengen, ønsker ikke å stå frem og snakke med VG.

- Jeg har lagt det bak meg. Gidder ikke å snakke om det i avisen i håp om at de har skjernet seg, sier jenta.

VG har gjort gjentatte forsøk på å få snakke med de dømte og nå på nytt tiltalte ungdommene, både direkte og via forsvarsadvokatene deres.

Svaret er tydelig: Ingen vil snakke med VG.

- Drit i å ringe. Har ikke noe å snakke med deg om, får VG beskjed om da vi ringer en av mobberne.

Les også: [1 av 2 nordmenn mobbet i barndommen](#)

Les også: [1 av 3 unge misfornøyd med skolens innsats](#)

- Angrer

Tidligere har en av sjefsmobberne vist anger på at hun gikk brutalt til angrep på Sandra Isaksen - i [et intervju med lokalavisen Varden](#) i fjor sist høst.

- Jeg angrer livet av meg. Hvis jeg fikk muligheten, ville jeg ha bedt henne om unnskyldning, sa hun da.

Sandra Isaksen forteller at den ene av angriperne også har ringt og bedt om unnskyldning.

- Det ble også gjort en avtale om å møtes. Men de trakk seg. Jeg foretrekker at unnskyldninger gis ansikt til ansikt, avslutter Sandra.

LES OGSÅ: [Rektor vil ikke utvise elev som har plaget medelev på fritiden](#)

Har du innspill? [Send epost til brydeg@vg.no](#)

- [Krever mobbeløfte fra 430 ordførere](#)
- [- Usikre lærere bør få mobbeveiledning](#)
- [1 av 3 unge slakter skolens mobbeinnsats](#)
- [Susanne fikk nytt liv etter skolebytte](#)
- [Elevsjeff: - Lærerne kan ikke vende ryggen til mobbing](#)
- [Derfor mobber vi!](#)

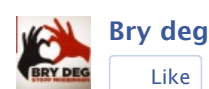
VI LOVER Å IKKE MOBBE



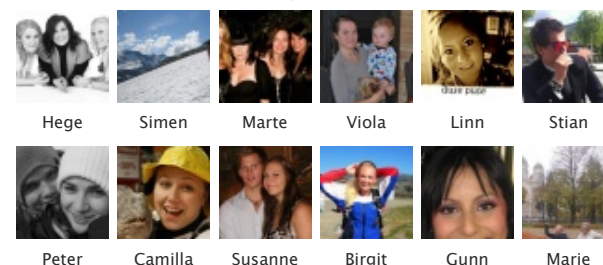
Disse og **35332** andre har
avlagt mobbeløftet
[Gjør det du også](#)

FACEBOOK

Find us on Facebook

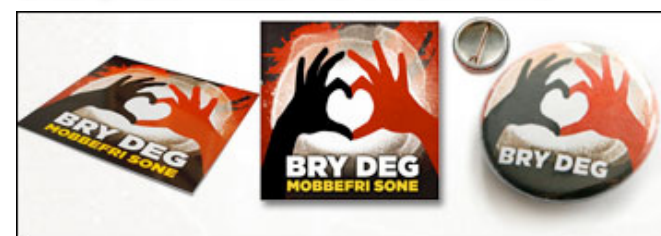


103,333 people like Bry deg.



Facebook social plugin

SKILT, KLISTERMERKE OG BUTTONS



Skaff deg MOBBEFRI SONE-skilt, BRY DEG-button og å €klistremerke [her!](#)



MØTEPLASSEN Søk single nå: Jeg er en kvinne som søker en mann mellom 30-40 år i hele Norge **Søk!**

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) Artikkel

Rektor vil ikke utvise elev som har plaget medelev på fritiden

Finn din date!

Klikk her



MØTEPLASSEN
Finn kjærligheten på nettet



OFRE: Sandra Isaksen ble utsatt for vold og mobbing sist høst. Kari Sandblåst (t.h.) er så redd for å bli mobbet og utsatt for vold på skolen, at hun ikke tør gå dit. FOTO: Linn Cathrin Olsen/Alf Øystein Støtving

Publisert 03.03.11 - 10:40, endret 03.03.11 - 16:34 (VG NETT)

Av [Frank Ertesvåg](#), [Tanja Iren Berg](#), Ingunn Andersen og [Stella Bugge](#)

0 Anbefal 82 0

Diskusjon - Norsk Politikk

- [Sv er nå heldigvis under sperregrensen!](#)
av nordfrost (12 innlegg)
- [Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)
av njaa (233 innlegg)
- [Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (18 innlegg)
- [Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#)
av silas (21 innlegg)
- [ny kilevink til Siv Jensen](#)
av ulefos (29 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

- [Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (145 innlegg)
- [Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)
- [Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)
- [Kriegen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)
- [Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Sport

Skal du bygge hytte?
Bestill vår hyttekatalog her.

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

Få lavere strømregning!
Les hvordan...

10+2 års garanti på garasjen!
Igland Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

NOTODDEN (VG) Rektor Tom Svarstad vil ikke utvise eleven som har utøvd vold og grov mobbing mot både en medelev og andre.Årsak: Handlingene har skjedd utenfor skoletiden.

- Dette er blitt en politisak. Hendelsene har skjedd på fritiden utenfor skoletiden. Det er vanskelig å utvise en elev fra skolen når det er en politisak. Det ville blitt en slags dobbel straff, sier Svarstad.

BAKGRUNN: Sandra var døden nær. Kari tør ikke gå på skolen

Som et tiltak har rektor skilt elevene ved å plassere dem i ulike klasser. Men han vedgår at den aktuelle linjen som elevene går på, består av såpass få elever, at det er vanskelig å unngå at elever støter på hverandre.

BRY DEG SOM 93.000 ANDRE.

[Mobbing](#)

Les også:

[Kjøp Bry Deg-klistremerker](#)

[BRY DEG PÅ FACEBOOK](#)

[Kors på halsen](#)

[Mobbing i skolen](#)

[Elevombudene](#)

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)



«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

Kjøp tredemølle nå!
Til alle behov, størst utvalg, best på pris, se her..

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Ring Hytta Varm.....
"Gjør det selv" løsning
Pakkeløsning kr 2.990,-

Velg kategori
Annonseinformasjon



AVLEGG MOBBELØFTE HER

Rektor Svarstad ser at saken har blitt vanskelig for eleven Kari Sandblåst, som i til sammen snart tre måneder har holdt seg hjemme fra skolen i frykt for å møte mobbere som er dømt for å ha utøvd vold mot henne.

- Det er uakseptabelt at noen ikke tør å gå på skolen på grunn av frykt for medelever, sier rektoren.

- Gjort mye

Samtidig mener han skolen har gjort mye for å finne en løsning på det han mener er en vanskelig sak.

- Vi har forsøkt mye for å få Kari tilbake på skolen. Jeg mener bestemt at det nå vil være trygt for henne og gå her på skolen, sier rektor Tom Svarstad.

- Kari følte seg svært truet og angrepet på skolens juleball. Er også det utenfor skolens ansvar?

- Dette skjedde ikke i regi av skolen. Dette er noe elevene arrangerer, svarer rektor.

Han vil ta et nytt initiativ til å få både mobber og mobbeutsatte Kari til å få til en avklaring seg i mellom.

- Jeg håper de kan ta hverandre i hånden snart, sier Svarstad.

Har du tips eller innspill? Send epost til brydeg@vg.no

VG-spesial: [Les alle Bry deg-sakene her](#)

Les også: [1 av 3 unge misfornøyd med skolenes innsats](#)

Les også: [Elevsjef: - Mange lærere unngår å gripe inn](#)

- o [Krever mobbeløfte fra 430 ordførere](#)
- o [- Usikre lærere bør få mobbeveiledning](#)
- o [1 av 3 unge slakter skolenes mobbeinnsats](#)
- o [Susanne fikk nytt liv etter skolebytte](#)
- o [Elevsjef: - Lærerne kan ikke vende ryggen til mobbing](#)
- o [- Mobbeofre avhengige av hjelp](#)
- o [Stig Even plaget medelever i en årrekke: - Mobbere bør straffes hardere](#)

0 Anbefal 82 0

- Sponsede lenker fra MyAd.no -

[Søk Kredittkort Her ->](#)

Kreditt: 10 000 - 75 000 Kr. (65000kr,o/5år,18%,etb950) **Total:95.873 kr**
[SØK HER: nordicbanker.com/no](#)

[Forbrukslån \(5000-250000\)](#)

Søk Uforpliktende, Penger Her: [65000kr,o/5år,18%,etb950] ##TOTAL=95.873 kr##

[KLIKK HER: fairbanker.com/no](#)

[Lån Penger | Søk Her](#)

Velg billigste lån og spar! Ex65000 o/5år, 18%, etb650 tot96500. Søk her.
[www.MONSAR.com](#)



Hurtig og komfortabelt til Danmark
Overfart med bil
Larvik - Hirtshals på 3t og 45 min

ColorLine SuperSpeed

GJØR DEG RÅD MOT MOBBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg - stopp mobbingen](#).



[Tove Flack \(53\)](#)

[Kristin Oudmayer \(37\)](#)

[Stian Lindbøl \(42\)](#)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

[Flere annonser >>](#)



mittanbud.no

Beskriv hva du trenger hjelp til på **mittanbud.no** og bli kontaktet av leverandører i ditt område!

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) Artikkel

Når mobbing blir vold: Hengt ut på Facebook i brutal mobbevideo

Gutt (12) ble mobbet, slått og filmet



MOR TIL MOBBEOFFER: Sønnen til Bergens-kvinnen opplevde alle skolebarns mareritt. Foto: Tor Erik H. Mathiesen

Publisert 03.03.11 - 19:15, endret 04.03.11 - 13:48 (VG NETT)

Av [Tanja Iren Berg](#), Ingunn Andersen, [Stella Bugge](#) og [Frank Ertesvåg](#)

0 Anbefal 470 0

BERGEN (VG Nett) Med hendene foran ansiktet ble 12-åringen mobbet, filmet og slått, før videoen havnet på Facebook. Gutten gikk aldri tilbake til Løvås skole.

Barneskoleeleven fra Bergen ble banket opp i gangen like utenfor klasserommet mai i fjor. Læreren hadde ikke gått ennå, det var fortsatt elever inne. I løpet av noen sekunder skjedde det. Tre gutter gikk til angrep på ham. En av dem slo. En annen ropte at han skulle slå. Den tredje filmet.

De publiserte filmen på nettsamfunnet Facebook. Der fortsatte mobbingen.

[Se videoen på Bergensavisens nettside her \(sterke bilder\)](#)

- Det er fortsatt vanskelig å forholde seg til, sier moren til mobbeofferet.

Hun var den siste som fikk vite noe.

Til leserne: VG Nett har valgt å lenke til videoen som er publisert på [ba.no/Bergensavisen](#) fordi den dokumenterer brutaliteten i det som er hverdagen for svært mange skolebarn i Norge. Det skjer i samråd med offerets

Mobbing

- Det er mobbing når en gruppe eller en person gjentatte ganger og over tid plager et offer.
- Mobbing forutsetter et ujevnt styrkeforhold mellom plageren og offeret.
- Mobbing er et virkemiddel for at plageren skal tilegne seg makt slik at de kan oppnå personlige fordeler.
- Plagingen utføres av hele gruppen av overgripere eller av ett eller flere medlemmer på vegne av gruppen.
- Kilde: Manifest mot Mobbing

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)



Diskusjon - Norsk Politikk

[Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#)
av silas (21 innlegg)

[ny kilevink til Siv Jensen](#)
av ulefos (29 innlegg)

[Boligpolitikken og statlig involvering](#)
av PeterCroucdh (14 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (17 innlegg)

[Hva gjorde Giske på Lorry](#)
av Articpower (21 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (143 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3843 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Sport

[Skal du bygge hytte?](#)
Bestill vår hyttekatalog her.

[Varmepumpe-Spar Penger](#)
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

[Få lavere strømregning!](#)
Les hvordan...

[10+2 års garanti på garasjen!](#)
Igland Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

Kjøp tredemølle nå!
Til alle behov, størst utvalg, best på pris, se her..

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Ring Hytta Varm.....
"Gjør det selv" løsning
Pakkeløsning kr 2.990,-

Velg kategori

Annonseinformasjon



familie. Videoen viser alvoret, og underbygger hvor viktig det er å øke innsatsen mot mobbing.

Ringte selv

Det var en mor ved skolen som oppdaget og informerte om mobbevideoen. Hun kontaktet skolen umiddelbart. Samme dag hadde skoleledelsen samtaler med guttene. Hjemme hos gutten som ble utsatt visste de fortsatt ingenting. Senere, sent på kvelden, fikk moren høre det av andre.

- Jeg jobbet kveldsvakt da jeg fikk en telefon fra en journalist. Jeg kontaktet læreren, som ba meg snakke med rektor. Jeg burde ha blitt varslet umiddelbart, men opplevde i stedet at skolen håndterte situasjonen svært dårlig.

Rektor Stein Larsen ved Løvås skole innrømmer overfor VG Nett at mobbeofferets mor ble varslet sent.

- Da vi ble kjent med videoen som lå på Facebook samlet vi raskt sammen lærerne på trinnet. Vi fikk videoen fjernet fra nettet, vi snakket med elevene, og foreldrene. Vi varslet foreldrene klokken 18.30. Det burde skjedd tidligere.

SAMLESIDE: LES ALLE BRY DEG-SAKENE HER

Rektoren forklarer det med at de ikke oppfattet alvoret med en gang.
- Vi forsøkte å løse saken på best mulig måte, men anså ikke dimensjonene for å være så store som de faktisk ble.

Guttene ble anmeldt, saken ble henlagt av politiet.

Byttet skole

En fersk undersøkelse Infact har gjort for VG viser at kun 1 av 50 mener det er riktig at mobbeoffer må bytte skole. Allikevel er det ofte det som skjer.

BRY DEG! AVLEGG VGS MOBBELØFTE HER

Da 12-åringen fra Løvås kom hjem fra skolen den dagen videoen ble kjent, ville han ikke tilbake. Han byttet skole.

- Han ville ikke tilbake. Dette var i mai, og han var ikke på skolen mer det skoleåret, forteller moren.

Gutten snakker ikke mye om det som skjedde, men er tidvis tydelig preget av det som skjedde. Moren forteller at han ble tydelig rørt da en journalist i Bergensavisen skrev et åpent brev til ham:

«Over deg står en større gutt. Gråtkvalt og redd ber du om at han ikke må slå. Du holder hendene for ansiktet og ber igjen, «vær så snill, ikke slå meg!», står det i brevet.

Les BA-journalist Bjørn O. Mørch Larsens sitt åpne brev til gutten i mobbevideoen her

Digitale ofre

Tall fra Medietilsynets undersøkelse fra 2010 viser at én av ti mellom 9 og 16 år, tilsvarende 50.000 barn, opplever digital mobbing. Moren til gutten fra Bergen har flere råd til foreldre, i arbeidet med holdningsskapende oppdragelse.

- Det er veldig enkelt å mobbe andre via mobiltelefoner, chatteforum og ulike internettsamfunn, som Facebook. Det er veldig enkelt å sjekke hvilke nettsider ungen din er innom. Be de spare på loggene slik at du kan lese dem hvis du vil. Det handler om å vise tillit, men samtidig kontrollere.

- Toleransen hos våre barn er en annen en hos foreldregenerasjonen, i forhold til voldelige TV-spill og digitale utfordringer. Digital mobbing skjer i det skjulte, men er fullt mulig å oppdage, presiserer hun.



VG skriver om mobbing.
[Tips våre journalister her!](#)

GIF DEG RÅD MOT MOBBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg – stopp mobbingen](#).



Tove Flack (53)

Kristin Oudmayer (37)

Stian Lindbøl (42)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontakttelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse – 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold – 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS – 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

- Nytt overgrep

VGs mobbeekspert Stian Lindbøl fra Medietilsynet, underbygger hvor stor ekstrabelastning en voldsepisode skaper når den i tillegg publiseres for et større publikum.

I denne saken fra Bergen fortsatte mobbingen på Facebook, i kommentarfeltet under videoen.

- Uansett om man opplever tilbakemelding basert på publiseringen på nettet, eller om bare tanken på det dukker opp, er det en ekstrabelastning. Det at andre kan overvære din fornøydelse som underholdning blir et ekstra overgrep, sier Lindbøl i Medietilsynet, som leder Trygg bruk-senteret.



MOBBEEKSPERT: Stian Lindbøl leder Trygg bruk-senteret til Medietilsynet. Foto: Kristian Helgesen

HAR DU INNSPILL, TANKER ELLER TIPS OM MOBBING? [Send en epost til brydeg@vg.no](mailto:brydeg@vg.no)

- En vekker

Episoden ved Løvås skole skjedde samtidig som den var i oppstartsfasen av antimobbeprogrammet Pals. Rektor Stein Larsen sier hendelsen var en vekker for hele skolemiljøet.

- Vi bruker denne episoden som en påminner til alle. Hendelsen ble tydelig dokumentert gjennom filmen som ble publisert, og jeg opplever at vi alle har en lavere terskel for å gripe inn i det som kan utarte seg. Samtidig har vi hyppigere inspeksjoner i friminuttene, elevene er flinkere til å si god morgen og holde døra for hverandre, og vise respekt.

Skolen økte bemanningen på trinnet resten av det skoleåret.

- Vi innførte tilsyn langs skoleveien og omdirigerte enkelte slik at alle skulle føle seg trygge. Å skape en mobbefri skole er et langsiktig arbeid, men vi gjør alt vi kan.

[Delta i VGs egen Facebookgruppe. Her får du tips og råd, diskusjoner og sterke historier om mobbing.](#)

- [Renate \(31\) tapte mobbesak mot kommunen](#)
- [1 av 3 unge slakter skolens mobbeinnsats](#)
- [Elevsjef: - Lærerne kan ikke vende ryggen til mobbing](#)
- [Ved digital mobbing: - Ta vare på bevis](#)
- [- Lov å sladre til læreren om nettmobbing](#)
- [- Hva kan jeg gjøre som forelder?](#)

0 Anbefal 470 0

- Sponsede lenker fra MyAd.no -

[Søk Kredittkort Her ->](#)

Kreditt: 10 000 - 75 000 Kr. (65000kr,o/5år,18%,etb950) **Total:95.873 kr**
[SØK HER: nordicbanker.com/no](#)

[Forbrukslån \(5000-250000\)](#)

Søk Uforpliktende, Penger Her: [65000kr,o/5år,18%,etb950] ##TOTAL=95.873 kr##

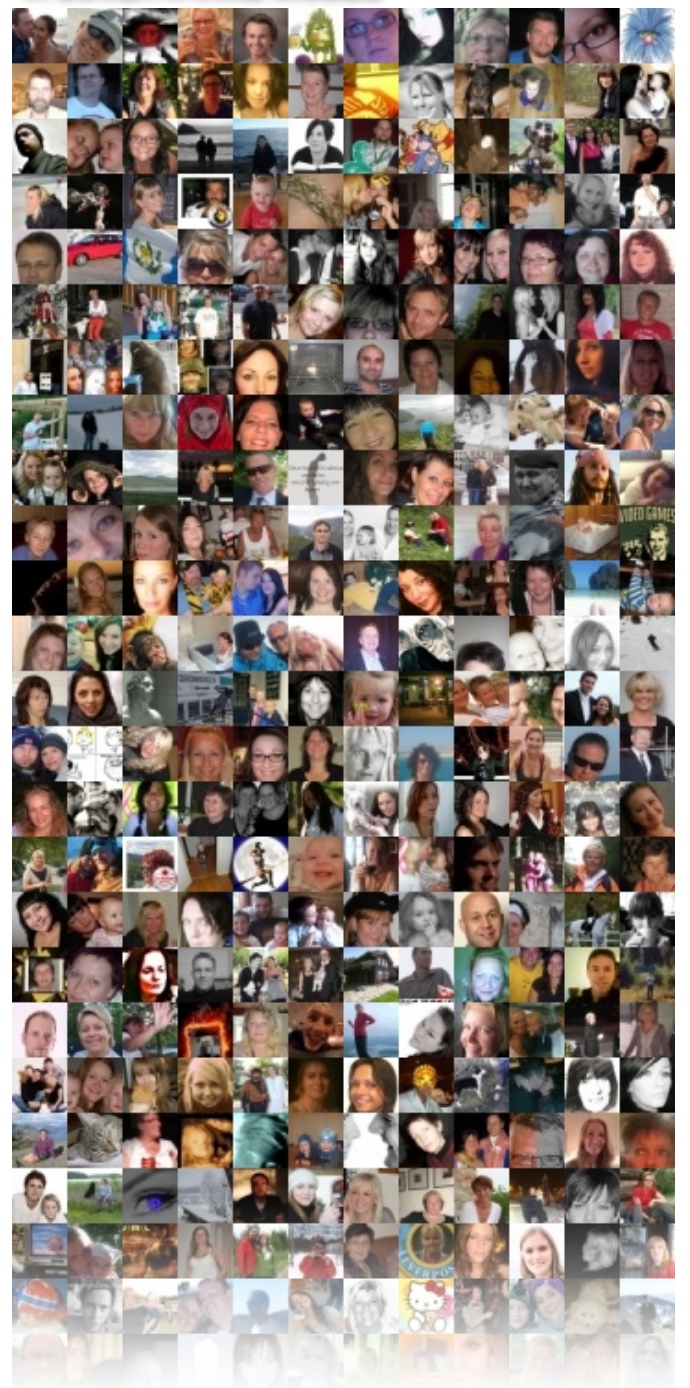
[KLIKK HER: fairbanker.com/no](#)

[Lån Penger | Søk Her](#)

Velg billigste lån og spar! Ex65000 o/5år, 18%, etb650 tot96500. Søk her.
[www.MONSAR.com](#)

[Flere annonser >>](#)

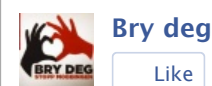
VI LOVER Å IKKE MOBBE



*Disse og 35332 andre har
avlagt mobbeløftet
[Gjør det du også](#)*

FACEBOOK

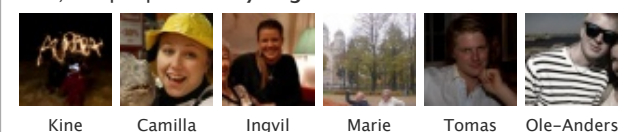
Find us on Facebook



Bry deg

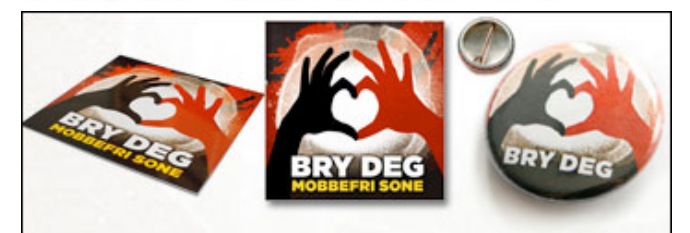
Like

103,333 people like Bry deg.



Facebook social plugin

SKILT, KLISTERMERKE OG BUTTONS



Skaff deg MOBBEFRI SONE-skilt, BRY DEG-button og å €klistremerke [her!](#)

GRATIS! BLI MED I KLUBBEN - du også!
Som medlem får du blant annet eksklusiv rabatt hos blivakker.no

minMote-klubben [Bli medlem i dag!](#)

FÅ JOBBEN GJORT!

- Beskriv jobben
- Motta mange tilbud
- Velg leverandør

mittanbud.no
Få jobben gjort

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) [Artikkel](#)

Forsker: - Sjeldent at jenter tyr til grov fysisk vold

Hvem vil du kose deg med i vinter?



Diskusjon - Norsk Politikk

- [Sv er nå heldigvis under sperregrensen!](#) av nordfrost (12 innlegg)
- [Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#) av njaa (233 innlegg)
- [Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#) av eagle54 (18 innlegg)
- [Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#) av silas (21 innlegg)
- [ny kilevink til Siv Jensen](#) av ulefos (29 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

- [Masse-henrettelser](#) av Mother_Teresa (146 innlegg)
- [Hvorfor så redd Iran?](#) av Luskelarsen (22 innlegg)
- [Presidentvalg USA 2012](#) av William S (3843 innlegg)
- [Krigen mot Iran er i gang](#) av activ (18 innlegg)
- [Stopp Protect IP Act!](#) av Zodux (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Bil og Motor
Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

10+2 års garanti på garasjen!
Igländ Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.



OFRE: Sandra Isaksen ble utsatt for vold og mobbing sist høst. Kari Sandblåst (t.h.) er så redd for å bli mobbet og utsatt for vold på skolen, at hun ikke tør gå dit. Innfelt, voldsforsker Ragnhild Bjørnebekk. Foto: Linn Cathrin Olsen/Alf Øystein Støtving/Gorm K. Gaare

Publisert 03.03.11 - 20:44, endret 04.03.11 - 20:10 (VG NETT)
Av Ingunn Andersen , [Frank Ertesvåg](#) , [Tanja Iren Berg](#) og [Stella Bugge](#)

Tweet 2 0 Anbefal 10 0

(VG Nett) Jenter som bruker vold i ungdomstiden sliter ofte med alvorlige senvirkninger, sier voldsforsker Ragnhild Bjørnebekk.

VG Nett skrev torsdag om en grov voldssak på Notodden [der to jenter har blitt overfalt og mishandlet av de samme mobberne.](#) [Mobbing](#)

Bjørnebekk har i flere år forsket på ungdom med atferdsvansker. Torsdag svarte [hun leserne på spørsmål om vold og mobbing.](#)

- Det er et sjeldent fenomen at jenter bruker grov fysisk vold. De foretrekker i større grad vold i form av isolasjon og utestenging av personer, sier Bjørnebekk til VG Nett.

Les også: [Rektor vil ikke utvise elev](#)

- Økende

Da forskerne begynte å registrere vold blant jenter på begynnelsen av 80-tallet var fenomenet fortsatt relativt ukjent. De siste ti årene har man sett en økning i denne typen atferd blant jenter, både i Norge og internasjonalt, ifølge voldsforskeren.

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis. [Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker. [Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne. [Les hele saken](#)



Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Velg kategori

Annonseinformasjon



I tillegg til forskningsstillingen jobber Bjørnebekk hver uke med ungdom på institusjon som sliter med store atferdsproblemer, ofte i form av vold.

- Studier viser at jentene gjerne avstår fra volden når ungdomstiden er over, men at problemet ofte slår ut på annen måte, for eksempel i form av rus og veldig ofte depresjon, sier hun.

- Noen ganger kan jentevold være veldig grov. Internasjonal forskning viser at dette er som regel jenter som har store problemer. Av og til kan en eller flere jenter knytte til seg personer som de kan bruke som støttespillere i voldsutøvelsen. Lederne er som oftest personer med personlige problemer, sier hun.

- Ledes av dronning

Bjørnebekk syns [Notodden-saken](#) er et godt eksempel på at jenter som tyr til fysisk vold like godt kan finne sammen på bygda som i de store byene.

- Vi har flere eksempler på alvorlige tilfeller av jentevold på mindre steder i Norge de siste årene. Det skjer nok oftere på store steder fordi det er flere mennesker her. På små steder må jentene finne hverandre. Gjengen kan for eksempel ledes av en dronning, som gjerne også bestemmer voldsnivået, sier hun.

VG Nett-leser: *Er det mange av de som utøver vold som selv har blitt utsatt for vold?* [Les hva Bjørnebekk svarte her](#)

- Leter etter provokasjoner

Bjørnebekk forklarer at personer som tyr til vold ofte har en fiendtlig holdning til offeret og til omgivelsene generelt.

- Vold utøves av personer med høy beredskap til å reagere på ting som de opplever som provokasjoner, men som ikke nødvendigvis er det. Det kan være kroppstrykk, tegn, signaler og lyd. Det kan også være utseende. Utgangspunktet er at dette er høyaggressive gutter og jenter som setter seg i beredskap etter noe de kan tolke som provokasjon, forklarer Bjørnebekk.

VG Nett har gjennom flere uker satt fokus på mobbing. [Her kan du lese alle sakene.](#) Har du innspill til hva vi bør skrive om? Send e-post til brydeg@vg.no

Bry deg du også: [Bli medlem på Facebook og diskutér mobbesakene med over 96.000 andre](#)

- [Rektor vil ikke utvise elev som har plaget medelev på fritiden](#)
- [Sandra var døden nær. Kari tør ikke gå på skolen](#)
- [Slik vil partiene slåss mot mobbingen](#)
- [Barneombudet: - Vil ha mobbebøter i skolene](#)

Tweet 2

0

Anbefal 10

0

- Sponsede lenker fra MyAd.no -

[Søk Kredittkort Her ->](#)

Kreditt: 10 000 - 75 000 Kr. (65000kr,o/5år,18%,etb950) **Total:95.873 kr**
SØK HER: nordicbanker.com/no

[Forbrukslån \(5000-250000\)](#)

Søk Uforpliktende, Penger Her: [65000kr,o/5år,18%,etb950] ##TOTAL=95.873 kr##

KLIKK HER: fairbanker.com/no

[Lån Penger | Søk Her](#)

Velg billigste lån og spar! Ex65000 o/5år, 18%, etb650 tot96500. Søk her.
www.MONSAR.com

[Fiere annonser >>](#)

GIF DEG RÅD MOT MOBBING

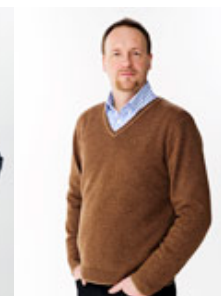
Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg - stopp mobbingen.](#)



[Tove Flack \(53\)](#)



[Kristin Oudmayer \(37\)](#)



[Stian Lindbøl \(42\)](#)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21



Finn din date!

Klikk her



MØTEPLASSEN
Finn kjærligheten på nettet

VG Nett Nyheter Innenriks Bry deg Artikkel

Når mobbing blir vold: - Notodden-rektoren bør få sparken

Frp-topp mener skoleeier må gripe inn



REAGERER: Utdanningspolitiker Jon Georg Dale (Frp).

Publisert 04.03.11 - 09:00, endret 05.03.11 - 11:00 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen, [Tanja Iren Berg](#), [Frank Ertesvåg](#) og [Stella Bugge](#)

0 Anbefal 1K

(VG Nett) - Rektorer som ikke tør å gripe inn i alvorlige mobbesaker bør finne seg noe annet å gjøre, raser Frps Jon Georg Dale.

Dale reagerer kraftig på at rektor på Notodden, Tomm Svarstad, [neker å utvise en elev som har utøvd vold](#) og grov

mobbing mot en medelev fordi handlingene har skjedd utenfor skoletiden.

- Slike rektorer er det ikke plass til i det norske skoleverket, sier Dale til VG Nett.

BAKGRUNN: [Sandra var døden nær. Kari tør ikke gå på skolen](#)

VG Nett fortalte torsdag om Sandra Isaksen (22) og Kari Sandblåst (16) har opplevd å bli mobbet av de samme jentene. Kari har vært hjemme fra skolen i snart tre måneder, fordi hun er redd for neste angrep.

Rektor Tomm Svarstad fortalte VG Nett at han ikke utviste eleven som har utøvd volden, fordi handlingene har skjedd utenfor skoletiden.

- Det jeg reagerer på er at en rektor på en

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)



Diskusjon - Norsk Politikk

[Sv er nå heldigvis under sperregrensen!](#)

av nordfrost (12 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)

av njaa (233 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)

av eagle54 (18 innlegg)

[Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#)

av silas (21 innlegg)

[ny kilevink til Siv Jensen](#)

av ulefos (29 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Presidentvalg USA 2012](#)

av William S (3845 innlegg)

[Masse-henrettelser](#)

av Mother_Teresa (146 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)

av Luskelarsen (22 innlegg)

[Kriegen mot Iran er i gang](#)

av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)

av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Kultur / Underholdning

[Varmepumpe-Spar Penger](#)

Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

["UTROLIG"!](#)

Det er utrolig hva denne salven kan hjelpe mot.

[Strøm på hytta uten e-verket](#)

Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

[Romantisk tur - Refsnes Gods](#)

Nyt livet og hverandre, hotellets kunst, vin, mat, service.

Utrolige priser på tannlege
Tannbehandling med priser du ikke trodde var mulig.

Velg kategori

Annonseinformasjon



skole så åpenbart bryter alle intensjoner i opplæringsloven paragraf 9a første og tredje ledd, om elevers psykososiale miljø. Regelverket er krystallklart: Det er skolen og skoleledelsens ansvar å sørge for at alle elever har et trygt og godt skolemiljø. Det gjør ikke denne rektoren, utdypet Dale.

Bakgrunn: [Dette er partienes mobbeprogram](#)

Tomm Svarstad får full støtte fra sin egen arbeidsgiver: [Les hva fylkesopplæringsjef Bjørn Larsen skriver her](#)

- Ansvar

- Jeg mener at det er skoleeiers ansvar, det vil si kommunen eller fylkeskommunen, å sørge for at opplæringsloven blir fulgt. Når en rektor ikke følger opp denne saken må det få konsekvenser, sier Dale.

- Mener du at rektoren burde få sparken?

- I prinsippet mener jeg at alle rektorer som ikke tar dette på alvor burde få det.

- Denne saken blottlegger at rektoren har totalt mangelfull forståelse for hva en sårn sak innebærer. Det betyr ingenting, slik rektoren prøver å gi uttrykk for, at mobbingen skjer utenfor skolehverdagen. Denne rektoren ser ut til å gi fullstendig blaffen i opplæringsloven, og det bør skoleledelsen gripe tak i, sier han.

HVA MENER DU? Hvordan kan skoler best håndtere mobbesaker?
Diskuter nederst i saken

Saken fortsetter under bildet...



PÅ TRYGG AVSTAND: Sandra Isaksen er klar for å møte sine overfallskvinner i retten etter volden hun ble utsatt for på Notodden i fjor høst. Hun var nesten ikke til å kjenne igjen etter behandlingen hun fikk på det som skulle vært en hyggelig tur til Notodden sist høst. Bildet er tatt i ambulansen etter overfallet. FOTO: LINN CATHRIN OLSEN/PRIVAT

Rektor Tomm Svarstad sier til VG Nett torsdag kveld at han synes kritikken er usaklig.

- Dette utspillet, som kommer etter å ha lest noen tabloide overskrifter, uten at han kjenner saken, mener jeg er tendensiøst og useriøst.

Rektor Svarstad sier skolen har gjort mye for å finne en løsning på det han mener er en vanskelig sak.

- Det er uakseptabelt at noen ikke tør å gå på skolen på grunn av frykt for medelever, sier rektoren.

- Alvorlig

Jon Georg Dale i Frp syns det er en alvorlig at offeret og hennes familie vurderer å bytte skole som følge av mobbingen.

- At denne eleven ikke har gått på skolen siden jul viser at det er noe fundamentalt galt. Det kan ikke være slik at offeret tvinges til å bytte skole. Det må være mobbereren som tar konsekvensene, sier Frp-politikeren.

BRY DEG som 97.000 ANDRE: [Avlegg mobbeløfte i VGs Facebook-gruppe her](#)

Fremskrittspartiet har flere ganger tatt til orde for at rektorer burde ansettes på åremål.



VG skriver om mobbing.
[Tips våre journalister her!](#)

GIF DEG RÅD MOT MOBBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål.

De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg – stopp mobbingen](#).



Tove Flack (53)



Kristin Oudmayer (37)



Stian Lindbøl (42)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapsstrusler eller drapsforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse – 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold – 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS – 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

- Da kunne man lettere kvittet seg med rektorer som ikke tar mobbing på alvor. Vi må også ha et eget elevombud i alle fylker som har ansvar for å følge opp opplæringsloven på elevenes vegne, sier Dale.

[SE ALLE LESERNES HJERTEBILDER HER](#)

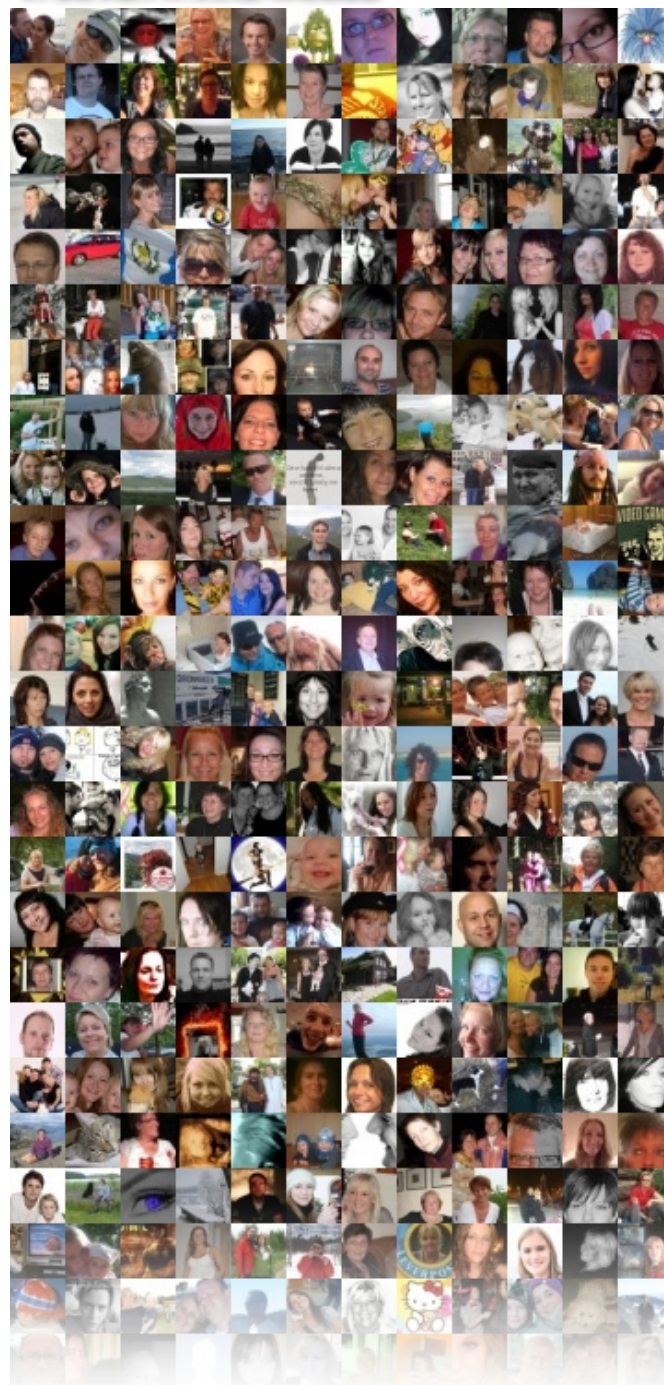
- [Sandra var døden nær. Kari tør ikke gå på skolen](#)
- [Rektor vil ikke utvise elev som har plaget medelev på fritiden](#)
- [Slik vil partiene slåss mot mobbingen](#)
- [Disse fem politikere jobber mot mobbing. De har selv blitt plaget](#)

0

Anbefal

1K

VI LOVER Å IKKE MOBBE



Disse og 35332 andre har avlagt mobbeløftet
[Gjør det du også](#)

FACEBOOK

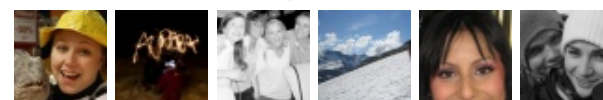
Find us on Facebook



Bry deg

Like

103,333 people like Bry deg.



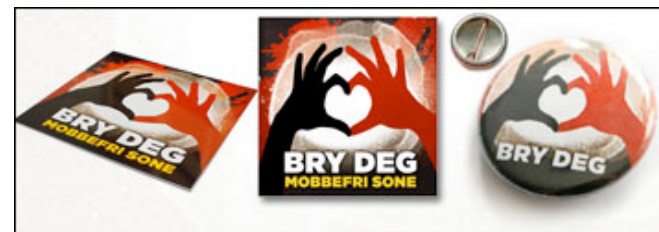
Camilla Kine Heidi Simen Gunn Peter



Susanne Hege Tomas Stian Marie Linn

Facebook social plugin

SKILT, KLISTERMERKE OG BUTTONS



Skaff deg MOBBEFRI SONE-skilt, BRY DEG-button og å €klistremerke [her!](#)



Lei av Oslo? Frister 4-stjerners hotell i Baltikum med 42% rabatt?

SE DAGENS DEAL

let's deal

annonse

VG Nett Nyheter Innenriks Bry deg Artikkel

«Feil å angripe rektor»

Publisert 04.03.11 - 16:49, endret 04.03.11 - 17:10 (VG NETT)

0 Anbefal 73 0

Under publiserer VG Nett et innlegg fra fylkesopplæringsjef Bjørn Larsen i Telemark fylkeskommune. Han gir sin fulle støtte til rektoren på Notodden videregående skole.

Brevet er en reaksjon på den skarpe kritikken av rektor Tomm Svarstad etter at VG Nett denne uken fortalte om en grov mobbesak fra Notodden.

Mobbing

Dette er sakene VG Nett har skrevet:

[Dette er opplæringsloven kapittel 9a](#)

[Sandra var døden nær. Kari tør ikke gå på skolen](#)

[Rektor vil ikke utvise elev som plaget elev på fritiden](#)

[Frp: - Notoddenrektoren bør få sparken](#)

Her er innlegget fra Bjørn Larsen i sin helhet:

4. mars 2011

Det er feil av Jon Georg Dale (Frp) i VG Nett i dag å gå til angrep på rektor ved Notodden videregående skole. Rektor Tomm Svarstad har gjort en aktiv og grundig innsats for å skape et trygt skolemiljø rundt elev Kari Sandblåst.

Så vidt jeg forstår, handler kritikken mot rektor om unnfalpenhet og mangel på å refse og bortvise de påståtte mobberne.

Jeg kan ikke se at det er noen form for hold i akkurat denne kritikken.

For at refsingstiltak (bortvisning) skal kunne iverksettes, kreves det at de kritikkverdige forholdene har skjedd i skoletiden eller på arrangement i regi av skolen.

Skolen har gjort grundige undersøkelser for å avklare om mobbing, trakassering, trusler eller annen uakseptabel atferd fra de påståtte mobbernes side også kan ha skjedd i skoletiden eller på arrangement i skolens regi. Skolen har ikke funnet noen indikasjon for at dette har skjedd. Tvert i mot har de påståtte mobberne oppført seg skikkelig. Skolen har ikke registrert eller fått tilbakemelding på at mobberne har brutt skolens reglement eller fortatt seg klanderverdige handlinger i skoletiden og på skolens område. Tilbakemeldingen fra lærere og avdelingsledelse på den aktuelle avdelingen er at disse elevene har oppført seg korrekt og bra.

Dette betyr at skolen ikke har hjemmel til å bortvise de aktuelle elevene. I så måte er rektors uttalelser til VG Nett i dag helt korrekte.

I ordensreglementet er det svært begrenset hva skolen kan si om elevenes opptreden i fritiden. Skolen kan derfor heller ikke straffe klanderverdig oppførsel i fritiden. Om grensen mellom fritid og skoletid knyttet til ordensreglementet sies det i NOU 1995:18 s 227: "Mer tvilsomt er det i hvilken utstrekning ordensreglementet vil kunne fastsette bindende regler for elevenes atferd i fritiden. Utgangspunktet må her være at skolen bare kan gi regler med virkning utenfor skolen så langt det kan begrunnes direkte i skolegangen. Ordensreglementet vil således

Verktøyene i Vektklubb.no ga meg oversikt over egen vekt og helsesituasjon.



Rebecca E. Norrman Ofte (25)
Student, Oslo

vekkklubb.no

Diskusjon - Norsk Politikk

[Lukkede asylmottak. NÅ](#)
av Ultravox (117 innlegg)

[SV er nå heldigvis under sperregrensen!](#)
av nordfrost (12 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)
av njaa (233 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (18 innlegg)

[Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#)
av silas (21 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3845 innlegg)

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (146 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Kriegen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Sport

[Skal du bygge hytte?](#)
Bestill vår hyttekatalog her.

[Varmepumpe-Spar Penger](#)
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

[Få lavere strømregning!](#)
Les hvordan...

[10+2 års garanti på garasjen!](#)
Igländ Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)



«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)

SANDEFJORD - STRØMSTAD

fra kr **130,-**
Color Club fra 120,-

Reis til Sverige
1 bil + 2 voksne én vei
Sandefjord-Strømstad 4 daglige avganger
Priser gyldig fra 16.01

ColorLine

GIF DEG RÅD MOT MOBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål.

De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe.

[Bry deg - stopp mobbingen.](#)



Tove Flack (53)



Kristin Oudmayer (37)



Stian Lindbøl (42)

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

Kjøp tredemølle nå!
Til alle behov, størst utvalg, best på pris, se her..

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Ring Hytta Varm.....
"Gjør det selv" løsning
Pakkeløsning kr 2.990,-

Velg kategori

Annonseinformasjon



kunne ha bestemmelser om elevenes atferd på vei til og fra skolen, men ikke elevenes atferd i fritiden for øvrig." Dette innebærer altså at ordensreglementet kan gjelde for skoleveien, turer/arrangement i skolens regi, aktivitet på læringsplattformen som skolen bruker (fronter etc), men ikke for atferd som faller utenfor denne rammen - og som altså ikke direkte kan knyttes til skolen.

Samtidig kan ikke skolen forholde seg passiv i den situasjonen som foreligger. Skolen har en plikt til, etter regelverket i opplæringslovens kap. 9a, å sikre et psykososialt læringsmiljø ved skolen som fremmer helse, læring og trivsel. Selv om skolen altså ikke kan benytte bortvisning, må skolen likevel vurdere om andre relevante tiltak kan settes inn for å oppfylle forpliktelsene etter kap 9a. Virkeområdet for reglene i kap 9a er det samme som for ordensreglementet, og bestemmer hvilken elevatferd som kan sanksjoneres.

Forpliktelsen som følger av sistnevnte regelverk, har skolen i høyeste grad tatt på alvor i denne saken. Skolen har iverksatt en rekke tiltak for å ivareta den berørte eleven, og sikre det psykososiale læringsmiljøet gjennom individrettede tiltak. Jeg nevner:

- ** Plassering i forskjellige klasser.
- ** Tett oppfølging med elev og mor. Kontaktlærer besøker hjemmet.
- ** Stort og omfattende støtteapparat i tillegg til skolen er koblet inn. (PPT, BUP, politi, etc.)
- ** Tilbud om hjemmeundervisning og hjemmeoppgaver som kan leveres på data. Eleven benytter seg av dette.
- ** Tilbud om å ta fellesfag ved skolens hovedavdeling som ligger 1,5 km unna avdelingen hun går på.
- ** Skaffet til veie praksisplass langt unna skolen. Eleven benytter seg av dette.
- ** Flere forsøk på møter for å få henne tilbake på skolen.
- ** Flere forsøk på møter der offer og mobber møter hverandre med støttepersoner til stede.
- ** Senest i går var kontaktlærer på besøk hjemme hos Kari og mor.

Skolen kan selvsagt ikke med sikkerhet fastslå at de tiltakene som har vært iverksatt, er fullt ut tilstrekkelige og fyllestgjørende. Skolen har derfor under løpende vurdering, og er selvsagt villig til, også å iverksette ytterligere tiltak for å bedre skolemiljøet for den aktuelle eleven i samsvar med forpliktelsene i kap 9a.

Bjørn Larsen, Telemark Fylkeskommune

- o - Notodden-rektoren bør få sparken
- o Forsker: - Sjeldent at jenter tyr til grov fysisk vold
- o Rektor vil ikke utvise elev som har plaget medelev på fritiden
- o Sandra var døden nær. Kari tør ikke gå på skolen

0 Anbefal 73 0

Språkkurs 2012 - Oslo lingu.no/spraakkurs
Vil du lære et nytt språk? Finn ditt språkkurs her!

Selvhjelp angst depresjon www.angst-depresjon.no/dps
Dokumentert effektiv selvhjelpsbok. Kognitiv terapi mot angst depresjon

Speak High School Year www.gospeak.com/no/highschool/
Velg din stat i USA! Utvekslings- program for elever mellom 15-18 år

Januarsalg: 70% Rabatt www.Jernia.no/Januarsalg
Stort merkevarer salg i nettbutikken. De beste varene forsvinner raskt!

Annonser fra Google

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktteltelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

VI LOVER Å IKKE MOBBE

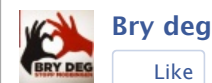


Disse og 35332 andre har
avlagt mobbeløftet

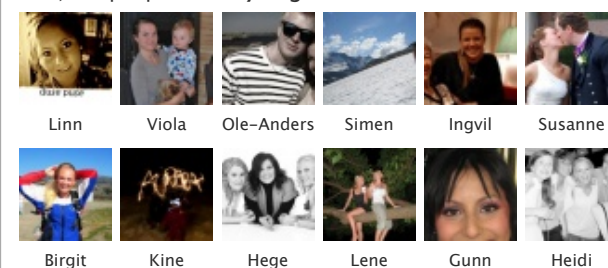
[Gjør det du også](#)

FACEBOOK

Find us on Facebook



103,333 people like Bry deg.



Facebook social plugin

50% på alle innfatninger
Førstemann til mølla – de mest kjente merkevarene går først!
Klikk her for å se noen av våre lekre briller.
interoptik
Gjelder til og med 21. januar ved kjøp av komplett brille

FÅ JOBBEN GJORT!

- 1 • Beskriv jobben
- 2 • Motta mange tilbud
- 3 • Velg leverandør

mittanbud.no
Få jobben gjort

BUNNPRIS

KJØP EN VARE FRA KLØVER OG VINN HELE HANDLEVOGNEN!

KLIKK OG LES MER PÅ BUNNPRIS.NO

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) [Artikkel](#)

Elevene vil ha mobbing inn i læreplanen

Kunnskapsministeren: - Spanskrøret utgått på dato



ELEVTING MOT MOBBING: Over 250 elevrådsrepresentanter er samlet i Grieghallen i Bergen på det årlige Elevtinget. Et av temaene på dagsorden er arbeidet mot mobbing. Foran, leder av elevorganisasjonen Anna Holm Heide. Foto: Ingunn Andersen

Publisert 09.03.11 - 19:20, endret 11.03.11 - 16:51 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen

0 [Anbefal](#) 404 0

BERGEN (VG Nett) Elevorganisasjonen vil inkludere mobbing som et eget læringsmål i fagene samfunnsfag, religion, livssyn og etikk.

Det ble vedtatt under Elevtinget i Bergen onsdag, der over 500 elevrådsrepresentanter fra hele landet er samlet for å blant annet vedta et nytt politisk måldokument.

Les mer om [Elevtinget her](#) og følg debatten som pågår i Grieghallen på [Twitter](#).

- At vi mener mobbing må inkluderes som et kompetansemål, er et tydelig signal om at vi ønsker et større faglig fokus på problemet, sier leder av elevorganisasjonen Anna Holm Heide til VG Nett.

Hva mener du? Diskutér nederst i denne saken

Les også: [Vil «tvinge» flere tiendeklassinger ut i sommerjobb](#)

Kristin Halvorsen talte på Elevtinget: [Se henne knekke spanskrøret](#)

- Døgnfluefokus

- Elevorganisasjonen mener fortsatt at mobbing må implementeres i hele skolehverdagen, men mobbing i lærerplanen innebærer en større

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)



VG skriver om mobbing. [Tips våre journalister her!](#)

Diskusjon - Norsk Politikk

[Sv er nå heldiqtvis under sperregrensen!](#)
av nordfrost (13 innlegg)

[Lukkede asylmottak, NÅ av Ultravox](#) (117 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)
av njaa (233 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (18 innlegg)

[Kan bli innkjøringsforbud til Oslo](#)
av silas (21 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3845 innlegg)

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (146 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Kriegen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Økonomi / Karriere

Best i test!
Prøv vårt prisbelønnede regnskapsprogram gratis!

Raskt ut i arbeid!
Halvårig sekretærutdanning!
Oppstart i Januar.

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

Vær trygg i ferien!
re:member. Eff.rente 24,6 %
15000 o/12 mnd. Totalt 16483

Norges største samlerauksjon
Over 7000 spennende objekter
under hammeren 13. & 14. jan

Inn en størrelse?
Sjekk vårt hold-in undertøy for både kvinner OG menn!

Velg kategori
Annonseinformasjon

VG QuickBanner

BEST I TEST
PC
WORLD
MORGE

Prøv gratis!

Beste regnskapssprogram
PC World nr. 0 2011

unimicro

2 3 4

forpliktelse i forhold til at temaet blir satt på dagsorden i timene, sier Holm Heide.

VG Nett og VG har i flere uker satt fokus på temaet mobbing gjennom serien [Bry Deg](#).

Ifølge Holm Heide og elevorganisasjonen er det fortsatt et stort problem at for mange er redde for å snakke høyt om mobbing.

- For å bekjempe dette problemet må skoleverket jobbe med holdninger. Mobbeprogrammer er altfor ofte et døgnflueprosjekt. Veldig mange lærere, rektorer, skoleeiere og elever vegrer seg for å snakke om mobbing, sier elevsjefen.

Les også: [- For mange lærere snur ryggen til mobbing](#)

SNART ER VI 100.000. TØR DU Å BRY DEG? Bli medlem av vår [Facebookgruppe](#) og avlegg [mobbeløftet!](#)



BLE UTFORDRET: Kunnskapsminister Kristin Halvorsen (SV) kom onsdag direkte fra budsjettforhandlinger på Jevnaker til Grieghallen for å diskutere skolepolitikk med elevene. Foto: Ingunn Andersen

Kristin-besøk

Da kunnskapsminister Kristin Halvorsen (SV) kom til Elevtinget onsdag fikk hun flere spørsmål fra elevene om regjeringens mobbearbeid.

Bakgrunn: [Kristin krever mobbeløfte fra 430 ordførere](#)

Halvorsen oppfordret elevene i salen til å melde fra hvis de opplever eller ser mobbing.

- Alle her vet om noen som ikke inkluderes på skolen, som kanskje opplever mobbing eller utfrysning, eller blick og bitching. Gjør noe med det! Det er dere som kan sørge for at alle får være med, sa kunnskapsministeren til elevene under besøket i Bergen.

- La dere merke til saken om [en tidligere høyrepolitiker som mimret om gamle dager, og ville ha spanskkrøret tilbake i skolen](#). Dette har vært forbudt i skolen i 70 år, og det bør det fortsatt være. Men det er forkastelig at 1 av 20 elever fortsatt opplever mobbing ukjentlig. Derfor er det helt avgjørende at alle skoler og alle elever bidrar til at vi får en mobbefri skole, sa ministeren.

Følg artikkelforfatteren på [Twitter](#)

Tips eller innspill? Send en e-post til brydeg@vg.no

- o [«Feil å angripe rektor»](#)
- o [- Notodden-rektoren bør få sparken](#)
- o [Forsker: - Sjeldent at jenter tyr til grov fysisk vold](#)
- o [Hengt ut på Facebook i brutal mobbevideo](#)
- o [Disse fem politikerne jobber mot mobbing. De har selv blitt plaget](#)
- o [Slik vil partiene slåss mot mobbingen](#)
- o [Elevsjef: - Lærerne kan ikke vende ryggen til mobbing](#)
- o [- Mobbeofre avhengige av hjelp](#)
- o [Slutt på støtte til antimobbeprogram](#)

0 Anbefal 404 0

- Sponsede lenker fra MyAd.no -

[Søk Kredittkort Her ->](#)

Kreditt: 10 000 - 75 000 Kr. (65000kr,o/5år,18%,etb950) **Total:95.873 kr**
SØK HER: nordicbanker.com/no

[Forbrukslån \(5000-250000\)](#)

Søk Uforpliktende, Penger Her: [65000kr,o/5år,18%,etb950] ##TOTAL=95.873 kr##

KLIKK HER: fairbanker.com/no

[Lån Penger | Søk Her](#)

Velg billigste lån og spar! Ex65000 o/5år, 18%, etb650 tot96500. Søk her.
www.MONSAR.com

Fra kun **345,-** en vei
Bestill her!

Hurtig og komfortabelt til Danmark
Overfart med bil
Larvik - Hirtshals på 3t og 45 min

ColorLine
SuperSpeed

GIR DEG RÅD MOT MOBBIING

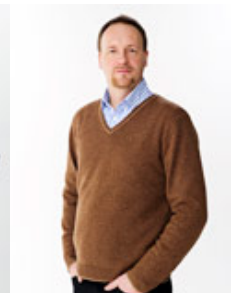
Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg - stopp mobbingen](#).



[Tove Flack \(53\)](#)



[Kristin Oudmayer \(37\)](#)



[Stian Lindbøl \(42\)](#)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktttelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

- Forsiden
- Nyheter
- Været
- VGTV
- E24 Næringsliv
- Sport
- Fotball
- VGLive
- VG Manager
- Hestespill
- Tipping
- Rampelys
- Min Mote
- VG-lista
- Musikk
- Film
- TV-guide
- Quiz
- Tett på nett
- Diskutér
- Reisebrev
- DINE PENGER
- Teknologi
- Helse
- Vektklubb.no
- Reise
- Mat og drikke
- Bil og motor
- Bolig
- VG-Snekkeren
- Hage
- mittanbud.no
- penger.no
- Spill
- Spill nettspill
- Lydbilder
- Bildespesialer
- Mobil
- Møteplassen
- Finn en jobb
- Fotoalbum
- Restaurantguiden
- Dilbert
- Jobb i VG
- Info om VG
- Annonseinfo



MØTEPLASSEN Søk single nå: Jeg er en kvinne som søker en mann mellom 30-40 år i hele Norge **Søk!**



[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) Artikkel

Kristin droppet mobbedebatt for Lofoten

Får refs av Stortinget

BLI MED I VG-PANELET OG VÆR MED PÅ Å PÅVIRKE FREMTIDENS VG!

KLIKK HER



VALGTE LOFOTEN: Kunnskapsminister Kristin Halvorsen (SV). Foto: KNUT ERIK KNUDSEN / VG

Publisert 11.03.11 - 11:22, endret 11.03.11 - 12:22 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen

Tweet 9 0 Anbefal 193 0

(VG Nett) Kunnskapsminister Kristin Halvorsen ertet fredag på seg hele Stortinget da hun droppet en mobbe- og hijabdebatt i siste liten.

Halvorsen beklager at Stortinget ikke fikk beskjed tidligere.

- Hun har kontaktet stortingspresidenten og fremført dette, opplyser Kunnskapsdepartementet til VG Nett.

Først fredag morgen fikk Stortinget beskjed om at kunnskapsministeren ikke kunne delta, men at hun ville sende forsknings- og høyere utdanningsminister Tora Aasland (SV) som erstatning.

Dette gjorde flere av stortingsrepresentantene rasende.

- Jeg mener Kristin Halvorsen snarest bør beklage sin oppførsel i dag fra Stortingets talerstol, sier utdanningspolitisk talsmann i Frp, Jon Georg Dale til VG Nett.

Sjeldent

Leder for Kirke, utdannings- og forskningskomiteen på Stortinget Marianne Aasen (Ap) sier komitémedlemmene ble overrasket over at

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)



«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)



BRY DEG
STOPP MOBBINGEN

VG skriver om mobbing. [Tips våre journalister her!](#)

Diskusjon - Norsk Politikk

[Sv er nå heldigvis under sperregrensen!](#)
av nordfrost (14 innlegg)

[SV-politiker dømt for underslag av AiginNorway](#) (156 innlegg)

[Lukkede asylmottak. Nå av Ultravox](#) (117 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)
av njaa (233 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (18 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (147 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3845 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Helse

Utrolige priser på tannlege
Tannbehandling med priser du ikke trodde var mulig.

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

Kjøp tredemølle nå!
Til alle behov, størst utvalg, best på pris, se her..

Naturlig ned i vekt
Raskere mett når du spiser - naturlig fiber

"UTROLIG!"

Det er utrolig hva denne salven kan hjelpe mot.

Maldivene-eksperten

Gode tilbud til Maldivene, Mauritius, Seychellene, Sør-Afrika

Inn en størrelse?

Sjekk vårt hold-in undertøy for både kvinner OG menn!

Velg kategori

Annonseinformasjon



statsråden avlyste i siste liten.

- At hun ikke kom selv, men sendte Tora Aasland (SV) i stedet, ble et problem for Stortinget. Det ble enstemmig vedtatt at sakene skulle utsettes, sier Aasen til VG Nett.

Det er sjeldent at statsrådene ikke møter i Stortinget for å svare i saker som tilhører deres område.

- Så vidt jeg vet har det ikke skjedd tidligere at man overlater sakene til en annen statsråd uten såkalt gyldig grunn, det vil si sykdom, sier Aasen.

Utsatt

Fra Kunnskapsdepartementet får VG Nett opplyst at Kristin Halvorsen var opptatt med møter på Statsministerens kontor i forbindelse med stortingsmeldingen om forvaltningsplanen for Lofoten og Vesterålen.

Halvorsens fravær fikk Stortingets første visepresident Øyvind Korsberg (Frp) til å foreslå at de to sakene skulle utsettes.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

- Kristin Halvorsen driter i Stortinget. Vi aksepterer ikke en slik manglende respekt, sa Korsberg til NTB etter at forslaget hans om å utsette sakene var vedtatt.

Nytt møte

Mobbing har stått svært høyt på Kristin Halvorsens prioriteringsliste den siste tiden.

Senest onsdag diskuterte hun temaet med elevrådsrepresentanter fra hele landet på [Elevtinget i Bergen](#).

Men fredag måtte hun prioritere Lofoten.

- Kristin Halvorsen ble i går kveld klar over at arbeidet med innspurten på forberedelsene av Forvaltningsplanen ville gjøre det vanskelig for henne å møte i Stortinget, skriver Kunnskapsdepartementet i en e-post til VG Nett.

Ifølge departementet ble stortingspresidenten varslet om dette, men først fredag morgen.

- Det kan forekomme at en annen statsråd enn den som er konstitusjonelt ansvarlig møter i dennes sted, men da skal presidentskapet varsles i rimelig tid. Det som var spesielt i denne saken var at Stortinget ble varslet så sent, uttaler departementet.

- Gir blaffen

Halvorsen er forberedt på å møte i Stortinget om kort tid for å diskutere sakene.

Det holder ikke, mener Frp.

VG Nett skriver om mobbing: [Les alle sakene våre her](#)

- Alle partier reagerer på dette. Man kan jo spørre seg om hva som er viktigere enn å møte i Stortinget? Dette viser at statsråden gir fullstendig blaffen i Stortinget som institusjon, sier Jon Georg Dale (Frp).

Nesten 100.000 bryr seg: [Bli med i debatten og ta avstand fra mobbing!](#)

Varsler statsministeren

Høyres Per-Kristian Foss ba om at den manglende respekten for Stortinget som Halvorsen etter hans mening utviste, måtte bli tatt opp med henne via statsminister Jens Stoltenberg (Ap) skriver NTB.

Sakene som ble utsatt, var et representantforslag fra Frp om å forby bruk av hijab i barneskolen, og et representantforslag fra KrF om innføring av mobbeombud i alle landets fylker.



Cruise-nytelser

fra 490,-

2-døgns Cruise Oslo-Kiel t/r

Bestill NÅ



GIR DEG RÅD MOT MOBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål.

De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg – stopp mobbingen](#).



Tove Flack (53)

Kristin Oudmayer (37)

Stian Lindbøl (42)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse – 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold – 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS – 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

Europa
fra kr 389*

airberlin.com
Your Airline.

FÅ JOBBEN GJORT!

- Beskriv jobben
- Motta mange tilbud
- Velg leverandør

mittanbud.no
Få jobben gjort

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) Artikkel

Mobbesaken på Notodden: - Straff til å le av

ABAX

Få orden på kjøreboka!

Få tilbud NÅ!

Forskjellen er ABAX



Diskusjon - Norsk Politikk

- [Sv er nå heldigvis under sperregrensen!](#) av nordfrost (14 innlegg)
- [SV-politiker dømt for underslag av AiginNorway](#) (156 innlegg)
- [Lukkede asylmottak. NÅ](#) av Ultravox (117 innlegg)
- [Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#) av njaa (233 innlegg)
- [Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#) av eagle54 (18 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

- [Presidentvalg USA 2012](#) av William S (3846 innlegg)
- [Masse-henrettelser](#) av Mother_Teresa (147 innlegg)
- [Hvorfor så redd Iran?](#) av Luskelarsen (22 innlegg)
- [Krigen mot Iran er i gang](#) av activ (18 innlegg)
- [Stopp Protect IP Act!](#) av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Helse

Utrolige priser på tannlege
Tannbehandling med priser du ikke trodde var mulig.

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

Kjøp tredemølle nå!
Til alle behov, størst utvalg, best på pris, se her..

Naturlig ned i vekt
Raskere mett når du spiser - naturlig fiber

"UTROLIG"!
Det er utrolig hva denne salven kan hjelpe mot.

Maldivene- eksperten
Gode tilbud til Maldivene, Mauritius, Seychellene, Sør-Afrika

Inn en størrelse?
Sjekk vårt hold-in undertøy for både kvinner OG menn!



KLAR FOR Å KJEMPE: Sandra Isaksen sa til VG for rettsaken hun var klar for å møte sine overfallskvinner i retten etter volden hun ble utsatt for på Notodden i fjor høst. Hun var nesten ikke til å kjenne igjen etter behandlingen hun fikk på det som skulle vært en hyggelig tur til Notodden sist høst. Bildet er tatt i ambulansen etter overfallet. Foto: LINN CATHRIN OLSEN/PRIVAT

Publisert 16.03.11 - 21:51, endret 16.03.11 - 21:51 (VG NETT)

Av [Frank Ertesvåg](#), [Ingunn Andersen](#), [Tanja Iren Berg](#) og [Stella Bugge](#)

0 Anbefal 441

(VG Nett) Sandra Isaksen (22) synes aktors påstand om samfunnsstraff for to av jentene som skambanket henne i Storgata på Notodden, er fullstendig latterlig.

De siste dagene har Aust-Telemark tingrett på Notodden behandlet straffesaken mot de tre jentene som gikk brutalt til angrep og utøvde **blind vold mot Sandra Isaksen og en venninne i Notodden sentrum sist høst.**

Aktor og politiadvokat Asle Sandnes la ned påstand om at den hovedtiltalte 18-åringen burde dømmes til samfunnsstraff i 238 timer som skal gjennomføres i løpet av 12 måneder.

Påstanden mot 17-åringen var 236 timer. For 22-åringen var påstanden åtte måneders ubetinget fengsel. For de to sistnevnte ba forsvarere om full frifinnelse, ifølge [TA.no](#).

Hva har du gjort for å bry deg i dag? [Fortell og diskutér på VGs Facebookgruppe](#)

- Samfunnsstraff hjelper ikke

Fredrikstad-jenta Sandra sto frem på VG Nett med sin opplevelse av voldsepisoden for få uker siden, i forbindelse med [Bry Deg-serien](#).

Hun reagerer på straffepåstandene fra aktoratet.

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)



Velg kategori
Annonseinformasjon

VG QuickBanner



Det er "UTROLIG" hva denne salven kan hjelpe mot...

Les mer her!

2 3 4

- To av de tiltalte har jo vist tidligere at samfunnsstraff ikke har noen virkning. Det gir et feil signal å gi lave samfunnsstraffer når både 22-åringen og 17-åringen ble dømt til samfunnsstraff i en annen voldssak bare tre dager før de angrep meg 28. august i fjor. Det viser vel at samfunnsstraff ikke hjelper for dem. Straffepåstanden er latterlig lav, sier Sandra Isaksen til VG Nett.

Hun sa om lag det samme til tingretten helt til slutt i rettssaken på Notodden.

- Jeg mener det hadde vært riktig med ubetinget fengsel til alle tre. 17-åringen er dømt for vold tidligere, minner Sandra Isaksen om.

Les også: [Rektor vil ikke utvise mobberen](#)

- Får behandling

Aktor, politiadvokat Asle Sandnes, begrunnet sine straffe-påstander med at 18-åringen kom med en uforbeholden tilståelse som bidro til oppklaring, og at hun er i en rehabiliteringssituasjon.

17-åringen er så ung at det ifølge Sandnes ikke forelå forhold som tilsa ubetinget fengselsstraff.

Politiadvokaten mente 236 timers samfunnsstraff var passende. For 22-åringen var det annerledes.

- 22-åringen har ikke tilstått og er heller ikke så ung som de andre. Det foreligger ingen grunn til å fravike kravet om ubetinget fengselsstraff. Påtalemyndigheten ber om ubetinget fengsel i åtte måneder, sa Sandnes [ifølge TA](#).

Dom i saken faller kommende uke.

SPELIAL: [Les alle våre saker i Bry Deg-serien](#)

- o [Kristin droppet mobbedebatt for Lofoten](#)
- o [Facebook ut mot mobbing](#)
- o [Elevene vil ha mobbing inn i læreplanen](#)
- o [«Feil å angripe rektor»](#)
- o [- Notodden-rektoren bør få sparken](#)
- o [Forsker: - Sjeldent at jenter tyr til grov fysisk vold](#)
- o [Knuste nesa på mobberen - ble aldri mobbet igjen](#)
- o [- Mobbeofre avhengige av hjelp](#)

0 Anbefal 441

- Sponsede lenker fra MyAd.no -

[Søk Kredittkort Her ->](#)

Kreditt: 10 000 - 75 000 Kr. (65000kr,o/5år,18%,etb950) **Total:95.873 kr**
[SØK HER: nordicbanker.com/no](#)

[Forbrukslån \(5000-250000\)](#)

Søk Uforpliktende, Penger Her: [65000kr,o/5år,18%,etb950] ##TOTAL=95.873 kr##

[KLIKK HER: fairbanker.com/no](#)

[Lån Penger | Søk Her](#)

Velg billigste lån og spar! Ex65000 o/5år, 18%, etb650 tot96500. Søk her.
[www.MONSAR.com](#)

[Flere annonser >>](#)

Cruise-nytelser
fra **490,-**
2-døgns Cruise Oslo-Kiel t/r
[Bestill NÅ](#)

ColorLine
CRUISES

GIR DEG RÅD MOT MOBING

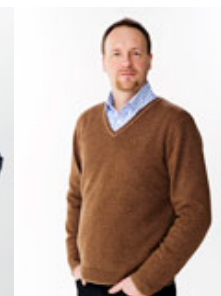
Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål. De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg - stopp mobbingen](#).



[Tove Flack \(53\)](#)



[Kristin Oudmayer \(37\)](#)



[Stian Lindbøl \(42\)](#)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

BRY DEG

100 000 B

TANJA IRÉN BERG, INGUNN ANDERSEN,
FRANK ERTESVÅG OG STELLA BUGGE

Leserresponsen har eksplodert i VGs antimobbeprosjekt. Norges mest leste avis har ikke opplevd maken.

I løpet av fem uker har over 100 000 VG-lesere vist at de liker Bry deg – stopp mobbingen-gruppen på Facebook. 35 000 har lovet at de ikke skal mobbe noen, ved å avlegge VGs mobbeløfte. Både statsminister Jens Stoltenberg (Ap) og kunnskapsminister Kristin Halvorsen (Sv) var blant de første til å gjøre det.

Bevisstgjøring viktig

– Ingen andre VG-grupper på Facebook har vokst like raskt, eller blitt like store. Innleggene vi har postet på siden er vist totalt 15 millioner ganger. Det har kommet mer enn 30 000 tilbakemeldinger i form av kommentarer og «liker». Dette er formidable tall, men det viktigste for oss er at vi har klart å bruke dette engasjementet til å lage enda bedre og mer aktuell journalistikk rundt problemstillingen, kommenterer redaksjonssjef René Svendsen.

– Alle nordmenn har opplevd mobbing i en eller annen form. Derfor er det viktig å skrive om dette, underbygger Espen Egil Hansen, VGs redaktør digital.

– Mobbing er stort samfunnsproblem som ødelegger enkeltmennesker og som påfører samfunnet enorme kostnader. Samtidig er det et problem vi ikke kan vedta oss ut av. Det er kun gjennom en bevisstgjøring og debatt om dette at hver enkelt av oss kan bli bedre, sier Hansen.

Flest kvinner bryr seg

– Engasjementet på VGs Bry deg-sider på Facebook er helt unikt, og det er et uttrykk for at mange er opptatt av problemet. Vi vil fortsette å følge denne problemstillingen i vanlig nyhetsdekning, sier Hansen.

– Det er på ingen måte overraskende at folk flest viser aktiv motstand mot mobbing, men desto mer paradoksalt at mobbing samtidig er et så stort problem i samfunnet, legger René Svendsen til.

VG-redaktør Espen Egil Hansen begrunner hvorfor VG gjennom denne artikkelserien har valgt å drive kampanjejournalistikk:

– Vi har tatt et standpunkt ved å etablere Bry deg, stopp mobbingen, men vi tar ikke et standpunkt til løsningene. Vår rolle er å bedrive journalistikk på dette temaet slik at det blir belyst fra så mange sider som mulig.

Vil ha mobbeombud

Statistikken viser at 35 000 av Bry deg-tilhengerne er tenåringer og unge voksne. Omtrent like mange befinner seg i gruppen som kan kalles tenåringsforeldre (35-54 år).

– Vi er mindre fornøyd med at hele 71 prosent av tilhengerne er jenter/kvinner. Kampanjens

Eksplodivt leserengasjement på «Bry deg»-siden

budskap er selvsagt like viktig for gutter som for jenter, sier redaksjonssjef Svendsen.

– Mobbing engasjerer så voldsomt fordi det endelig skapes arenaer hvor det er legitimt å snakke om dette tabubelagte temaet, mener VGs mobbeekspert Kristin Oudmayer.

– **Hvordan kan sentrale myndigheter følge opp dette?**

– Det må etableres et nasjonalt mobbeombud som sørger for å holde mobbing på agendaen som et samfunnsproblem, og som kan være en koordinerende enhet mellom ulike departementer og andre aktører, sier Oudmayer.

Mobbefritt

Denne badeparken hos Quality hotell og resort Skjærgården i Langesund, er skiltet mobbefri sone.

Skiftleder Egil Hansen (27) ringte VG for å høre om han kunne bruke «Bry Deg» logoen til å lage en plakate som skulle henge nær bassenget. Det ble startskuddet til at VG bestemte seg for å lansere «Bry Deg» produkter på non-profit basis, og nå henger det første skiltet om Mobbefri sone godt synlig i badeparken.

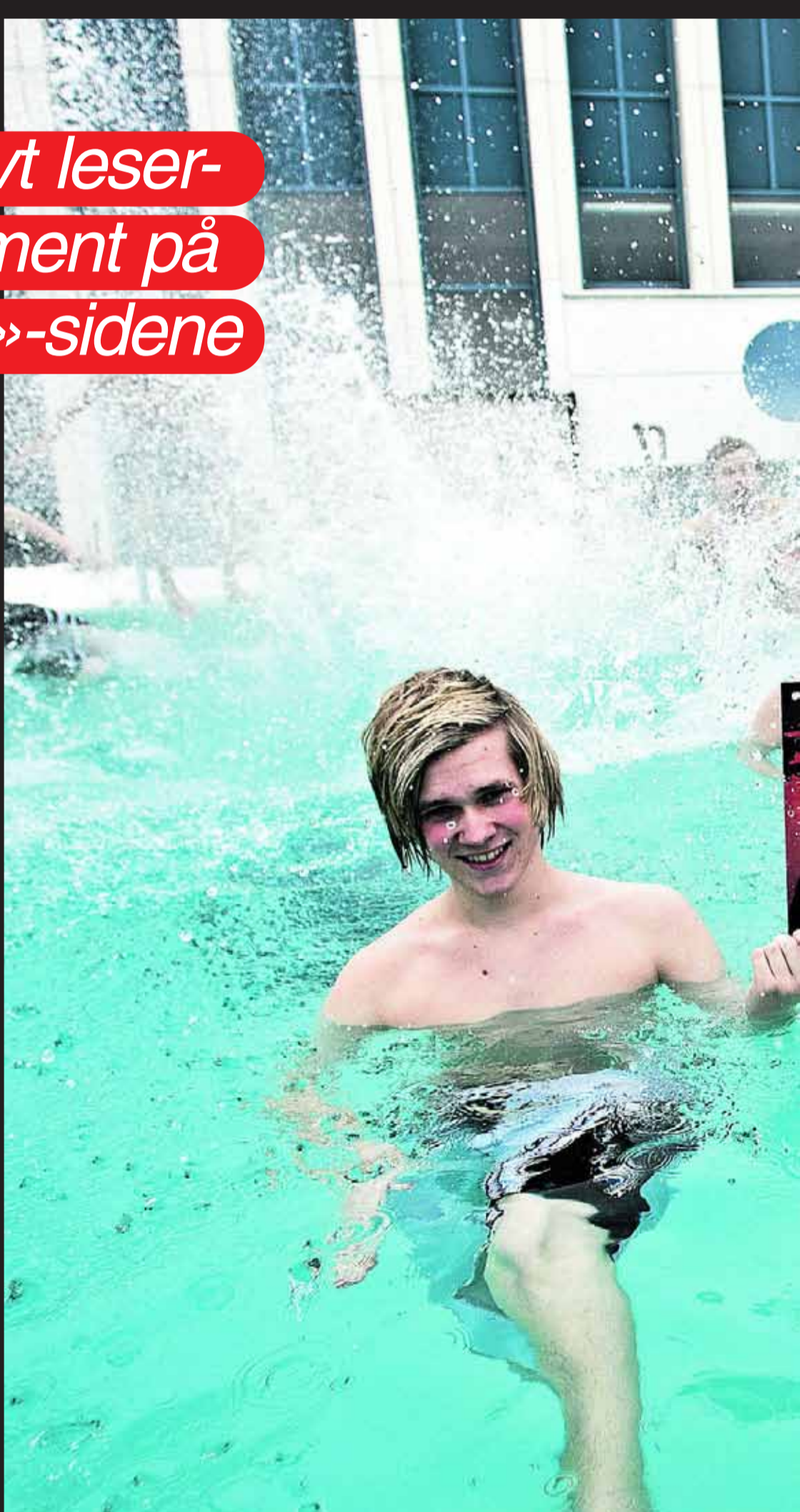
– Gjennom denne jobben kommer jeg i kontakt med mange barn og unge. Noen forteller om ubehagelige ting de opplever på skolen, og da tenkte jeg at det skal de ikke oppleve her. Dette skal være en frisone hvor alle har det fint. Dette skiltet sier klart fra hva vi vil, sier Hansen.

– Tøffere i dag

Også sjefen hans, Thomas Jarl Haukedal, tente på ideen.

– Jeg ble i en periode mobbet og kalt skilsmissebarn og brilleslange, men jeg tror mobbingen er enda tøffere i dag enn da jeg gikk på skolen, forteller driftssjefen Thomas Jarl Haukedal åpent. Det var elevrådet ved Grasmyr ungdomsskole på Stathelle som var førstemann i vannet med det nye Mobbefri-sone skiltet i hus. Og ungdommene tror det kan ha noe for seg med et skilt som varsler om at mobbing ikke godtas.

– De som ser skiltet, føler kanskje at noen følger med på dem, og da tenker de seg kanskje om hvorfor de ikke skal mobbe, sier Eva Sofie Flølo (15).



HOPPER I DET: Elevrådet ved Grasmyr ungdomsskole hopper uti mobbefritt vann. Stian

STOPP MOBBINGEN

BRYR DEG



Guldager (15) og Eva Sofie Flølo (15) holder opp skiltet som VG overrakte. Foto: ALF ØYSTEIN STØTVIG

*Kjære dere mange
som bryr dere!*

Dere er mange som har skrevet til oss.

Takk til dere som gjennom e-post, telefon, diskusjoner og «Bry deg»-gruppen på Facebook har delt historier, skjebner, hemmeligheter og innerste tanker. Erfaringene deres har gitt oss økt innsikt i et problem som rammer bredt og hardt. De historiene vi har fått lov til å fortelle videre, har gitt håp til andre i samme vanskelige situasjon.

Vi er overveldet, rørt og takknemlige. Aldri tidligere har VG opplevd et lignende engasjement.

Mange mobbeofre føler seg alene. Det vet vi at de ikke er. VGs undersøkelse viser at over halvparten av oss har opplevd mobbing i barne- og ungdomsårene. Siden vi publiserte den første saken i serien 7. februar, har vi fått hundrevis av personlige historier.

Disse har gjort inntrykk. Selv om vi ikke har kapasitet til å svare hver enkelt av dere, vil vi gjerne forsikre dere om at alle tipsene og historiene er lest, og ivaretatt på en trygg måte.

I «Bry Deg»-serien har vi publisert over 50 artikler, flere sterke videoer, nettmøter og svar fra eksperter.

VG har forsøkt å beskrive den norske mobbeverdagen slik den oppleves for tusener av barn og unge. Underveis har vi formidlet forslag til foreldre, eksempler fra gode skoler, råd fra mobbeofre, og ikke minst tanker fra mobberne selv.

Det skal vi fortsette med.

Kampen mot mobbing stopper ikke selv om reportasjeserien nå avsluttes. VG vil også i fremtiden skrive om dette viktige temaet. Men den viktigste jobben kan du gjøre: Gjennom å bry deg og si nei til mobbing.

Med vennlig hilsen



Tanja

Ingunn

Frank

Stella

Smart er å...



...spise på restaurant til halv pris

let's deal

VIS MEG HVORDAN

[VG Nett](#) [Nyheter](#) [Innenriks](#) [Bry deg](#) [Artikkel](#)

DAGENS DEAL NORGE

42%
rabatt på
ferie i Baltikum



SE DEAL

let's deal

Jens kunne blitt et mobbeoffer: - Jeg stammet og var tykk



VG TV Jens Stoltenberg: - Læreren ga meg masse selvtilit [Se flere videoer fra VGTV](#)

Publisert 17.03.11 - 11:12, endret 18.03.11 - 20:28 (VG NETT)

Av [Frank Ertesvåg](#), [Ingunn Andersen](#), [Tanja Iren Berg](#) og [Stella Bugge](#)

Tweet 34

0

Anbefal 83

0

STATSMINISTERENS KONTOR (VG Nett) Jens Stoltenberg har selv kjent på følelsen av å være usikker, sårbar og åpen for erting og mobbing. Men læreren ble redningen.

Som nyankommet guttunge til Norge etter barneår i gamle Jugoslavia, var lille Jens en ensom liten pjokk som slet med å snakke og forstå norsk.

[Mobbing](#)

I tillegg var han tykk og stammet når han ville si noe.

Statsministeren er helt åpen på at han var et åpenbart og sårbart offer for de som ville plage ham.

VGTV: [Se det personlige intervjuet med Jens Stoltenberg her](#)



VG skriver om mobbing. [Tips våre journalister her!](#)

- Jeg opplevde erting, men jeg tror det er feil av meg å kalle det mobbing. Jeg var et menneske som hadde noen kjennetegn som lett blir gjenstand for i hvert fall erting og kanskje også mobbing. Det skyldtes at jeg hadde bodd i utlandet og kom til Norge da jeg var fem år. Jeg kom plutselig til et helt nytt sted, jeg møtte helt nye barn og skulle få nye venner.

- Når du da i tillegg er litt dårlig til å snakke og er litt større, fetere eller tykkere enn de andre, så ble jeg ertet for det. Jeg synes det var plagsomt, forteller Jens Stoltenberg til VG.

Diskusjon - Norsk Politikk

[Sv er nå heldigvis under sperregrensen!](#)
av nordfrost (14 innlegg)

[SV-politiker dømt for underslag av AiginNorway](#) (156 innlegg)

[Lukkede asylmottak. Nå](#)
av Ultravox (117 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)
av njaa (233 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (18 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3846 innlegg)

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (147 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Kultur / Underholdning

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

"UTROLIG"!
Det er utrolig hva denne salven kan hjelpe mot.

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Romantisk tur - Refsnes Gods
Nyt livet og hverandre, hotellets kunst, vin, mat, service.

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)



Utrolige priser på tannlege
Tannbehandling med priser du
ikke trodde var mulig.

Velg kategori

Annonseinformasjon



Han vil ikke kalle det mobbing det han var utsatt for - av respekt for de som virkelig har opplevd å bli mobbet.

TAKK! [Les VG-journalistenes brev her](#)
SAMLESIDE: [Les alle Bry deg-sakene her](#)

- Tar kampen på alvor

Den siste tiden har Stoltenberg mer en noen gang stått frem og understreket at han og regjeringen tar kampen mot mobbing på alvor.

Det færre vet, er at statsministeren i sin egen oppvekst gikk i gjennom en periode der han var svært utsatt for å bli plaget.

- Jeg husker en episode som nesten var mobbing. Jeg skulle begynne i en barnepark. Det var vinter og jeg hadde knapt sett snø før. Jeg skjønnte ikke hvordan de kunne leke ute når det var så kaldt og fælt, og jeg sto for meg selv. Vi skulle inn i en liten hytte og spise. Jeg var litt sen og så at alle de andre barna sto ved bordet. De skulle begynne å spise og hadde tatt opp matpakkene sine. Da begynte de å synge: «Nei, nei, gutt. Dette må bli slutt. Ikke storme inn i stua uten å ta av deg lua.»

- Jeg skjønnte ikke hva de sang. Jeg skjønnte ikke hva poenget var. Jeg sto der ute på det gulvet med lua på. Det var så veldig feil. Jeg husker fortsatt den følelsen av å komme ny til et sted og ikke skjønne de sosiale kodene, forteller Stoltenberg.

Derfor klarer han å identifisere seg med mange av de som på VGs Bry deg-sider de siste ukene har fortalt om vonde mobbeopplevelser. Han synes det har vært fortvilende å lese om alle de vonde historiene om mobbing i VG.

Saken fortsetter under bildet



MOBBEFRI KONTOR: Statsminister Jens Stoltenberg motar Bry deg-skilter som skal markere at både Statsministerens kontor og kunnskapsministerens kontor er mobbefrie soner. Foto: Trond Solberg

- Alle opplever det som så krenkende og uverdigg at de som ofte har det vanskeligst fra før, plages av andre. Det store engasjementet vi ser, har nok noe å gjøre med mange menneskers dårlige samvittighet for at de ikke har gjort mer, sier han.

[LES ALLE MOBBEHISTORIENE HER](#)

Stoltenbergs egne opplevelser fra oppveksten kunne fått et annet utfall.

- Var usikker

- Det er en liten fortelling, men det er et bilde fra en tid hvor jeg følte meg usikker og ikke behersket situasjonen. Jeg taklet det etter hvert ved å få meg venner. Og jeg begynte på Steinerskolen.

Jens mener den nye hverdagen han møtte der, ledet ham bort fra å være en levende skyteskive for de som ville plage.

- Det handlet nok litt om at foreldrene mine ikke trodde jeg ville klare meg på en vanlig skole. At jeg begynte på Steinerskolen forandret mitt liv. Jeg begynte på en skole hvor det var en lærer som het Christian Smith. Han var min lærer i ni år. Han ga meg masse selvtillit. Han fikk meg til å tro på meg selv.

- Og jeg husker at han grep inn og var veldig streng når det var tilløp til mobbing. Jeg har tenkt på etterpå at han var mild og hyggelig og snill, men noen ganger veldig streng. Han reagerte veldig kraftig når det hadde vært noen som hadde plaget noen. Jeg har mye å takke den læreren for, sier Jens.

GIF DEG RÅD MOT MOBBING

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål.

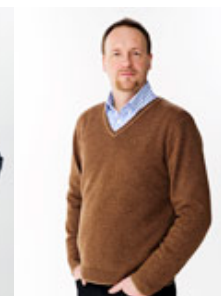
De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe, [Bry deg - stopp mobbingen](#).



[Tove Flack \(53\)](#)



[Kristin Oudmayer \(37\)](#)



[Stian Lindbøl \(42\)](#)

HELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontaktelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

Nøkkelen

Han mener det er lærerne, fritidslederne og foreldrene som sitter med nøkkelen til å redusere mobbingen.

Men jobben er vanskelig. Fortvilende vanskelig, synes Jens.

- Det holder ikke med lovverk og sentrale vedtak. Det handler om tusener av menneskers daglige handlinger og holdninger. Det er enklere å bevilge penger til gode formål enn til å endre måten vi er på. Det er veldig lang vei fra regjeringsbygget til de enkelte klasserom hvor barna opplever hverdagen utryggheten og mobbingen. Derfor handler det om to ting: De vanlige politiske virkemidlene er en ting. Men grunnleggende sett handler det om holdninger og bevissthet og hvert enkelt menneskes ansvar for å bry seg. Derfor er Bry deg-kampanjen og den oppmerksomheten VG har gitt til mobbing viktig i seg selv. Det er litt som trollet. Når det kommer lys på det, så sprekker det.

AVLEGG VGS MOBDELØFTE PÅ FACEBOOK

- [Elevene vil ha mobbing inn i læreplanen](#)
- [Slik vil partiene slåss mot mobbingen](#)
- [Disse fem politikere jobber mot mobbing. De har selv blitt plaget](#)
- [1 av 3 unge slakter skolens mobbeinnsats](#)
- [Elevsjef: - Lærerne kan ikke vende ryggen til mobbing](#)
- [Susanne fikk nytt liv etter skolebytte](#)
- [Knuste nesa på mobberen - ble aldri mobbet igjen](#)
- [- Mobbeofre avhengige av hjelp](#)
- [Her er det mobbefri badesone](#)
- [Kjære alle dere som bryr dere!](#)
- [100.000 bryr seg](#)

Tweet 34

0

Anbefal 83

0

Sponsede lenker

Finn beste boliglån

Nesten 200 000 personer har benyttet oss for å oppnå bedre betingelser
www.tjenestetorget.no/boliglaan

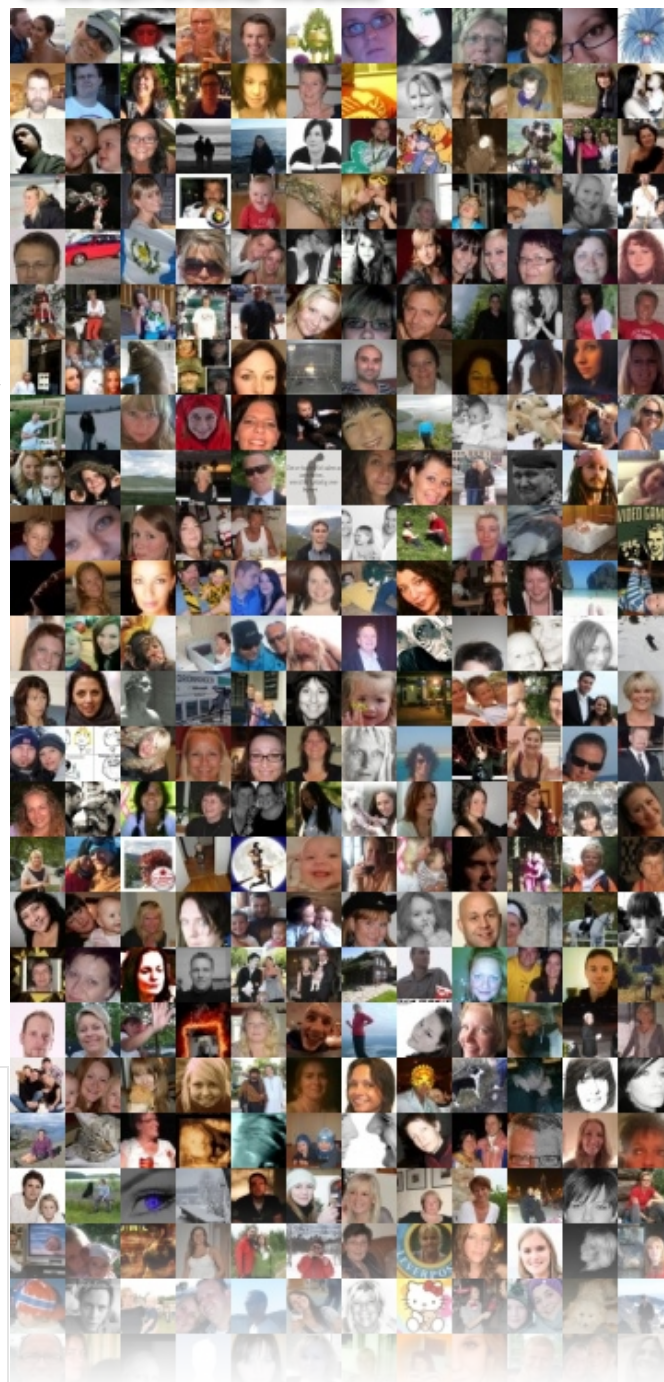
Boliglån

Ikke gå rundt med "lua i handa" la oss gjøre jobben for deg.
www.123finans.no

Eikås Hytter og Hus

Eksklusive hytter og hus til kvalitetsbevisste kunder.
www.eikas.no

VI LOVER Å IKKE MOBBE



Disse og **35332** andre har
avlagt mobbeløftet
[Gjør det du også](#)

FACEBOOK

Find us on Facebook



Bry deg

Like

103,333 people like Bry deg.



Tomas



Stian



Hege



Susanne



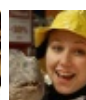
Susanne



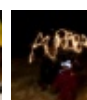
Heidi



Linn



Camilla



Kine



Peter



Gunn



Simen

Facebook social plugin

KOMMENTARER



Her inviterer vi deg til å komme med informasjon, argumenter og synspunkter. Vi krever fullt navn — da er det mer interessant for andre å lese det du skriver. Vi vil ikke ha trakassering, trusler eller hatske meldinger på VG Nett. Falske profiler blir utestengt. Hold en saklig og respektfull tone, husk at mange leser det du skriver. Vennlig hilsen Espen Egil Hansen, redaktør digital. [Les mer om vår moderering](#)



Legg til en kommentar ...

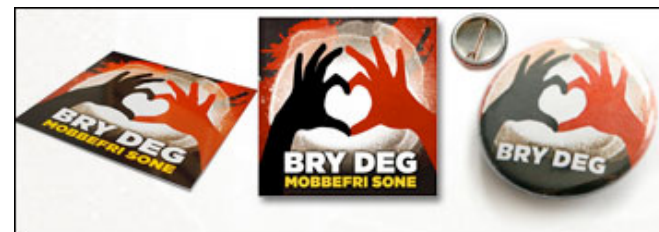
Publiser som Lisbeth Østenfor Løken
(Ikke deg?)

Kommenter

Publiser på Facebook

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

SKILT, KLISTREMERKE OG BUTTONS



Skaff deg MOBBEFRI SONE-skilt, BRY DEG-button og å €klistremerke [her!](#)

BRY DEG

Jens var fet og kunne blitt et

Av FRANK ERTESVÅG, INGUNN ANDERSEN, TANJA IREN BERG og STELLA BUGGE

Jens Stoltenberg har selv kjent på følelsen av å være usikker, sårbar og åpen for erting og mobbing. Men læreren ble redningen.

Som nyankommet guttunge til Norge etter barneår i gamle Jugoslavia, var lille Jens en ensom liten pjokk som slet med å snakke og forstå norsk.

I tillegg var han tykk og stammet når han ville si noe.

Fikk nye venner

Statsministeren er helt åpen på at han var et åpenbart og sårbart offer for dem som ville plage ham.

– Jeg opplevde erting, men jeg tror det er feil av meg å kalle det mobbing. Jeg var et menneske som hadde noen kjennetegn som lett blir gjenstand for i hvert fall erting og kanskje også mobbing. Det skyldtes at jeg hadde bodd i utlandet og kom til Norge da jeg var fem år. Jeg kom plutselig til et helt nytt sted, jeg møtte helt nye barn og skulle få nye venner.

– Når du da i tillegg er litt dårlig til å snakke og er litt større, fetere eller tykkere enn de andre, så ble jeg ertet for det. Jeg synes det var plagende, forteller Jens Stoltenberg til VG.

Han vil ikke kalle det mobbing det han var utsatt for – av respekt for dem som virkelig har opplevd å bli mobbet.

Den siste tiden har Stoltenberg mer en noen gang stått frem og understreket at han og regjeringen tar kampen mot mobbing på alvor.

Det færre vet, er at statsministeren i sin egen oppvekst gikk igjennom en periode der han var svært utsatt for å bli plaget.

VGs Bry-deg-sider

– Jeg husker en episode som nesten var mobbing. Jeg skulle begynne i en barnepark. Det var vinter og jeg hadde knapt sett snø før. Jeg skjønte ikke hvordan de kunne leke ute når det var så kaldt og fælt, og jeg sto for meg selv. Vi skulle inn i en liten hytte og spise. Jeg var litt sen og så at alle de andre barna sto ved bordet. De skulle begynne å spise og hadde tatt opp matpakkene sine. Da begynte de å synge: «Nei, nei, gutt. Dette må bli slutt. Ikke storme inn i stua uten å ta av deg luen.»

Læreren

grep inn -

avverget

plagingen

– Jeg skjønte ikke hva de sang. Jeg skjønte ikke hva poenget var. Jeg sto der ute på det gulvet med luen på. Det var så veldig feil. Jeg husker fortsatt den følelsen av å komme ny til et sted og ikke skjønne de sosiale kodene, forteller Stoltenberg.

Derfor klarer han å identifisere seg med mange av de som på VGs Bry deg-sider de siste ukene har fortalt om vonde mobbeopplevelser. Han synes det har vært fortvilende å lese om alle de vonde historiene om mobbing i VG.

Læreren hjalp

– Alle opplever det som så krenkende og uverdigg at de som ofte har det vanskeligst fra før, plages av andre. Det store engasjementet vi ser, har nok noe å gjøre med mange menneskers dårlige samvittighet for at de ikke har gjort mer, sier han.

Hans egne opplevelser fra oppveksten kunne fått et annet utfall.

– Det er en liten fortelling, men det er et bilde fra en tid da jeg følte meg usikker og ikke behersket situasjonen. Jeg taklet det etter hvert ved å få meg venner. Og jeg begynte på Steinerskolen.

Jens mener den nye hverdagen han møtte der, ledet ham bort fra å være en levende skyteskive for dem som ville plage.

– Det handlet nok litt om at foreldrene mine ikke trodde



I OSLO: Jens sammen med storesøster Camilla i Slottsparken.

jeg ville klare meg på en vanlig skole. At jeg begynte på Steinerskolen forandret mitt liv. Jeg begynte på en skole hvor det var en lærer som het Christian Smith. Han var min lærer i ni år. Han ga meg

masse selvtillit. Han fikk meg til å tro på meg selv.

– Og jeg husker at han grep inn og var veldig streng når det var tilløp til mobbing. Jeg har tenkt på etterpå at han var mild og hyggelig og snill,

men noen ganger veldig streng. Han reagerte veldig kraftig når det hadde vært noen som hadde plaget noen. Jeg har mye å takke den læreren for, sier Jens til VG.

Han mener det er lærerne,

STOPP MOBBINGEN

Sårbar. Han mobbeoffer.



VAR SÅRBAR: Statsminister Jens Stoltenberg.



Foto: PRIVAT



I JUGOSLAVIA: Jens sammen med mor Karin, far Thorvald og søster Camilla for familien Stoltenberg reiste fra Beograd i 1962–63.

Foto: PRIVAT

fritidslederne og foreldrene som sitter med nøkkelen til å redusere mobbingen.

Men jobben er vanskelig. Fortvilende vanskelig, synes Jens.

– Det holder ikke med lov-

verk og sentrale vedtak. Det handler om tusener av menneskers daglige handlinger og holdninger.

Det er enklere å bevilge penger til gode formål enn til å endre måten vi er på. Det er

veldig lang vei fra regjeringsbygget til de enkelte klasserom hvor barna opplever hverdagen utryggheten og mobbingen. Derfor handler det om to ting:

– De vanlige politiske virke-

midlene er en ting. Men grunnleggende sett handler det om holdninger og bevissthet og hvert enkelt menneskes ansvar for å bry seg. Derfor er Bry deg-kampanjen og den oppmerksomheten VG har

gitt til mobbing viktig i seg selv. Det er litt som trollet. Når det kommer lys på det, så sprekker det.

LESERNES HISTORIER

Flere hundre lesere har betrodd seg til brydeg@vg.no med personlige historier om mobbing:

”Jeg måtte flykte fra mobberer, hun fikk seieren. Jeg måtte slutte skolen på grunn av mobbingen. På den nye skolen er jeg trygg, men jeg er aldri nok trygg til å våge å gå ut i helgene, i frykt for å treffe på henne. Jeg er aldri trygg nok til å gå alene, aldri trygg nok til å leve et normalt ungdomsliv.

”Jeg fikk ofte gjennomgå på bussen, eller mens jeg ventet på bussen. Jeg ble ofte holdt fast av to til tre gutter hvor de lo av meg og kledde av meg med hard makt. En kunne sitte oppå meg mens en holdt over munnen og den siste rev av klærne. En grusom opplevelse!

”Jeg hadde nesten ikke gym på ungdomsskolen fordi jeg ikke hadde selvtillit nok. Jeg dusjet ikke etter gymmen, jeg turde ikke vise kroppen min frem foran andre, og ble mobbet for at jeg ikke dusjet. Jeg er blitt kastet stein etter og utsatt for drapsforsøk.

”Jeg ble bevisst og åpenlyst utelatt når invitasjoner til bursdager skulle deles ut. Ingen vil sitte ved siden av meg. De stjal og leste høyt fra skoledagboken min, kalte meg ting, og baksnakket. Jeg var skoleflink og ble kalt gullunge. Mamma har fortalt at jeg sluttet å gjøre lekser, for å unngå å bli mobbet.

- Bryr seg ikke om BESØKS- FORBUD



TAPT TILLIT: Både Kari Sandblåst og moren Trine har fått svekket tillit til politiet etter at de hittil ikke har merket noen vilje til å følge opp besøksforbudet

Av FRANK ERTESVÅG, INGUNN ANDERSEN og ALF ØYSTEIN STØTVIG (foto)

NOTODDEN (VG) Trine Sandblåst mener hverken politi eller skole har fulgt opp et kontakt- og besøksforbud som skal verne datteren Kari (16) mot voldsutøveren.

I flere måneder har volds- og mobbeutsatte Kari holdt seg hjemme fra skolen i frykt for å bli oppsøkt av en dømt medelev som begikk vold mot henne i fjor.

Sist uke sto den samme tidligere voldsdømte jenta (17) tiltalt i tingretten i en annen voldssak etter at Sandra Isaksen (22) fra Fredrikstad ble skambanket på en tur til Telemark-byen i august i fjor.

I går ble jenta igjen dømt til samfunnsstraff, nærmere bestemt 146 timer – eller fire ukers arbeid. Straffen ble dempet i forhold til straffen for overfallet på Kari.

Nå ønsker Kari og hennes mor Trine Sandblåst å rette fokus mot hvordan et besøksforbud håndheves.

Politiet skuffer

De mener det må være fullstendig feil at volds- og mobbeofferet skal holde seg hjemme fra skolen av frykt for den

Voldsoffer Kari (16) mistet tilliten til politiet

dobbelt voldsdømte jenta når denne har besøksforbud og skal holde seg borte fra Kari. Både den voldsdømte og fornærmede er elever på samme skole og ved samme faglinje.

Kari Sandblåst sier til VG at hun har mistet mye tillit til politiet etter det hun har vært igjennom i bakkant av voldsepisoden, rettssaken og dommen mot voldsutøveren.

– Jeg synes ikke politiet har gjort stort. Politiet har ikke en gang forklart skolen hva et besøksforbud innebærer, sier Kari Sandblåst til VG.

Hun mener politiet bør bry seg mer.

Hennes mor, Trine Sandblåst, synes det er leit at datteren hennes har mistet tillit

ten til politiet etter alt det vonde hun har vært i gjennom.

Søker løsning

– Det er litt leit at du opplever det når du er 16 år, sier moren.

Etter at VG Nett og VGs Bry deg-sider mot mobbing, omtalte saken, har hun vært i flere møter med skolen sammen med datteren.

Rektor Tomm Svarstad ved Notodden videregående skole ønsker ikke å uttale seg til VG om hvordan skolen har håndtert besøksforbudet.

Han gir imidlertid inntrykk av at skolen er i en prosess med sikte på å finne en løsning på saken.

E-post: franke@vg.no

- Flytende grense

Av FRANK ERTESVÅG

Politijurist Lill Kristin Nilsen i Telemark politidistrikt sier det er en flytende grense i forhold til når et besøks- og kontaktforbud mellom to elever på en skole brytes.

Den voldsdømtes forbud mot å ta kontakt eller oppsøke fornærmede Kari Sandblåst gjelder frem til 22. juli 2011.

Lill Kristin Nilsen innrømmer at det kan by på en utfordring å håndheve et kontaktforbud mellom to elever som går på samme linje ved en videregående skole.

– Forbudet innebærer at den voldsdømte ikke kan følge, besøke eller på annet vis kontakte fornærmede. Men grensen er flytende. Dersom fornærmede føler at kontaktforbudet brytes, må dette meldes fra om til politiet og etterforskes på vanlig måte, sier Nilsen til VG.

Det er hun som har hatt ansvar for straffesaken mellom den voldsdømte 17-åringen og fornærmede Kari Sandblåst.

Nilsen var ikke kjent med at eleven Kari Sandblåst hadde holdt seg hjemme fra skolen i flere måneder av frykt for å bli oppsøkt av den voldsdømte – inntil saken ble omtalt på VG Nett 3. mars i år.

Kari og hennes mor Trine Sandblåst etterlyser en mer aktiv holdning fra politiets side for å følge opp kontaktforbudet.

– Vi kan jo ikke følge de aktuelle personene kontinuerlig. Men vi kan nok være mer aktive i vår kontakt med fornærmede, svarer Lill-Kristin Nilsen.

Hun ønsker ikke å kommentere at politiet ikke skal ha besvart anropene på politiets hovednummer 112 da Kari Sandblåst opplevde at kontaktforbudet ble brutt under et juleball i desember i fjor.

På generelt grunnlag sier hun imidlertid:

– Hvis et kontaktforbud brytes, er det alvorlig og vil måtte etterforskes. Men det ligger uansett et ansvar for fornærmede om å ta en telefon til politiet dersom den opplever et brudd, sier politijuristen til VG.

- Latterlig dom

Av FRANK ERTESVÅG

– Jeg synes dommen og straffen er latterlig. Man slipper altfor billig unna her i landet, sier Sandra Isaksen (22) til VG.

Hun ble et offer for blind vold fra 17-åringen med besøksforbud og to andre jenter da hun skulle på konsert på Notodden i fjor høst.

I går falt dommen i saken, og to av jentene på 18 og 17 år ble av Aust-Telemark tingrett pålagt henholdsvis 238 og 146 timer samfunnsstraff.

17-åringen, som nå er dømt på voldsangrep både mot Kari Sandblåst og Sandra Isaksen, fikk påstand om 236 timer samfunnsstraff. Retten mente hun hadde sparket Sandra Isaksen, men fant det ikke bevist at hun kunne dømmes for legemsbeskadigelse, kun legemsfornærmelse. Straffen ble utmålt til samfunnsstraff i 146 timer.



VOLDSOFFER: Bildene viser Sandra Isaksen (22) før (t.v.) og etter volden. Etter-bildet er tatt i ambulansen på vei til sykehus. Foto: PRIVAT

Den eldste tiltalte for angrepet på Sandra Isaksen, en 22-årig kvinne, ble dømt til fem måneders ubetinget fengsel.

– Det er den eneste dommen jeg kan si meg fornøyd med. Men jeg ser ikke sammenhengen i at de som dømmes ble frikjent for erstatningskravet, sier Sandra Isaksen til VG.



BLI MED I VG-PANELET OG VÆR MED PÅ Å PÅVIRKE FREMTIDENS VG!

KLIKK HER

Torsdag 12. januar

VG Nett Nyheter Innenriks Artikkel

Ny undersøkelse:

Foreldre aner ikke hva barna gjør på nettet

- ** Snakker ikke om nettvett hjemme
- ** Stadig flere 10-åringer på Facebook
- ** Forsker: - Voksnes ansvar å følge med



Rebecca E. Norrman Ofte (25)
Student, Oslo

vektklubb.no

Diskusjon - Norsk Politikk

[Sv er nå heldigvis under sperregrensen!](#)
av nordfrost (14 innlegg)

[SV-politiker dømt for underslag av AiginNorway](#) (156 innlegg)

[Lukkede asylmottak. Nå](#)
av Ultravox (117 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)
av njaa (233 innlegg)

[Nå trenger vi Høyre, ikke SV](#)
av eagle54 (18 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (148 innlegg)

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3846 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Krigen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Reise

Vær trygg i ferien!
re:member. Eff.rente 24,6 %
15000 o/12 mnd. Totalt 16483

Romantisk tur - Refsnes Gods
Nyt livet og hverandre, hotellets kunst, vin, mat, service.

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Maldivene- eksperten
Gode tilbud til Maldivene, Mauritius, Seychellene, Sør-Afrika

BEKYMRET: Unn Dehlen og Gjensidigestiftelsen tror digital mobbing er et stort samfunnsproblem og vil støtte forskning om temaet. Foto: Henning Carr Ekroll/VG/Gjensidigestiftelsen

Publisert 12.04.11 - 11:01, endret 12.04.11 - 12:00 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen

0 Anbefal 879 0

(VG Nett) **Én av tre foreldre vet om venner av egne barn som har blitt utsatt for sjikane eller mobbing på internett.**

Likevel er kunnskapen om barnas nettvaner skremmende liten.

Det avslører en ny undersøkelse som legges fram på [Gjensidigestiftelsens årskonferanse om barns oppvekstvilkår i dag.](#)

Hele 30 prosent av foreldrene som er spurt kjenner til venner av egne barn som har blitt utsatt for netthets.

Foreldre med barn i ungdomsskolen frykter at deres barn er mest utsatt.

Undersøkelsen avslører at norske barn er storforbrukere av nettet, og at hele syv av ti barn bruker internett hver dag.

Så godt som alle over 13 år bruker nettet flere ganger daglig.

YouTube, MSN og Facebook er de desidert mest populære nettsjenesene.

[Mobbing](#)

[Foreldre og barn](#)

[Nettsamfunn](#)

Gjensidigestiftelsen

- Har i løpet av de siste fire årene delt ut over en halv milliard kroner til samfunnsnyttige formål.
- Stiftelsen har tidligere gitt midler til Røde Kors, Redd Barna og MOTs arbeid for å bekjempe mobbing generelt.
- I år ønsker stiftelsen nasjonalt å prioritere arbeidet mot mobbing i sosiale medier og på internett.

Hovedsaken nå

Forsvaret om sjokkvideoen: Kan få konsekvenser for norske soldater

(VG Nett) Videoen der amerikanske soldater urinerer på lik av Taliban-opprørere kan påvirke situasjonen til de norske soldatene i Afghanistan, tror Forsvaret.

[Les hele saken](#)

Fra kun 345,- en vei
Bestill her!

Hurtig og komfortabelt til Danmark
Overfart med bil
Larvik - Hirtshals på 3t og 45 min

ColorLine
SuperSpeed

Hytte uten strøm eller vann?
Hyttetorget har løsninger som gir økt komfort på hytta di..

Opplev StorefjellEventyret!
Se Weekendtilbud for januar.

Velg kategori

Annonseinformasjon

62 prosent, eller seks av ti barn har egen profil på sosiale medier.

- Tallene avdekker et stort samfunnsproblem. Når mobbingen flytter fra åpne arenaer som skole og idrett og over i sosiale medier vi voksne ikke har tilgang til, blir det vanskelig bekjempe problemet. Jeg tror foreldre trenger kunnskap og støtte for å ta tak i problemet de har fått hjem i stua, sier Unn Dehlen, daglig leder i Gjensidigestiftelsen til VG Nett.

Tips til saker som angår barn og unge? [Kontakt VG Netts reporter](#)

Hun er bekymret for at nettmobbing er i ferd med å bli et mye større problem enn tradisjonell mobbing.

- Skremmende

Selv om aldersgrensen på Facebook er satt til 13 år, går det fram av undersøkelsen at fire av ti barn mellom 10 og 12 år har egen profil på Facebook.

I gruppen mellom 13 og 18 år har nesten alle Facebook-profil.

- Dette er et av de mest oppsiktsvekkende funnene. At 40 prosent av de yngste barna har egen profil på Facebook er skremmende. Så unge barn er ikke rustet for denne verdenen. Foreldre bør ta en aktiv rolle i forhold til barns bruk av sosiale medier, sier Dehlen.

VG-eksperter:- Ta vare på bevisene

Har du en mening om denne saken? Diskutér nederst

- Barna råder grunnen

Undersøkelsen avdekker flere paradokser i forhold til hvor god oversikt norske foreldre har over barnas internettvaner.

96 prosent av foreldrene tror nye medier er en arena hvor barna blir mobbet.

De fleste oppgir at de har god kunnskap om sosiale medier.

Likevel svarer et flertall at de er usikre på hvilke medier som er populære blant deres egne barn.

Kun syv prosent av foreldrene sjekker barnas e-post regelmessig. 17 prosent sier de sjekker barnas profiler på sosiale medier med jevne mellomrom.

For lite kunnskap

Nesten ni av ti foreldre mener at mobbing på nettet bekjempes med gode holdninger blant barn og voksne, men undersøkelsen avslører at verken voksne eller barn tar initiativ til å snakke om god nettoppførsel hjemme.

- Grunnen til at noen svar er motstridende kan være at temaet er nytt, det er personlig - og foreldre er litt usikre på sosiale medier. Undersøkelsen vår gir noen svar, men mange spørsmål som må avklares med mer forskning. Denne undersøkelsen dokumenterer at barn i stor grad råder arenaen uten stor voksenkontroll, sier Unn Dehlen i Gjensidigestiftelsen.

Hun mener det er et stort behov for å forske videre på de nye mobbearenaene.

- Vi vet ikke om tradisjonelle antimobbeprogram fungerer mot nettmobbing. Det er et stort behov for å vite mer om denne type mobbing, og ikke



MOBBEFORSKER: Tove Flack, stipendiat ved SAF i Stavanger, er en av foredragsholderne på Gjensidigestiftelsens årskonferanse, tirsdag. Hun har forsket på mobbing i flere år. Foto: Frode Hansen/VG

Siste innenriks

- Lav barnehagebemanning skaper bekymring

Vil gjøre det enklere å leie ut del av egen bolig

Kim Jong-ils lik stilles ut

Vil hente ut omkomne i løpet av dagen

LO vil ha to baser for de nye kampflyene

Les flere saker

VG Nett-søk

365 DIREKTE



Spar penger når du shopper

[Les mer her](#)

MITT ANBUD



Slik finner du riktig megler

[Les mer her](#)

VG Nett følger: Mobbing

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

Barneombudet skal gi mobbehjelp

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

Får millionerstatning for mobbing

«Voe» om netthetsen: - Hadde lyst til å ta igjen

Les flere saker

Nyheter fra VGTV



[Gjorde seg klare for strikkhopp - ble dyttet](#)



[Her urinerer amerikanske soldater på døde Taliban-opprørere](#)



[Se den ville biljakten med stjålet safe i bagasjen](#)

Siste bildespesialer



[Her blir han skalpert av leopard](#)



[Knivdrama på Oslo-trikk](#)



[Stor test: Nyttårsfyrvoreri 2011](#)

minst finne metoder for å bekjempe den. Derfor vil vi vurdere nye prosjekter for å finne forebyggende tiltak, sier Dehlen.

Mange misforstår

Tove Flack, stipendiat ved Senter for Atferdsforskning i Stavanger (SAF) mener det er viktig å differensiere tiltakene som rettes mot digital mobbing.

- Som i det virkelige liv kan man komme til å være ubetenksom på nettet og slenge ut en bemerkning eller legge ut et bilde av en annen for «gøy». Konflikter som oppstår i møter mellom venner kan også utspille seg på nett. Det kan kan såre og krenke, sier Flack til VG Nett.

Hun tror nettvettkampanjer, god opplysning og bevisstgjøring om konsekvenser av sjikane på nett og mobil, trolig kan redusere omfanget av krenkelser som kommer av ubetenksomhet og konflikter mellom jevnbyrdige parter.

Fortsetter på nett

- Når det gjelder mobbing innebærer det en situasjon der offeret blir plaget over tid og der hun eller han som regel ikke kan komme seg ut av situasjonen ved egen hjelp, sier Flack.

- I forhold til mobbing er digitale verktøy ofte bare en av flere teknikker som brukes for å krenke en annen. I slike saker må digital mobbing ikke sees løsrevet fra tradisjonell mobbing. Det gjelder å finne de som står i spissen for mobbingen og det krever kunnskap om hvordan en kan avdekke mobberne ved å identifisere hvem de er og alle teknikkene de bruker både ansikt til ansikt og digitalt.

Flack mener at nettet i tillegg gir rom for at mennesker kan plage ukjente.

- Politikere, kjendiser og bloggere er særlig utsatt for krenkelser. Denne formen for sjikane krever egne tilnærminer og tiltak der blant annet identifisering av avsender er blir essensiell, sier hun.



RAMMER DE YNGSTE: De minste barna mangler den nødvendige kunnskapen for å takle sjargongen på sosiale medier. Likevel blir brukerne av blogger, Facebook og MSN stadig yngre. Foto: Illustrasjonsfoto/Sara Johannessen/Scanpix

- Tall fra undersøkelser om digital mobbing kan være noe misvisende. Omfang av mobbing varierer i forhold til hvordan man spør. Det kan være grunnet i en viss forvirring knyttet til hva begrepet digital mobbing skal romme.

- Foreldres ansvar

SAF-forskeren mener foreldre har en jobb og gjøre i forhold til å følge med på barns nettbruk.

- Det er primært foreldrenes ansvar og opplyse barn om farer på nettet. De bør vise interesse for hva barna holder på med på nettet fra den dagen barnet tar det i bruk. De bør tydelig uttale overfor sine barn at alle skal behandles med respekt og diskutere dette med barna jevnlig. Foreldre har ansvar for å opplyse barna sine om at mobbing på nett kan få konsekvenser for dem, at det er ulovlig og at det går an å spore opp de som sender stygge meldinger til andre. De bør også følge med slik at barn ikke legger ut personlig bilde og opplysninger om seg selv, sier Flack.

[Følg artikkelforfatteren på Twitter](#)

- [- Norske foreldre oppdrar barn til å bli late og fete](#)
- [Barneombudet vil sette norske foreldre på skolebenken](#)
- [Jens kunne blitt et mobbeoffer: - Jeg stammet og var tykk](#)
- [Facebook ut mot mobbing](#)
- [Elevene vil ha mobbing inn i læreplanen](#)
- [Hengt ut på Facebook i brutal mobbevideo](#)
- [Slik vil partiene slåss mot mobbingen](#)
- [Broren avkrefter Voe-planer](#)
- [Nå vil Voe skrive igjen](#)

Været

Var uker uten telefon etter «Dagmar»

(VG Nett) Laila og Tormod Nedgården mistet strøm og telefonlinje i stormen 1. juledag. Telenor brukte over to uker på å fikse opp.

[Les hele saken](#)

Hver fjerde kommune er uten strømberedskap

Én av fire kommuner mangler beredskapsplan for strømbrudd, viser en ny undersøkelse.

[Les hele saken](#)

Søk i været:

Søk i været

Spesialer

VG Nett følger aktuelle saker i nyhetene. Listen under viser hvilke temaer vi har skrevet mest om denne uken. Klikk på en knapp under for å se alle saker vi har skrevet om temaet.

[USA](#)

[Iran](#)

[Helse og medisin](#)

[Media](#)

[USAs presidentvalg 2012](#)

[Syria](#)

[Terrorangrepet 22. juli – Anders Behring Breivik](#)

[Vær og uvær](#)

[Forsvaret](#)

“Jeg liker verktøyene for loggføring av kosthold og trening. Det er motiverende å se fremgangen der.”
Dag-Morten Frantzen (35)
Teknisk tilrettelegger, Søgne
-18kg
vektklubb.no

BLI MED I KLUBBEN - du også!
GRATIS!
Som medlem i minMote-klubben får du eksklusive tilbud og nyheter rett i mailboksen din.
Meld deg inn i dag!
minMote-klubben

VG Nett Rampelys Artikkel

«Voe» om netthetsen: - Hadde lyst til å ta igjen

** Mobbet ut av bloggen - tilbake i går
** Ville ikke klage til venninnene



VG TV Voe vil ikke la mobberne vinne Se flere videoer fra VGTV

Publisert 13.04.11 - 17:50, endret 14.04.11 - 16:01 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen og [Kristin Mehlum](#)

0 Anbefal 99 0

(VG Nett) Emilie Marie «Voe» Nereng (15) mener det langt på vei er de unges ansvar å rydde opp i bloggverdenen.

- Tar du igjen har du sunket til samme nivå som dem, sa Emilie Nereng, da hun tirsdag holdt foredrag om digital mobbing på en stor oppvekstkonferanse i Oslo.

[Mobbing](#)

VOE TIL VGTV:- Ville ikke la mobberne vinne

[Gjensidigestiftelsens antimobbekampanje på Facebook](#)

- Jeg hadde lyst til å ta igjen hele tiden, men hvis det er én ting man ikke skal gjøre er det å ta igjen. Når du ikke tar igjen er det ikke like gøy for mobberne lenger.

Voets tips til andre bloggere

- Ikke tro på alt du leser
- Skriv positivt
- Pass på deg selv
- Vær forberedt på å få stygge kommentarer.
- «Du skal ikke plage andre du skal være grei og snill og for øvrig kan du gjøre hva du vil»

Les Emilie Nerengs tips til unge på nett i høyrespalten.

For første gang etter at hun annonserte [sitt comeback som blogger tirsdag denne uken](#), forteller Emilie Nereng, bedre kjent som «Voe», om de vonde opplevelsene som i januar førte til at hun stengte Norges mest populære blogg.

- Det verste var hatgruppene på Facebook. En av gruppene oppfordret tilhengerne til å boikotte bloggen min. Den fikk over

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

"UTROLIG"!

Det er utrolig hva denne salven kan hjelpe mot.

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Romantisk tur - Refsnes Gods
Nyt livet og hverandre, hotellets kunst, vin, mat, service.

Utrolige priser på tannlege
Tannbehandling med priser du ikke trodde var mulig.

Velg kategori
Annonseinformasjon

VG QuickBanner



1 3 4

30.000 medlemmer. Det virker som om mange tenker at det er lov å mobbe de som på en eller annen måte stikker seg fram, men jeg blir jo like såret som alle andre, sier hun til VG Nett.



VERDIFULLE ERFARINGER: Emilie Nereng var bare 13 år da hun ble Norges best leste blogger. Denne uken snakket hun om sine erfaringer med nettmobbing på en konferanse i Oslo. Nereng gjorde comeback som blogger tirsdag. Foto: Dimitri Koustsoyitis

- Aldri bra nok

Som 13-åring, i mars 2009, startet hun bloggen voe.blogg.no. I august samme år var hun plutselig den mest leste bloggeren i Norge med nesten 25.000 daglige lesere.

Med høye lesertall fulgte også misunnelsen - og de stygge kommentarene.

Foredraget hun holdt i Oslo i går har Emilie Nereng valgt å kalle «Fra lek til alvor».

Her forteller hun at det var summen av drittsslenging over tid som fikk henne til å sette punktum.

- Jeg følte aldri at jeg var bra nok. Når jeg i tillegg fikk så mye drittsslenging i kommentarfeltet, på Facebook og på gata, ble jeg rett og slett utslitt. Selv om jeg fikk flest positive kommentarer er det de stygge man husker og tenker på, sier hun.

15-åringen deler nettmobberne inn i to grupper - de «uintelligente» mobberne og de «intelligente» mobberne.

- De «uintelligente» er de som skriver direkte ting som «stygg», «hater deg», «håper du dør», også videre, men det er de «intelligente» som er verst. De som skriver stygge ting du vet handler om deg, men kaller deg noe annet. Jeg har også opplevd å få Facebook-profilen min slettet flere ganger fordi andre oppretter en profil i mitt navn, og rapporterer til Facebook at den ekte profilen er falsk, forteller 15-åringen.



SNAKKET OM NETTMOBING: Emilie Nereng og moren Linda Nereng på Gjensidigestiftelsens oppvekstkonferanse. Foto: Dimitri Koustsoyitis

- Vondt i mammahjertet

Emilie sier at hun snakket mye med foreldrene om nettmobbingen, men at hun ikke ville klage for mye til venninnene.

For foreldrene kom datterens bloggsuksess som en overraskelse.

Mest lest siste 12 timer på Rampelys

Eia og Tufte Johansen snillere enn noen sinne

Harald Eia (45) og Bård Tufte Johansen (42) er tilbake på skjermen etter «Storbynatt». Bård håper «Brille» får dem på go'fot med folket igjen.

[Les hele saken](#)

TVNorge stevnes for «Berserk»-dokumentar

Etterlatte etter «Berserk»-forliset stevner TVNorge for den nye «Berserk»-dokumentaren, som har premiere 19. januar.

[Les hele saken](#)

Her skjeller humorstjernene ut hverandre

(VG Nett) Rune Andersen (49) og Sturla Berg-Johansen (44) vurderte å trekke seg fra TV 2- og humorshowet «Komikameratene» på grunn av krangling og samarbeidsproblemer.

[Les hele saken](#)

Mest lest siste 12 timer på VG Nett

Gjorde seg klar for pendelhopp - ble dyttet av rampen

Eia og Tufte Johansen snillere enn noen sinne

TVNorge stevnes for «Berserk»-dokumentar

Forskere: Derfor troner Oslo på dødstoppen

Her skjeller humorstjernene ut hverandre

Leses av flest NÅ på Rampelys

Märtha-venninne mor til nummer 21

(VG Nett) Prinsesse Haya av Jordan (37) fødte sjeik Mohammed bin Rashid Al Maktoums (62) 21. barn da hun ble mor for andre gang.

[Les hele saken](#)



Her skjeller humorstjernene ut hverandre

(VG Nett) Rune Andersen (49) og Sturla Berg-Johansen (44) vurderte å trekke seg fra TV 2- og humorshowet «Komikameratene» på grunn av krangling og samarbeidsproblemer.

[Les hele saken](#)

TVNorge stevnes for «Berserk»-dokumentar

Etterlatte etter «Berserk»-forliset stevner TVNorge for den nye «Berserk»-dokumentaren, som har premiere 19. januar.

[Les hele saken](#)

Leses av flest NÅ på VG Nett

Märtha-venninne mor til nummer 21

Gjorde seg klar for pendelhopp - ble dyttet av rampen

Brevik fikk ikke innfridd datakrav - avbrøt politiavhør

Forsvaret om sjokkvideoen: Kan få konsekvenser for norske soldater

Her skjeller humorstjernene ut hverandre

- Vi visste ikke at hun hadde en blogg før faren hennes, som er datalærer, kom hjem og spurte om hun visste hva en blogg var. Da hun sa at hun hadde en blogg med over tusen daglige lesere ble jeg kjempebekymret, fortalte Linda Nereng på oppvekstkonsferansen i går.

Da hun så at de stygge meldingene begynte å gå inn på datteren vurderte hun å sette ned foten.

- Vi er tilhengere av at barna skal få være kreative, og mener de må få slippe å oppleve jantelov og mobbing. Det har vært vanskelig å vite om vi skulle oppfordre henne til å utfolde seg, eller om vi skulle verne henne, forklarer Linda Nereng overfor VG Nett.

Nereng sier hun fikk vondt i «mammahjertet» da hun leste kommentarene på datterens blogg.

- Det har ofte gjort vondt i [mammahjertet](#). Hvis jeg leste kommentarfeltet på kvelden kom jeg i et uhyggelig humør og klarte ikke sove. Vi snakket masse om det hjemme. Lenge sa Emilie at hun ikke brydde seg, men selvfølgelig ble hun også påvirket av det, oppsummerer moren.

[LES HELE HENNES HISTORIE OG FÅ TIPS TIL ANDRE FORELDRE HER](#)

Vil blogge mindre

Emilie sier til VG Nett at hun har begynt å blogge igjen fordi hun savner å skrive, men understreker at hun ikke kommer til å poste like mange innlegg som før.

- Jeg har virkelig savnet å kunne si min mening om ting. [Blogit.no](#) er en bra plattform, fordi det ikke er det samme presset om at jeg må ha min egen blogg, og for eksempel skrive så og så mange ganger om dagen. Jeg kommer nok til å holde meg til én gang i uka, forklarer hun.

0 Anbefal 99 0

[Damer søker Menn](#) www.prime-date.no

Norges nye Datingside. 100% gratis, 100% Kontakt Garanti!

[Flybilletter fra kr 199](#) Norwegian.no/Salg

Gigantisk jubileumssalg. Bestill før 16. januar!

[Gratis Slektstre](#) www.myheritage.no

Lag og skriv ut ditt slektstre Enkelt og gratis

[I slanket meg 18kg og](#) www.Nuvorvn-Norge.com

8cm av midjen! Det var enkelt med denne utrolige pillen.

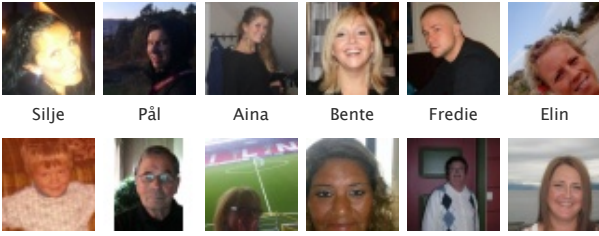
Annonser fra Google

Følg Rampelys på Facebook

Rampelys on Facebook

Like

20,891 people like Rampelys.



Silje Pål Aina Bente Fredie Elin
Hans Jarl Per Bang Beate Carmen Elsa Hilde Meret

Siste rampelys

Her er nye Ashton Kutcher

Märtha-venninne mor til nummer 21

Enda en Marilyn-myte

Sorg og skam

Les flere saker

VG Nett-søk



Viste sexy former i Marchesa-kjoler - sjekk antrekkene fra People's Choice Awards

Demi Lovato og Lea Michele stjal showet da de viste sine velformede bakkdelar fram i ultraeksklusive

kjoler på People's Choice...



Sofia oppgraderer garderoben: - Kan bli ny moteprinsesse

Svenske prins Carl Philips kjæreste Sofia Hellqvist jobber hardt for å fjerne stempelet som lettkledd «Paradise Hotel»-deltager...



Agyness Deyn spiller sexy stripper i ny film

Til vanlig har hun en androgyn og herreispirert stil, men på filmrerretet er supermodell Agyness Deyn (28) forvandlet til en stripper...



Ti år som kronprinsesse: Fra jeansjente til moteprinsesse

Moteekspertene elsker klesstilen til Mette-Marit (38), og mener at både prinsesse Madeleine og Michelle Obama kan lære noe av den...



Disse jentene skal kapre moteverdenen i 2012

Disse jentene har gjort seg bemerket i moteverdenen den siste tiden og i inngangen til 2012 spås de en lysende fremtid som nye...

KOMMENTARER



Her inviterer vi deg til å komme med informasjon, argumenter og synspunkter. Vi krever fullt navn — da er det mer interessant for andre å lese det du skriver. Vi vil ikke ha trakassering, trusler eller hatske meldinger på VG Nett. Falske profiler blir utestengt. Hold en saklig og respektfull tone, husk at mange leser det du skriver. Vennlig hilsen Espen Egil Hansen, redaktør digital. [Les mer om vår moderering](#)



Legg til en kommentar ...

Publiser som Lisbeth Østenfor Løken (Ikke deg?)

Kommenter

Publiser på Facebook

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

Skal du flytte?

Send flyttemelding til alle dine kontakter

Til : Alle mine kontakter
Ref : Adresseendring

Flytteportalen
Flytteportalen NORGE

VG Nett Rampelys Artikkel

Emilies mor: - Har gjort vondt i mammahjertet



VG TV Voe vil ikke la mobberne vinne Se flere videoer fra VGTV

Publisert 13.04.11 - 17:50, endret 14.04.11 - 19:46 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen og Kristin Mehlum

Tweet 0 0 Anbefal 6 0

(VG Nett) Emilie «Voe» Nerengs plutselige bloggsuksess påvirket hele familien.

- Vi visste ikke at hun hadde en blogg før faren hennes, som er datalærer, kom hjem og spurte om hun visste hva en blogg var. Da hun sa at hun hadde en blogg med over tusen daglige lesere ble jeg kjempebekymret, fortalte Linda Nereng på Gjensidigestiftelsens oppvekstkonferanse tirsdag.

Da hun så at de stygge meldingene begynte å gå inn på datteren vurderte hun å sette ned foten.

Voe til VGTV:- Vil ikke la mobberne vinne

- Vi er tilhengere av at barna skal få være kreative, og mener de må få slippe å oppleve jantelov og mobbing. Det har vært vanskelig å vite om vi skulle oppfordre henne til å utfolde seg, eller om vi skulle verne henne, forklarer Linda Nereng overfor VG Nett.

LES «VOES» HISTORIE OM NETTHETSEN:- Jeg ville ta igjen

- Still spørsmål

Moren var bekymret over hva Emilie kunne finne på å legge ut på nettet.

Hennes råd til andre foreldre er å holde en åpen dialog med barna om det

KJØP VG VI SPANDERER SANDWICH*

Ferdigsmurte knekkebrød, rike på fullkorn og fiber

VG Wasa

*TILBUDET GJELDER I PERIODEN 2. JANUAR TIL 12. FEBRUAR 2012 PÅ ALLE STATOILSTASJONER I NORGE. SÅ LANGT BEHOLDNINGEN REKKER.

STATOIL

Diskusjon - Musikk

- Good Times.....Bad Times av bjoro (6 innlegg)
 - Mest fengende låt i 2011 av Fritz_ (7 innlegg)
 - Spellemannsprisen 2011 av Eastwick (9 innlegg)
 - The Shins - Port Of Morrow av schnells (6 innlegg)
 - Weezer // Pinkerton - Et av tidenes beste album! av Ranselen (153 innlegg)
- Klikk her for å gå til forumet

Diskusjon - Film

- Hyllest til Rambo.... av mrpink1069 (2 innlegg)
 - LOTR: Deleted scenes av Stialex (8 innlegg)
 - Hvilken film så du sist? av Paddywhack (9605 innlegg)
 - VGD: 50-tallets beste film! av tommy_cowan (22 innlegg)
 - Den store slakte-tråden! av liverpo_ole (73 innlegg)
- Klikk her for å gå til forumet

Diskusjon - Litteratur

- Tusenårsvinteren av tigergutten77 (5 innlegg)
 - Karen Blixen av Mysjkin (4 innlegg)
 - Malezan, book of the fallen (sikkert stavet feil.) av jacksoen (30 innlegg)
 - "Stålkys", en VGD-brukerens fantasi. av LordSnow (4 innlegg)
 - Super av TommyLee32 (1 innlegg)
- Klikk her for å gå til forumet

DAGENS DEAL NORGE

Lei av Oslo? Frister 4-stjerners hotell i Baltikum med 42% rabatt?

SE DAGENS DEAL let's deal

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

10+2 års garanti på garasjen!
Igland Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

Strøm på hytta uten e-verket
Sunwind leverer løsninger for strøm på hytta uten e-verket.

Velg kategori

Annonseinformasjon

som foregår på nettet.

- Å jobbe mot fortrolighet og stille åpne spørsmål - uten å være for påtrengende, er råd nummer én. Foreldre må bevege seg på de arenaene som de unge er på. Jeg er ikke venn med Emilie på Facebook, men man må likevel være på Facebook for å skjønne det som foregår. Foreldre bør også lese blogger, fordi det er denne kommunikasjonen som er viktig for de unge, sier hun.

- Jeg trengte ikke å være enig i alt hun skrev. Å komme med forslag var dødfødt. Hun ville ha selvstyre, og det var greit. Hun holdt seg til reglene våre, og jeg holdt munn.



SNAKKET OM NETTMOBBING: Emilie Nereng og moren Linda Nereng på Gjensidigestiftelsens oppvekstkonferanse. Foto: Dimitri Koustomytis

Søvnløse netter

Linda Nereng fulgte nøye med på kommentarene på datterens blogg og insisterte også på å ha tilgang til mailadressen som var oppgitt på bloggen.

- Det har ofte gjort vondt i mammahjertet. Hvis jeg leste kommentarfeltet på kvelden kom jeg i et uhyggelig humør og klarte ikke sove. Vi snakket masse om det hjemme. Lenge sa Emilie at hun ikke brydde seg, men selvfølgelig ble hun også påvirket av det, oppsummerer moren.

Familien Nereng mener kommentarfeltene på blogger bør sperres for anonyme kommentarer.

- Det gjør det litt mer tungvindt. Vi ønsker også at det skal bli lettere å oppspore IP-adresser uten å måtte gå via politiet, sier Linda Nereng.

Vil blogge mindre

Emilie Nereng sier til VG Nett at hun savnet å skrive, og at det er derfor hun nå ha valgt å gjøre comeback.

Men hun kommer ikke til å blogge like mye som før.

- Jeg har virkelig savnet å kunne si min mening om ting. Blogit.no en bra plattform, fordi det ikke er det samme presset om at jeg må ha min egen blogg, og for eksempel skrive så og så mange ganger om dagen. Jeg kommer nok til å holde meg til én gang i uka, forklarer hun.

Les også: [«Voe» gjør comeback](#)

Tweet 0 0 Anbefal 6 0

Dårlig rygg - Ikke gi opp www.laserklinikken.no

Vi har behandlet mange hundre ryggpasienter med godt resultat.

EL DOOM www.facebook.com/pages/El-Doom

Fantastisk prog! Terningkast 5 i VG. For fans av Mastodon, Opeth, Rush.

Trikset for rask slanking www.Nuvorvn-Norge.com

Jeg gikk ned to buksestørrelser! Med denne utrolige slankepillen.

Tekst på nett www.hvabehager.no/tekst-pa-nett

Klartekst av Camilla Hager. Spesialist på tekst på nett.

Annonser fra Google

Mest lest siste 12 timer på Rampelys

Eia og Tufte Johansen snillere enn noen sinne

Harald Eia (45) og Bård Tufte Johansen (42) er tilbake på skjermen etter «Storbynatt». Bård håper «Brille» får dem på go'fot med folket igjen.

[Les hele saken](#)

TVNorge stevnes for «Berserk»-dokumentar

Etterlatte etter «Berserk»-forliset stevner TVNorge for den nye «Berserk»-dokumentaren, som har premiere 19. januar.

[Les hele saken](#)

Her skjeller humorstjernene ut hverandre

(VG Nett) Rune Andersen (49) og Sturla Berg-Johansen (44) vurderte å trekke seg fra TV 2- og humorshowet «Komikameratene» på grunn av krangling og samarbeidsproblemer.

[Les hele saken](#)

Mest lest siste 12 timer på VG Nett

Gjorde seg klar for pendelhopp - ble dyttet av rampen

Eia og Tufte Johansen snillere enn noen sinne

TVNorge stevnes for «Berserk»-dokumentar

Forskere: Derfor troner Oslo på dødstoppen

Her skjeller humorstjernene ut hverandre

Leses av flest NÅ på Rampelys

Märtha-venninne mor til nummer 21

(VG Nett) Prinsesse Haya av Jordan (37) fødte sjeik Mohammed bin Rashid Al Maktoums (62) 21. barn da hun ble mor for andre gang.

[Les hele saken](#)



Her skjeller humorstjernene ut hverandre

(VG Nett) Rune Andersen (49) og Sturla Berg-Johansen (44) vurderte å trekke seg fra TV 2- og humorshowet «Komikameratene» på grunn av krangling og samarbeidsproblemer.

[Les hele saken](#)

TVNorge stevnes for «Berserk»-dokumentar

Etterlatte etter «Berserk»-forliset stevner TVNorge for den nye «Berserk»-dokumentaren, som har premiere 19. januar.

[Les hele saken](#)

Leses av flest NÅ på VG Nett

Märtha-venninne mor til nummer 21

Gjorde seg klar for pendelhopp - ble dyttet av rampen

Brevik fikk ikke innfridd datakrav - avbrøt politiavhør

Forsvaret om sjokkvideoen: Kan få konsekvenser for norske soldater

Her skjeller humorstjernene ut hverandre



DAGENS DEAL NORGE

42% rabatt på ferie i Baltikum

SE DEAL

let's deal

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest



FRIERBREV: Kristin Halvorsen (SV) sendte dette brevet til alle landets ordførere i februar. Nå følger hun opp med en ny oppfordring. Halvorsen gir seg ikke før hun har samtlige 430 signaturer på pulten. Foto: Knut Erik Knudsen/VG/Skjermdump

Publisert 25.05.11 - 08:57, endret 25.05.11 - 09:16 (VG NETT)

Av Ingunn Andersen

0 Anbefal 330 0

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

Da hun sendte det første brevet til kommunene i februar år, sa kunnskapsministeren til VG Nett [at hun ikke gir seg før hun har fått underskrifter fra samtlige 430 ordførere.](#)

Drøye tre måneder senere har hun komme litt over halvveis.

- 224 kommuner har skrevet under til nå. Det betyr at vi må oppfordre kommunene til å ta nye grep, og henge seg på. Jeg kommer til å sende ut et nytt brev snart. I tillegg til en oppfordring om å signere manifestet kommer dette brevet også til å be kommunene om å delta i en kampanje mot digital mobbing til høsten, sier Halvorsen til VG Nett.

Kunnskapsdepartementet har laget et [interaktivt kart](#) som til enhver tid viser hvilke kommuner som har signert det lokale mobbemanifestet.

Oversikten viser også når kommunen signerte og hva hver enkelt kommune gjør for å bekjempe mobbing.

Kartet ligger nederst i denne saken. Ved å klikke og zoome deg inn på kartet kan du sjekke om din kommune har signert mobbemanifestet eller ikke.

Følger opp

Kunnskapsministern håper et nytt fokus på mobbekampen under

DE SISTE SAKENE

Trekker dagbok fra butikkene: - Oppfordrer til mobbing

(VG Nett) I denne dagboken kan skolebarn fylle ut hvem som er styggest og teitest og hvem de mener lukter tåfis.

[Les hele saken](#)

Barneombudet skal gi mobbehjelp

Barneombudet får flere stillinger for å hjelpe elever og foreldre som ikke når fram i mobbesaker.

[Les hele saken](#)

«Bare» halve Norge har signert Kristins mobbemanifest

(VG Nett) På tre måneder har 224 av 430 kommuner signert regjeringens mobbemanifest. Nå sender Kristin Halvorsen (SV) «purrebrev» til ordførerne.

[Les hele saken](#)

Cruise-nytelser

fra 490,-
2-døgns Cruise Oslo-Kiel t/r

Bestill NÅ

Color Line
CRUISES

Diskusjon - Norsk Politikk

[Boligpolitikken og statlig involvering](#)
av PeterCroucdh (15 innlegg)

[Lukkede asylmottak, NÅ](#)
av Ultravox (118 innlegg)

[Sv er nå heldigvis under sperregrensen!](#)
av nordfrost (14 innlegg)

[SV-politiker dømt for underslag](#)
av AiginNorway (156 innlegg)

[Jobbsøkere med utenlandske navn diskrimineres](#)
av njaa (233 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Diskusjon - Internasjonal politikk

[Presidentvalg USA 2012](#)
av William S (3847 innlegg)

[Masse-henrettelser](#)
av Mother_Teresa (148 innlegg)

[Hvorfor så redd Iran?](#)
av Luskelarsen (22 innlegg)

[Kriegen mot Iran er i gang](#)
av activ (18 innlegg)

[Stopp Protect IP Act!](#)
av Zodus (6 innlegg)

[Klikk her](#) for å gå til forumet

Sport

Skal du bygge hytte?
Bestill vår hyttekatalog her.

Varmepumpe-Spar Penger
Spar flere tusen kroner på oppvarmingen i vinter..

Få lavere strømregning!
Les hvordan...

10+2 års garanti på garasjen!
Igländ Garasjen-En sikker investering med 10 års garanti

Finansavisen!
Prøv gratis i 2 uker.

Kjøp tredemølle nå!
Til alle behov, størst utvalg, best på pris, se her..

Klær 2XL til 8XL
Tøffe klær til store menn
BMC Big Mans Club AS

Ring Hytta Varm.....
"Gjør det selv" løsning
Pakkeløsning kr 2.990,-

Velg kategori

Annonseinformasjon



lokalvalgkampen i høst fører til at kommunene forplikter seg på et tverrpolitisk nivå.

- Vi håper å få med alle kommunene til høsten når vi kjører kampanjen med særlig vekt på digital mobbing. Dette er et område som ofte er litt skjult for de voksne, men vi vet at altfor mange unge opplever mobbing både på mobil og på nett, sier hun.

For å forsikre seg om at kommunene ikke slurver med mobbearbeidet har kunnskapsministeren alliert seg med skoler, barnhager, fritidsklubber og foreninger rundt omkring i Norge.

- Vi kommer til å holde trykket oppe, forsikrer Halvorsen.



BRYR SEG: Tusenvis av lesere kastet seg inn i debatten da VG skrev om mobbing tidligere i år. Foto: Illustrasjon/VG Nett

Gjennomgår loven

Før sommeren skal regjeringen også legge fram en ny gjennomgang av opplæringsloven og gjeldende rettspraksis i mobbesaker.

De to rapportene skal danne grunnlag for å vurdere om kommunene er tjent med å innføre et eget elevombud, og om det er behov for å stramme inn på opplæringsloven i forhold til mobbesaker.

Les også: [Får millionerstatning for mobbing](#)

Vanskelig kamp

Tidligere i år satte VG og VG Nett fokus på temaet mobbing gjennom Bry Deg-kampanjen.

Gruppen fikk raskt over 100.000 [følgere på Facebook](#), og engasjementet blant VG-leserne [var det største i mediehusets historie](#).

En undersøkelse gjennomført av Infact for VG viste at hele 46 prosent av det norske [folk har blitt utsatt for mobbing som barn eller unge](#).

Til tross for massivt fokus på mobbing og en rekke mobbesaker i media de siste ti årene, har det ikke lyktes skolene eller myndighetene å redusere mobbingen blant barn og unge.

I januar i år la statsminister Jens Stoltenberg (Ap) og kunnskapsminister Kristin Halvorsen (SV) fram et nytt manifest mot mobbing der de lofte et nytt, forsterket fokus på mobbing.

Les også: [Stoltenberg: - Jeg stammet og var tykk](#)

Bakgrunn: [Les alle sakene i VGs Bry Deg-serie her](#)

GJØR DET DU OGSÅ

Trenger du råd eller hjelp mot mobbing? VG har satt sammen et eget ekspertpanel som vil bidra med sine erfaringer og konkrete svar på dine spørsmål.

De tre ekspertene vil svare på spørsmål og delta i diskusjoner både på VG Nett og på VGs egen Facebook-gruppe,

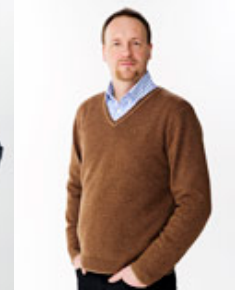
[Bry deg - stopp mobbingen.](#)



Tove Flack (53)



Kristin Oudmayer (37)



Stian Lindbøl (42)

HJELP

Trenger du hjelp?

Snakk med helsesøster.

Snakk med en venn eller en voksen du stoler på.

Blir du mobbet?

Alarmtelefonen 116111

Norges Røde Kors kontakttelefon 800 333 21

Går det for langt? Ring politiet: Anmeld drapstrusler eller drapforsøk. Tlf: 02800

Hjelpetelefonen, Mental Helse - 810 30 030

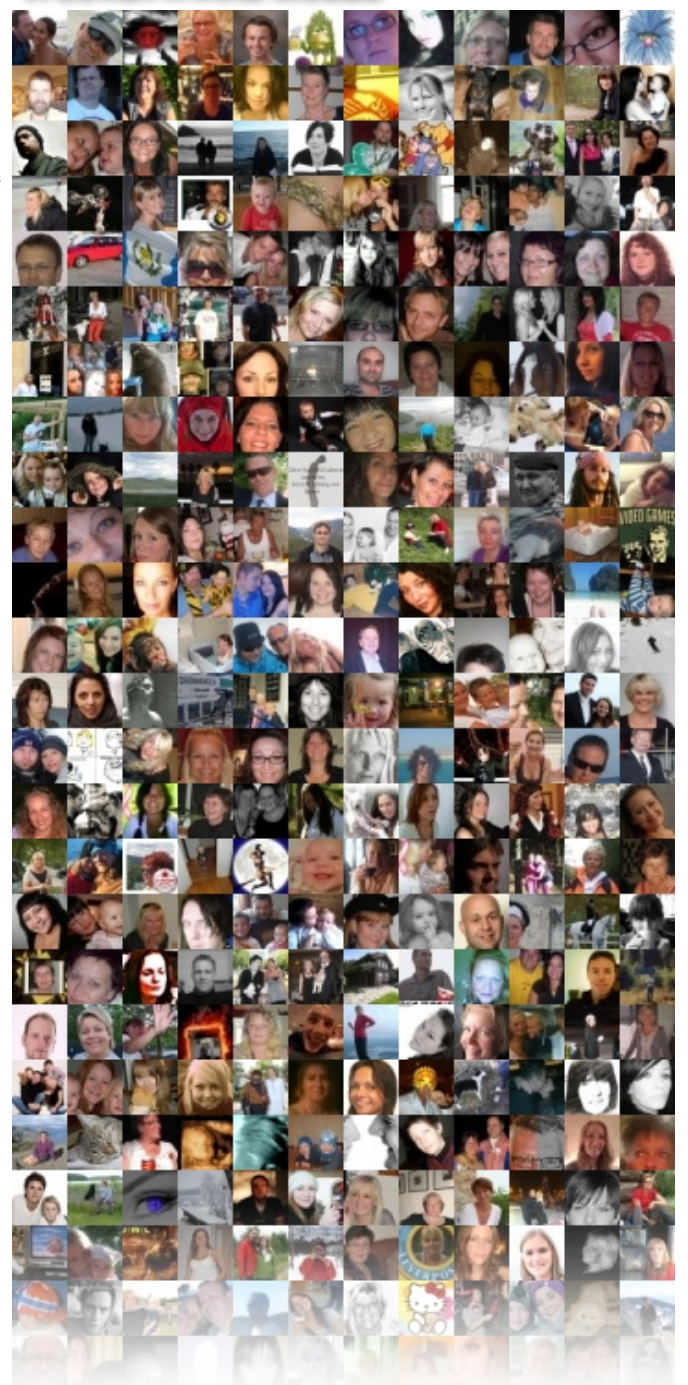
Mobber du?

Alternativ til vold - 22 40 11 10.

Krisetelefonen, Kirkens SOS - 815 33 300

Kors på halsen Norges Røde Kors 800 333 21

VI LOVER Å IKKE MOBBE



Disse og **35332** andre har
avlagt mobbeløftet

[Gjør det du også](#)